

## DAFTAR ISI

Kata Pengantar.....	i
DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
ABSTRAK.....	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	3
C.Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D.Manfaat Penelitian.....	4
E.Kerangka Konsep.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A.Preeklamsia.....	6
1. Definisi.....	6
2. Etiologi.....	6
3. Tanda dan Gejala.....	6
4. Patofisiologi.....	7
5. Klasifikasi preeklamsia.....	8
6. Penatalaksanaan.....	8
B.Status Gizi.....	9
1. Definisi.....	9
2. Tinggi Badan.....	10
3. Penambahan Berat Badan Ibu Hamil.....	10
4. Indeks Massa Tubuh Ibu Hamil.....	10
5. Berat Badan Ideal Ibu Hamil.....	11
6. Lingkar Lengan Atas (LILA) Ibu Hamil.....	12
C.Kebutuhan Zat Gizi Makro, Natrium, dan Magnesium.....	12
1. Zat Gizi bagi Ibu Hamil.....	12

2. Angka Kecukupan Gizi menurut Kelompok Umur.....	15
3. Angka Kecukupan Gizi menurut Trimester.....	15
4. Kaitan Konsumsi Zat Gizi Makro, Natrium, dan Magnesium pada Ibu Hamil .....	16
BAB III .....	18
METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis Penelitian .....	18
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	18
C. Populasi dan Sampel .....	18
D. Instrumen Penelitian .....	19
E. Teknik Pengumpulan Data .....	19
F. Pengolahan, Penyajian, dan Analisis Data .....	20
G. Etika Penelitian.....	20
BAB IV.....	22
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	22
A. Gambaran Umum.....	22
B. Gambaran Umum Responden di poli KIA Puskesmas Mulyorejo Kota Malang.....	23
1. Karakteristik Ibu Hamil preeklamsia.....	23
2. Antropometri Ibu Hamil Preeklamsia .....	27
3. Biokimia Ibu Hamil Preeklamsia .....	29
4. Fisik Klinis Ibu Hamil Preeklamsia .....	29
C. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi (Recall) .....	30
1. Tingkat Konsumsi Energi.....	30
2. Tingkat Konsumsi Protein .....	32
3. Tingkat Konsumsi Lemak .....	33
4. Tingkat Konsumsi Karbohidrat.....	34
5. Tingkat Konsumsi Natrium.....	36
6. Tingkat Konsumsi Magnesium.....	37
D. Distribusi Responden berdasarkan Frekuensi Makan Ibu Hamil selama Satu Bulan .....	39
1. Pola Konsumsi Makanan Pokok .....	39
2. Pola Konsumsi Sumber Lauk Hewani.....	40
3. Pola Konsumsi Sumber Lauk Nabati .....	41
4. Pola Konsumsi Sumber Vitamin Sayur-sayuran.....	41
5. Pola Konsumsi Sumber Vitamin Buah-Buahan .....	42
6. Pola Konsumsi Susu dan Olahan .....	43

7. Pola Konsumsi Minuman .....	44
8. Pola Konsumsi Makanan ↑ Natrium .....	45
9. Pola Konsumsi Makanan Junkfood.....	46
10. Pola Konsumsi Bumbu.....	47
BAB V.....	49
KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A.Kesimpulan .....	49
B.Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi kenaikan berat badan ibu hamil berdasarkan trimester.....	11
Tabel 2. Angka Kecukupan Gizi menurut Kelompok Umur.....	15
Tabel 3. Angka Kecukupan Gizi menurut Trimester .....	15
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Ibu Hamil preeklamsia di Puskesmas Mulyorejo Kota Malang .....	23
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Antropometri Ibu Hamil preeklamsia .....	28
Tabel 6. Distribusi Responden berdasarkan Biokimia Ibu Hamil preeklamsia ....	29
Tabel 7. Distribusi Responden berdasarkan Fisik Klinis Ibu Hamil preeklamsia .	29
Tabel 8. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Energi (Recall 2 workdays and 1 weekend) .....	31
Tabel 9. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Protein (Recall 2 workdays and 1 weekend) .....	32
Tabel 10. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Lemak (Recall 2 workdays and 1 weekend) .....	33
Tabel 11. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Karbohidrat (Recall 2 workdays and 1 weekend) .....	34
Tabel 12. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Natrium (Recall 2 workdays and 1 weekend) .....	36
Tabel 13. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Magnesium (Recall 2 workdays and 1 weekend) .....	37
Tabel 14. Distribusi Responden berdasarkan Frekuensi Konsumsi Makanan Pokok .....	39
Tabel 15. Distribusi Responden berdasarkan Frekuensi Konsumsi Sumber Lauk Hewani .....	40
Tabel 16. Distribusi Responden berdasarkan Frekuensi Konsumsi Sumber Lauk Nabati.....	41
Tabel 17. Distribusi Responden berdasarkan Frekuensi Konsumsi Sumber Vitamin Sayur-Sayuran.....	41
Tabel 18. Distribusi Responden berdasarkan Frekuensi Konsumsi Sumber Vitamin Buah-Buahan.....	42
Tabel 19. Distribusi Responden berdasarkan Frekuensi Konsumsi Susu dan Olahan.....	43
Tabel 20. Distribusi Responden berdasarkan Frekuensi Konsumsi Minuman....	44
Tabel 21. Distribusi Responden berdasarkan Frekuensi Konsumsi Makanan ↑ Natrium.....	45
Tabel 22. Distribusi Responden berdasarkan Frekuensi Konsumsi Makanan Junkfood.....	46
Tabel 23. Distribusi Responden berdasarkan Frekuensi Konsumsi Bumbu .....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Puskesmas Mulyorejo Kota Malang .....	64
Gambar 2. Puskesmas Mulyorejo Kota Malang .....	64
Gambar 3. Kunjungan ke rumah responden .....	65
Gambar 4. Kunjungan ke rumah responden .....	65
Gambar 5. Kunjungan ke rumah responden .....	65

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian .....	55
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian (Informed Consent) .....	57
Lampiran 3. Formulir Identitas Ibu Hamil preeklamsia .....	58
Lampiran 4. Formulir Recall 24 Jam .....	60
Lampiran 5. Formulir Food Frequency (Pola Konsumsi) .....	61
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian di Puskesmas Mulyorejo Kota Malang .....	63