

ABSTRAK

Latar Belakang : Preeklamsia adalah kumpulan gejala yang timbul pada ibu hamil, bersalin, dan selama masa nifas yang terdiri atas trias gejala, yaitu hipertensi, protein nuria, edema, kadang-kadang disertai konfusi sampai koma. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asupan zat gizi makro, natrium, dan magnesium pada pasien preeklamsia di poli KIA di Puskesmas Mulyorejo Kota Malang. Penelitian ini menggunakan metode survei analitik. Sumber data yang digunakan adalah data-data primer yaitu wawancara dengan responden dan data sekunder jurnal yang membahas tentang preeklamsia. Data akan dianalisa dengan metode deskriptif analisis dengan kriteria sampel penelitian yaitu pasien yang mengalami preeklamsia. Berdasarkan analisa data yang dilakukan, diperoleh kesimpulan bahwa Prevalensi pasien preeklamsia di Dinas Kesehatan Kota Malang sebanyak 28 pasien. Sedangkan pasien preeklamsia di Puskesmas Mulyorejo hanya terdapat 10 pasien. Pemeriksaan urin yaitu semua responden preeklamsia menggambarkan bahwa urin positif. Rata-rata tekanan darah pasien tergolong tinggi (lebih dari 120/80 mmHg). Tingkat konsumsi energi termasuk dalam kategori defisit tingkat berat, tingkat konsumsi protein termasuk dalam kategori defisit tingkat ringan, tingkat konsumsi lemak termasuk dalam kategori defisit tingkat berat, tingkat konsumsi karbohidrat termasuk dalam kategori defisit tingkat ringan. Tingkat konsumsi natrium termasuk dalam kategori normal dan tingkat konsumsi magnesium termasuk dalam kategori defisit tingkat berat.

Kata Kunci : Preeklamsia, Karakteristik Ibu, Asupan Zat Gizi, Tingkat Konsumsi, Frekuensi Makan

ABSTRACT

Background: Preeclampsia is a collection of symptoms that arise in pregnant women, during childbirth, and during the puerperium which consists of trias of symptoms, namely hypertension, protein nuria, edema, sometimes accompanied by congestion to coma. The purpose of this study was to describe the intake of macro nutrients, sodium, and magnesium in preeclampsia patients in the KIA clinic at Mulyorejo Health Center, Malang City. This research uses analytical survey method. The data sources used are primary data, namely interviews with respondents and secondary data from journals that discuss preeclampsia. The data will be analyzed using descriptive analysis method with the criteria of the research sample, namely patients who have preeclampsia. Based on the data analysis, it is concluded that the prevalence of preeclampsia patients in Malang City Health Office is 28 patients. Meanwhile, there were only 10 patients with preeclampsia at Mulyorejo Health Center. Urine examination, namely all preeclampsia respondents, indicated that urine was positive. The patient's mean blood pressure was classified as high (more than 120/80 mmHg). The level of energy consumption is included in the weight deficit category, the level of protein consumption is included in the mild deficit category, the level of fat consumption is included in the weight deficit category, the level of carbohydrate consumption is included in the mild deficit category. The level of sodium consumption is included in the normal category and the level of magnesium consumption is in the category of weight deficit.

Keywords: Preeclampsia, Mother Characteristics, Nutrient Intake, Consumption Level, Feeding Frequency