

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Pelayanan gizi dirumah sakit adalah pelayanan yang diberikan dan disesuaikan dengan keadaan pasien berdasarkan keadaan klinis, status gizi, dan status metabolisme tubuh. Keadaan gizi pasien sangat berpengaruh pada proses penyembuhan penyakit, sebaliknya proses perjalanan penyakit dapat berpengaruh terhadap keadaan gizi pasien. Sering terjadi kondisi pasien yang semakin buruk karena tidak tercukupinya kebutuhan zat gizi untuk perbaikan organ tubuh. Fungsi organ yang terganggu akan lebih memburuk dengan adanya penyakit dan kekurangan gizi. Selain itu masalah gizi lebih dan obesitas erat hubungannya dengan penyakit degeneratif, seperti diabetes mellitus, hipertensi, dan kanker memerlukan terapi gizi untuk membantunya (Kemenkes RI, 2013)

Tumor adalah benjolan atau pembengkakan abnormal dalam tubuh, tetapi dalam artian khusus tumor adalah benjolan yang disebabkan oleh neoplasma (Sjamsuhidayat, 2010). *Soft Tissue Tumor* adalah suatu kelompok tumor yang biasanya berasal dari jaringan ikat, dan ditandai sebagai massa di anggota gerak, badan atau retroperitoneum (Toy et al. 2011)

Penyebab pasti timbulnya *soft tissue tumor* ini belum jelas, namun banyak faktor yang diduga berperan. Kondisi genetik 66%, paparan radiasi 1%, infeksi 3%, dan trauma 30% merupakan faktor resiko yang berhubungan erat dengan terjadinya *soft tissue tumor*. Lokasi yang paling ditemukan yaitu kira-kira 40% terjadi di ekstermitas bawah, terutama daerah paha, 20% ekstermitas atas, 10% di kepala dan leher dan 30% di badan dan retroperitoneum. (M. Clevo, 2012:85)

Menurut Organisasi Kesehatan dunia (WHO), *Soft Tissue Tumor* merupakan benjolan abnormal yang disebabkan oleh neoplasma. Menurut WHO pada tahun 2012 angka penderita *soft tissue tumor* secara global, sekitar 14,1 juta orang yang menderita *soft tissue tumor*. Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas), prevalensi tumor/kanker di Indonesia menunjukkan adanya

peningkatan dari 1,4 per 1.000 penduduk di tahun 2013 menjadi 1,79 per 1.000 penduduk pada tahun 2018. Selain itu, berdasarkan data dari Riset Kesehatan Dasar tahun 2013, prevalensi penderita kanker pada penduduk Provinsi Jawa Timur sebesar 1,6 per 1.000 penduduk dan mengalami kenaikan berdasarkan Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 prevalensi kanker di Provinsi Jawa Timur adalah 2,2 per 1.000 penduduk.

Pasien soft tissue tumor biasanya di bawa oleh keluarga ke rumah sakit atau unit kesehatan lainnya. Karena keluarga tidak mampu merawat, benjolan semakin lama membesar dan kadang-kadang pasien mengeluh nyeri. Beberapa alasan yang lazim keluarga membawa pasien ke rumah sakit yaitu benjolan semakin lama membesar, keluarga mengira itu kanker dan pasien merasa nyeri. (M. Clevo, 2012: 84)

Berhubungan dengan hal di atas, menunjukkan bahwa perlu dilakukan proses asuhan gizi serta edukasi dimana peranan ahli gizi sangat penting dalam proses penatalaksanaan tumor menggunakan intervensi gizi dan pemberian terapi diet yang tepat guna mempercepat proses penyembuhan atau pemulihan pasien dari penyakit tumor. Sehingga penulis tertarik untuk mengambil kasus diatas , untuk memenuhi tugas akhir dengan judul “Asuhan Gizi pada Pasien dengan Diagnosis Medis *Soft Tissue Tumor Glutea (s) Ganas* di Ruang Dahlia – Instalasi Rawat Inap – Bagian Bedah – Rumah Sakit Tentara TK. II dr. Soepraoen”.

## **B. Rumusan Masalah**

Bagaimana Asuhan Gizi Pada Pasien dengan Diagnosis Medis Soft Tissue Tumor Glutea (s) Ganas di Ruang Dahlia Rumah Sakit Tentara TK. II dr. Soepraoen?

## **C. Tujuan**

### **a) Tujuan Umum**

Mengetahui Asuhan Gizi pada Pasien dengan Diagnosis Medis Soft Tissue Tumor Glutea (s) Ganas di Ruang Dahlia Rumah Sakit Tentara TK. II dr. Soepraoen.

**b) Tujuan Khusus**

1. Melakukan Pengkajian gizi pasien
2. Menetapkan Diagnosis gizi dibawah bimbingan CI/Pembimbing
3. Merencanakan Intervensi Gizi dan mengimplementasikan Rencana Intervensi
4. Melakukan monitoring dan evaluasi gizi pasien

**D. Manfaat**

**a) Bagi Institusi (Jurusan Gizi dan Rumah Sakit)**

Memberikan informasi dalam hal Asuhan Gizi pada pasien dengan diagnosis medis *Soft Tissue Tumor Glutea (s) Ganas* di Ruang Dahlia – Instalasi Rawat Inap - Bagian Penyakit Bedah - Rumah Sakit Tentara Tingkat II dr. Soepraoen Malang.

**b) Bagi Pasien**

Pasien dapat mengetahui dan memahami diet yang diberikan sehingga dapat mengubah perilaku dan sikap dalam memilih bahan makanan yang sesuai dengan anjuran diet.

**c) Bagi Mahasiswa**

Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan serta pengalaman mahasiswa dalam merencanakan dan melaksanakan manajemen proses asuhan gizi klinik.