

Lampiran 1

Lembar Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi sampel dalam penelitian bidang gizi klinik yang dilakukan oleh:

Nama :

NIM : P17110171001

Judul : Asuhan Gizi pada Pasien Stroke di RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan.

Bersedia melaksanakan semua prosedur dalam penelitian ini sesuai dengan kemampuan saya hingga penelitian ini berakhir.

Malang, Desember 2019

Pasien

Penulis,

(.....)

(.....)

Lembar Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi sampel dalam penelitian bidang gizi klinik yang dilakukan oleh:

Nama :

NIM : P17110171001

Judul : Asuhan Gizi pada Pasien Stroke di RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan.

Bersedia melaksanakan semua prosedur dalam penelitian ini sesuai dengan kemampuan saya hingga penelitian ini berakhir.

Malang, Desember 2019

Pasien

Penulis,

(.....)

(.....)

Lembar Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi sampel dalam penelitian bidang gizi klinik yang dilakukan oleh:

Nama :

NIM : P17110171001

Judul : Asuhan Gizi pada Pasien Stroke di RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan.

Bersedia melaksanakan semua prosedur dalam penelitian ini sesuai dengan kemampuan saya hingga penelitian ini berakhir.

Malang, Desember 2019

Pasien

Penulis,

(.....)

(.....)

Lembar Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi sampel dalam penelitian bidang gizi klinik yang dilakukan oleh:

Nama :

NIM : P17110171001

Judul : Asuhan Gizi pada Pasien Stroke di RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan.

Bersedia melaksanakan semua prosedur dalam penelitian ini sesuai dengan kemampuan saya hingga penelitian ini berakhir.

Malang, Desember 2019

Pasien

Penulis,

(.....)

(.....)

Lembar Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi sampel dalam penelitian bidang gizi klinik yang dilakukan oleh:

Nama :

NIM : P17110171001

Judul : Asuhan Gizi pada Pasien Stroke di RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Bangkalan.

Bersedia melaksanakan semua prosedur dalam penelitian ini sesuai dengan kemampuan saya hingga penelitian ini berakhir.

Malang, Desember 2019

Pasien

Penulis,

(.....)

(.....)

Lampiran 2

Formulir Identitas Pasien

Karakteristik Umum Pasien

Kode Pasien : 1
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 66 Tahun
Agama : Islam
Alamat : Galis
Pendidikan : Tidak sekolah
Pekerjaan : Petani

Pemeriksaan Fisik

BB : 70 kg
TB : 156 cm
BBI : (TB-100)-10%
 = (156-100)-10%
 = 50,4 kg
Status Gizi : $IMT = \frac{70}{1,56 \times 1,56} = 28,80$ (Obesitas)

Pemeriksaan Klinis

RR : 21 x/menit
Nadi : 820 x/menit
Tekanan Darah : 232/120 mmHg
Suhu : 36,71°C

Formulir Identitas Pasien

Karakteristik Umum Pasien

Kode Pasien : 2
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 67 Tahun
Agama : Islam
Alamat : Socah
Pendidikan : Tidak sekolah
Pekerjaan : Ibu rumah tangga

Pemeriksaan Fisik

BB : 65 kg
TB : 155 cm
BBI : (TB-100)-10%
 = (155-100)-10%
 = 49,5 kg
Status Gizi : $IMT = \frac{65}{1,55 \times 1,55} = 27,08$ (Obesitas)

Pemeriksaan Klinis

RR : 20 x/menit
Nadi : 86 x/menit
Tekanan Darah : 230/110 mmHg
Suhu : 36,5°C

Formulir Identitas Pasien

Karakteristik Umum Pasien

Kode Pasien : 3
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 61 Tahun
Agama : Islam
Alamat : Tengket, Arosbaya
Pendidikan : SD
Pekerjaan : Penjual pisang

Pemeriksaan Fisik

BB : 50 kg
TB : 150 cm
BBI : TB-100)-10%
=(150-100)-10%
= 45 kg
Status Gizi : $IMT = \frac{50}{1,50 \times 1,50} = 22,2$ (Normal)

Pemeriksaan Klinis

RR : 22 x/menit
Nadi : 104 x/menit
Tekanan Darah : 137/68 mmHg
Suhu : 38°C

Formulir Identitas Pasien

Karakteristik Umum Pasien

Kode Pasien : 4
Jenis Kelamin : Laki-laki
Usia : 50 Tahun
Agama : Islam
Alamat : Traggah
Pendidikan : SLTA
Pekerjaan : Swasta

Pemeriksaan Fisik

BB : 65 kg
TB : 175 cm
BBI : TB-100)-10%
 = $(175-100)-10\%$
 = 67,5 kg
Status Gizi : $IMT = \frac{65}{1,75 \times 1,75} = 21,2$ (Normal)

Pemeriksaan Klinis

RR : 30 x/menit
Nadi : 84 x/menit
Tekanan Darah : 130/50 mmHg
Suhu : 37°C

Formulir Identitas Pasien

Karakteristik Umum Pasien

Kode Pasien : 5
Jenis Kelamin : Laki-laki
Usia : 52 Tahun
Agama : Islam
Alamat : Buluh dakring, Socah
Pendidikan : SD
Pekerjaan : Petani

Pemeriksaan Fisik

BB : 50 kg
TB : 172 cm
BBI : TB-100)-10%
 = $(172-100)-10\%$
 = 68,4 kg
Status Gizi : $IMT = \frac{50}{1,72 \times 1,72} 16,8$ (Kurus)

Pemeriksaan Klinis

RR : 24 x/menit
Nadi : 68 x/menit
Tekanan Darah : 140/69 mmHg
Suhu : 36°C

Lampiran 3

Formulir Pengukuran Antropometri

PASIEN 1	Pengukuran	Awal	Akhir
	TB (cm)	156 cm	156 cm
	BB (Kg)	65 kg	65 kg
	Status Gizi	Overweight	Overweight

PASIEN 2	Pengukuran	Awal	Akhir
	TB (cm)	155 cm	155 cm
	BB (Kg)	65 kg	63 kg
	Status Gizi	Overweight	Overweight

PASIEN 3	Pengukuran	Awal	Akhir
	TB (cm)	150 cm	150 cm
	BB (Kg)	50 kg	50 kg
	Status Gizi	Normal	Normal

PASIEN 4	Pengukuran	Awal	Akhir
	TB (cm)	175 cm	175 cm
	BB (Kg)	65 kg	67 kg
	Status Gizi	Normal	Normal

PASIEN 5	Pengukuran	Awal	Akhir
	TB (cm)	172 cm	172 cm
	BB (Kg)	50 kg	50 kg
	Status Gizi	Kurus	Kurus

Lampiran 4

Pemeriksaan Fisik

P A S I E N 1	Data Fisik	Hari Ke		
		1	2	3
	Kesadaran	Cukup	Cukup	Cukup
	Mual	-	-	-
	Disfagia	-	-	-
	Ascites	-	-	-
	Oedema	-	-	-
	Pusing	+	+	-

P A S I E N 2	Data Fisik	Hari Ke		
		1	2	3
	Kesadaran	Cukup	Cukup	Cukup
	Mual	-	-	-
	Disfagia	-	-	-
	Ascites	-	-	-
	Oedema	-	-	-
	Pusing	-	+	-

P A S I E N 3	Data Fisik	Hari Ke		
		1	2	3
	Kesadaran	Cukup	Cukup	Cukup
	Mual	-	+	-
	Disfagia	-	-	-
	Ascites	-	-	-
	Oedema	-	-	-
	Pusing	+	+	-

P A S I E N 4	Data Fisik	Hari Ke		
		1	2	3
	Kesadaran	Cukup	Cukup	Cukup
	Mual	-	-	-
	Disfagia	-	-	-
	Ascites	-	-	-
	Oedema	-	-	-
	Pusing	+	-	-

P A S I E N 5	Data Fisik	Hari Ke		
		1	2	3
	Kesadaran	Cukup	Cukup	Cukup
	Mual	-	-	-
	Disfagia	-	-	-
	Ascites	-	-	-
	Oedema	-	-	-
	Pusing	+	-	-

Pemeriksaan Klinis

P A S I E N 1	Pemeriksaan Klinis	Hari Ke		
		1	2	3
	Tekanan darah (mmHg)	232/120	170/100	160/90
	Suhu °C	36,7	36,9	36
	RR (x/menit)	21	21	20
	Nadi (x/menit)	82	81	82

P A S I E N	Pemeriksaan Klinis	Hari Ke		
		1	2	3
	Tekanan darah (mmHg)	230/110	165/70	150/90

I E N 2	Suhu °C	36,5	37	36,5
	RR (x/menit)	20	20	20
	Nadi (x/menit)	86	85	86

P A S I E N 3	Pemeriksaan Klinis	Hari Ke		
		1	2	3
	Tekanan darah (mmHg)	137/68	140/80	139/90
	Suhu °C	38	37	36,5
	RR (x/menit)	22	21	21
	Nadi (x/menit)	104	93	90

P A S I E N 4	Pemeriksaan Klinis	Hari Ke		
		1	2	3
	Tekanan darah (mmHg)	130/50	130/80	120/90
	Suhu °C	37	36,5	36
	RR (x/menit)	30	21	25
	Nadi (x/menit)	84	80	80

P A S I E N 5	Pemeriksaan Klinis	Hari Ke		
		1	2	3
	Tekanan darah (mmHg)	140/69	139/90	130/70
	Suhu °C	36,1	36	36,1
	RR (x/menit)	24	20	21
	Nadi (x/menit)	68	75	70

Lampiran 5
Pemeriksaan Biokimia

P A S I E N 1	Jenis Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan	Satuan	Angka Normal	Keterangan
	Hemoglobin	10,8	gram/dl	11,7-15,5	↓
	Eritrosit	4,16	Juta/uL	3,8-5,2	Normal
	Leukosit	4,9	Ribu/uL	3,6-11,0	Normal
	Trombrosit	200	Ribu/mm ³	150-440	Normal
	MPV	5,76	fl	7,2-11,1	↓
	Hematokrit	35,1	%	35-47	Normal
	MCV	84,3	fl	70-96	Normal
	MCH	26,0	Pg	26-34	Normal
	MCHC	30,9	%	30-36	Normal
	RDW-CV	13,0	%	11,5-14,5	Normal
	Natrium	176,5	Mmol/L	137-150	↑
	Kreatinin	0,63	Mg/dL	0,45-0,75	Normal
Glukosa darah Glukosa sewaktu	90	Mg/dL	80-140	Normal	

P A S I E N 2	Jenis Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan	Satuan	Angka Normal	Keterangan
	Hemoglobin	13,4	g/dL	11,5-16,9	Normal
	Leukosit	5,9	Ribu/uL	4-11	Normal
	Lymposit	19	%	20-40	Normal
	Granulosit	76	%	50-70	↑
	Trombosit	260	%	150-350	Normal
	Eritrosit	4,59	juta/uL	3-6	Normal
	MCV	80	Fl	86-110	Normal
	MCH	29	Pg	26-34	Normal
MCHC	37	g/dL	31-36	↑	

	SGOT	20	u/L	10-31	Normal
	SGPT	14	u/L	9-36	Normal
	Natrium	162,2	Mmol/L	137-150	↑
	BUN	10	Mg/dL	5-17	Normal
	Kreatinin	0,6	Mg/dL	0,6-1,1	Normal
	Glukosa darah Glukosa sewaktu	130	Mg/dL	80-140	Normal

P A S I E N	Jenis Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan	Satuan	Angka Normal	Keterangan
	3	Hemoglobin	9,5	Gr/dL	11,7-15,5
Eritrosit		3,5	Juta/uL	3,8-5,2	↓
Leukosit		14,2	Ribu/uL	3,6-11,0	↑
Trombosit		237	Ribu/mm ³	150-440	Normal
MPV		6,67	Fl	7,2-11,1	↓
Hematokrit		29,5	%	35-47	↓
MCV		83,1	Fl	70-96	Normal
MCH		26,9	Pg	26-34	Normal
MCHC		32,4	%	30-36	Normal
RDW-CV		13,9	%	11,5-14,5	Normal
Natrium		145	Mmol/L	137-150	Normal
Kalium		4,0	Mmol/L	3,35-5,0	Normal
BUN		34,0	Mg/dL	4,6-23,0	↑
Kreatinin		2,33	Mg/dL	0,45-0,75	↑
Glukosa darah Glukosa sewaktu		157	Mg/dL	80-140	↑

P A S I E N 4	Jenis Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan	Satuan	Angka Normal	Keterangan
	Hemoglobin	16,8	Gr/dL	13,2-17,3	Normal
	Eritrosit	6,15	Juta/uL	4,4-5,9	↑
	Leukosit	10,9	Ribu/uL	3,8-10,6	↑
	Trombosit	289	Ribu/mm ³	150-440	Normal
	MPV	7,04	fL	7,2-11,1	↓
	Hematokrit	53,1	%	40-52	↑
	MCV	86,4	fL	70-96	Normal
	MCH	27,3	Pg	26-34	Normal
	MCHC	31,7	%	30-36	Normal
	RDW-CV	12,3	%	11,5-14,5	Normal
	Natrium	152	Mmol/L	137-150	↑
	Kalium	4,90	Mmol/L	3,5-5,0	Normal
	BUN	13,0	Mg/dL	4,6-23,0	Normal
Kreatinin	1,47	Mg/dL	0,62-1,10	↑	
Glukosa darah Glukosa sewaktu	94	Mg/dL	70-125	Normal	

P A S I E N 5	Jenis Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan	Satuan	Angka Normal	Keterangan
	Hemoglobin	11,4	Gr/dL	13,2-17,3	↓
	Eritrosit	4,76	Juta/uL	4,4-5,9	Normal
	Leukosit	11,7	Ribu/uL	3,8-10,6	↑
	Trombosit	200	Ribu/mm ³	150-440	Normal
	MPV	6,71	fL	7,2-	↓

			11,1	
Hematokrit	36,3	%	40-52	Normal
MCV	76,1	fL	70-96	Normal
MCH	24,0	Pg	26-34	Normal
MCHC	31,6	%	30-36	Normal
RDW-CV	12,4	%	11,5-14,5	Normal
Natrium	137	Mmol/L	137-150	Normal
Kalium	2,50	Mmol/L	3,5-5,0	↓
BUN	10,0	Mg/dL	4,6-23,0	Normal
Kreatinin	1,14	Mg/dL	0,62-1,10	↑
Glukosa darah Glukosa sewaktu	125	Mg/dL	80-140	Normal

Lampiran 6

Perhitungan kebutuhan energi dan zat gizi

Nama : Ny. Pu

$$\begin{aligned}\text{BBI} &= (\text{TB} - 100) - 10\% (\text{TB} - 100) \\ &= (156 - 100) - 10\% (156 - 100) \\ &= 50,4 \text{ kg}\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\text{REE} &= 655 + (9,6 \times \text{BBI}) + (1,85 \times \text{TB}) - (4,7 \times \text{U}) \\ &= 655 + (9,6 \times 50,4) + (1,85 \times 156) - (4,7 \times 66) \\ &= 655 + 483,8 + 288,6 - 310,2\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\text{TEE} &= 1737,6 \times \text{FA} \times \text{FS} \\ &= 1737,6 \times 1,1 \times 1,2 \\ &= 2293,63 \text{ Kkal}\end{aligned}$$

Protein = 10 – 15% dari kebutuhan total

$$\begin{aligned}&= 10\% \times 2293,63 \\ &= \frac{229,369}{4} \\ &= 57,34 \text{ gram}\end{aligned}$$

Lemak = 10 – 25% dari kebutuhan total

$$\begin{aligned}&= 25\% \times 2293,63 \\ &= \frac{573,40}{9} \\ &= 63,71 \text{ gram}\end{aligned}$$

KH = 2293,63 – 229,36 – 573,40

$$\begin{aligned}&= \frac{1490,8}{4} \\ &= 372,71 \text{ gram}\end{aligned}$$

Perhitungan kebutuhan energi dan zat gizi

Nama : Ny. Ra

$$\begin{aligned}\text{BBI} &= (\text{TB} - 100) - 10\% (\text{TB} - 100) \\ &= (155 - 100) - 10\% (155 - 100) \\ &= 49,5\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\text{REE} &= 655 + (9,6 \times \text{BBI}) + (1,85 \times \text{TB}) - (4,7 \times \text{U}) \\ &= 655 + (9,6 \times 49,5) + (1,85 \times 155) - (4,7 \times 67) \\ &= 655 + 475,2 + 286,75 - 314,9\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\text{TEE} &= 1102 \times \text{FA} \times \text{FS} \\ &= 1102 \times 1,1 \times 1,2 \\ &= 1454,64 \text{ Kkal}\end{aligned}$$

Protein = 10 - 15% dari kebutuhan total

$$\begin{aligned}&= 10\% \times 1454,64 \\ &= \frac{145,46}{4} \\ &= 36,36 \text{ gram}\end{aligned}$$

Lemak = 10 - 25% dari kebutuhan total

$$\begin{aligned}&= 25\% \times 1454,64 \\ &= \frac{363,66}{9} \\ &= 40,40 \text{ gram}\end{aligned}$$

KH = 1454,64 - 145,46 - 229,369

$$\begin{aligned}&= \frac{1079,81}{4} \\ &= 269,95 \text{ gram}\end{aligned}$$

Perhitungan kebutuhan energi dan zat gizi

Nama : Ny. Su

$$\begin{aligned}\text{BBI} &= (\text{TB} - 100) - 10\% (\text{TB} - 100) \\ &= (150 - 100) - 10\% (150 - 100) \\ &= 45 \text{ kg}\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\text{REE} &= 655 + (9,6 \times \text{BBI}) + (1,85 \times \text{TB}) - (4,7 \times \text{U}) \\ &= 655 + (9,6 \times 45) + (1,85 \times 150) - (4,7 \times 61) \\ &= 655 + 483,8 + 288,6 - 310,2\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\text{TEE} &= 1737,6 \times \text{FA} \times \text{FS} \\ &= 1737,6 \times 1,1 \times 1,2 \\ &= 1423,48 \text{ Kkal}\end{aligned}$$

Protein = 10 – 15% dari kebutuhan total

$$\begin{aligned}&= 10\% \times 1423,48 \\ &= \frac{142,34}{4} \\ &= 35,58 \text{ gram}\end{aligned}$$

Lemak = 10 – 25% dari kebutuhan total

$$\begin{aligned}&= 25\% \times 1423,48 \\ &= \frac{355,87}{9} \\ &= 39,54 \text{ gram}\end{aligned}$$

KH = 1423,48 – 142,34 – 355,97

$$\begin{aligned}&= \frac{925,17}{4} \\ &= 231,04 \text{ gram}\end{aligned}$$

Perhitungan kebutuhan energi dan zat gizi

Nama : Tn. Ma

$$\begin{aligned}\text{BBI} &= (\text{TB} - 100) - 10\% (\text{TB} - 100) \\ &= (175 - 100) - 10\% (175 - 100) \\ &= 67,5 \text{ kg}\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\text{REE} &= 66 + (13,7 \times \text{BBI}) + (5 \times \text{TB}) - (6,8 \times \text{U}) \\ &= 66 + (13,7 \times 67,5) + (5 \times 175) - (6,8 \times 50) \\ &= 66 + 924,75 + 875 + 340\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\text{TEE} &= 2205,75 \times \text{FA} \times \text{FS} \\ &= 2205,75 \times 1,1 \times 1,2 \\ &= 2646,9 \text{ Kkal}\end{aligned}$$

Protein = 10 – 15% dari kebutuhan norman

$$\begin{aligned}&= 10\% \times 2646,9 \\ &= \frac{264,69}{4} \\ &= 66,17 \text{ gram}\end{aligned}$$

Lemak = 10 – 25% dari kebutuhan normal

$$\begin{aligned}&= 25\% \times 2646,9 \\ &= \frac{661,72}{9} \\ &= 73,52 \text{ gram}\end{aligned}$$

KH = 2646,9 – 264,69 – 661,72

$$\begin{aligned}&= \frac{1985,18}{4} \\ &= 496,29 \text{ gram}\end{aligned}$$

Nama : Tn. Kasnari

Perhitungan kebutuhan energi dan zat gizi

Nama : Tn. Ka

$$\begin{aligned}\text{BBI} &= (\text{TB} - 100) - 10\% (\text{TB} - 100) \\ &= (172 - 100) - 10\% (172 - 100) \\ &= 64,8 \text{ kg}\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\text{REE} &= 66 + (13,7 \times \text{BBI}) + (5 \times \text{TB}) - (6,8 \times \text{U}) \\ &= 66 + (13,7 \times 64,8) + (5 \times 172) - (6,8 \times 52) \\ &= 66 + 887,76 + 860 + 353,6\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\text{TEE} &= 2167,4 \times \text{FA} \times \text{FS} \\ &= 2167,4 \times 1,1 \times 1,2 \\ &= 2860,9 \text{ Kkal}\end{aligned}$$

Protein = 10 – 15% dari kebutuhan norman

$$\begin{aligned}&= 10\% \times 2860,9 \\ &= \frac{286,09}{4} \\ &= 71,52 \text{ gram}\end{aligned}$$

Lemak = 10 – 25% dari kebutuhan normal

$$\begin{aligned}&= 25\% \times 2860 \\ &= \frac{715,2}{9} \\ &= 79,4 \text{ gram}\end{aligned}$$

KH = 2860,9 – 286,9 – 715,2

$$\begin{aligned}&= \frac{1859,6}{4} \\ &= 464,90 \text{ gram}\end{aligned}$$

Lampiran 7

Form Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire

Nama Pasien : Ny. Pu

Tanggal Wawancara :

Jenis Kelamin : Perempuan

Pewawancara :

Umur : 66 Th

Ruangan :

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi				Keterangan
	Sehari	Seminggu	Sebulan	Tidak Pernah	
Sumber Karbohidrat					
Nasi	V				
Jagung	V				
Kentang				V	
Singkong			V		
Ubi			V		
Roti		V			
Biskuit		V			
Mie basah			V		
Sumber Protein					
Daging Ayam	V				
Daging Sapi		V			
Daging Kambing				V	
Telur		V			
Ikan	V				
Tempe	V				
Tahu	V				
Kacang Tanah				V	
Sumber Lemak					
Jeroan				V	
Susu				V	
Keju				V	
Minyak Goreng	V				
Mentega/margarin				V	
Sumber Serat					
Bayam	V				
Kangkung				V	
Daun Ketela				V	
Sawi				V	
Buncis				V	
Kacang Panjang			V		
Kol					
Apel			V		
Jeruk			V		
Pisang			V		
Pepaya		V			
Minuman					
Teh	V				
Kopi				V	
.....					

Form Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire

Nama Pasien : Ny. Ra

Tanggal Wawancara :

Jenis Kelamin : Perempuan

Pewawancara :

Umur : 67 Tahun

Ruangan :

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi				Keterangan
	Sehari	Seminggu	Sebulan	Tidak Pernah	
Sumber Karbohidrat					
Nasi	√				
Jagung	√				
Kentang		√			
Singkong			√		
Ubi			√		
Roti	√				
Biskuit	√				
Mie basah				√	
Sumber Protein					
Daging Ayam		√			
Daging Sapi			√		
Daging Kambing				√	
Telur		√			
Ikan	√				
Tempe			√		
Tahu			√		
Kacang Tanah				√	
Sumber Lemak					
Jeroan				√	
Susu	√				
Keju				√	
Minyak Goreng	√				
Mentega/ margarin			√		
Sumber Serat					
Bayam		√			
Kangkung				√	
Daun Ketela				√	
Sawi			√		
Buncis			√		
Kacang Panjang				√	
Kol				√	
Apel			√		
Jeruk			√		
Pisang			√		
Pepaya			√		
Minuman					
Teh	√				
Kopi		√			
.....					

Form Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire

Nama Pasien : Ny. Su

Tanggal Wawancara :

Jenis Kelamin : Perempuan

wawancara :

Umur : 61 Tahun

Ruangan :

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi				Keterangan
	Sehari	Seminggu	Sebulan	Tidak Pernah	
Sumber Karbohidrat					
Nasi	V				
Jagung			V		
Kentang		V			
Singkong				V	
Ubi			V		
Roti				V	
Biskuit				V	
Mie basah			V		
Sumber Protein					
Daging Ayam		V			
Daging Sapi		V			
Daging Kambing				V	
Telur			V		
Ikan		V			
Tempe		V			
Tahu		V			
Kacang Tanah				V	
Sumber Lemak					
Jeroan				V	
Susu				V	
Keju				V	
Minyak Goreng	V				
Mentega/margarin			V		
Sumber Serat					
Bayam		V			
Kangkung			V		
Daun Ketela				V	
Sawi			V		
Buncis			V		
Kacang Panjang			V		
Kol			V		
Apel			V		
Jeruk			V		
Pisang		V			
Pepaya		V			
Minuman					
Teh			V		
Kopi	V				
.....					

Form Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire

Nama Pasien : Tn. Ma

Tanggal Wawancara :

Jenis Kelamin : Laki-laki

Pewawancara :

Umur : 50 Tahun

Ruangan :

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi				Keterangan
	Sehari	Seminggu	Sebulan	Tidak Pernah	
Sumber Karbohidrat					
Nasi	V				
Jagung			V		
Kentang			V		
Singkong			V		
Ubi		V			
Roti	V				
Biskuit	V				
Mie basah			V		
Sumber Protein					
Daging Ayam	V				
Daging Sapi	V				
Daging Kambing				V	
Telur		V			
Ikan		V			
Tempe		V			
Tahu		V			
Kacang Tanah			V		
Sumber Lemak					
Jeroan			V		
Susu		V			
Keju				V	
Minyak Goreng	V				
Mentega/margarin			V		
Sumber Serat					
Bayam			V		
Kangkung		V		V	
Daun Ketela				V	
Sawi		V			
Buncis	V				
Kacang Panjang			V		
Kol			V		
Apel			V		
Jeruk		V			
Pisang		V			
Pepaya		V			
Minuman					
Teh	V				
Kopi			V		
.....					

Form Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire

Nama Pasien : Tn. Ka

Tanggal Wawancara :

Jenis Kelamin : Laki-laki

Pewawancara :

Umur : 52 Tahun

Ruangan :

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi				Keterangan
	Sehari	Seminggu	Sebulan	Tidak Pernah	
Sumber Karbohidrat					
Nasi	V				
Jagung		V			
Kentang			V		
Singkong		V			
Ubi			V		
Roti		V			
Biskuit		V			
Mie basah		V			
Sumber Protein					
Daging Ayam		V			
Daging Sapi			V		
Daging Kambing				V	
Telur		V			
Ikan		V			
Tempe		V			
Tahu		V			
Kacang Tanah			V		
Sumber Lemak					
Jeroan				V	
Susu			V		
Keju				V	
Minyak Goreng		V			
Mentega/margarin				V	
Sumber Serat					
Bayam				V	
Kangkung				V	
Daun Ketela				V	
Sawi			V		
Buncis		V			
Kacang Panjang			V		
Kol		V			
Apel			V		
Jeruk	V				
Pisang		V			
Pepaya	V				
Minuman					
Teh	V				
Kopi				V	
.....					