

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Desa Pamotan Wilayah kerja Puskesmas Pamotan didapatkan hasil:

- a. Responden yang ikut berpartisipasi dalam penelitian hampir seluruhnya berusia 20-35 tahun, dan sebagian besar hamil anak ke dua (multipara). Responden sebagian besar mempunyai latar belakang pendidikan SMA dan seluruhnya responden yang ikut berpartisipasi dalam proses penelitian ini tidak bekerja.
- b. Sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan teknik Emo Demo responden hampir seluruhnya memiliki motivasi sedang dalam memberikan ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 Bulan.
- c. Sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan teknik Emo Demo responden hampir seluruhnya mempunyai motivasi tinggi dalam memberikan ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 Bulan.
- d. Hasil uji statistik menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh hasil $\rho\text{-value} < 0,001$, sehingga $\rho\text{-value} < 0,05$ yang berarti ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan dengan teknik Emo Demo terhadap motivasi ibu hamil TM III dalam memberikan ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas Pamotan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat peneliti sampaikan berkaitan dengan penelitian ini adalah:

5.2.1 Bagi Responden

Bagi responden sebaiknya sebisa mungkin menyampaikan informasi yang didapat kepada ibu hamil, ibu menyusui dan keluarga tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif pada bayi bayi usia 0-6 bulan agar semakin banyak ibu dan keluarga yang termotivasi dan sadar akan pentingnya pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan. Ibu yang mengalami kendala atau yang masih belum paham tentang ASI Eksklusif dapat bertanya ke bidan atau tenaga kesehatan untuk berkonsultasi mengenai ASI Eksklusif agar setelah melahirkan proses menyusui dapat berjalan dengan lancar.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Teknik Emo Demo diharapkan bisa diterapkan saat proses pembelajaran mahasiswa, sehingga dapat melatih komunikasi dan pendekatan mahasiswa saat pembelajaran di lapangan. Pendekatan dapat dilakukan pada individu atau kelompok sehingga banyak ibu hamil dan ibu menyusui yang termotivasi untuk memberikan ASI Eksklusif pada bayinya.

5.2.3 Bagi Profesi Bidan

Penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi tenaga kesehatan yang lain dalam melaksanakan promosi kesehatan dengan teknik yang baru yaitu Emo Demo, agar masyarakat Indonesia semakin peduli dengan

pentinganya pemberian ASI Eksklusif bagi pertumbuhan, perkembangan dan kecerdasan bagi bayi.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi motivasi yaitu faktor dukungan suami atau keluarga, kemampuan ibu dan sikap atau perilaku ibu dalam memberikan ASI Eksklusif.