

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa Asuhan Gizi Pada Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Umum Haji Surabaya sudah sesuai. Pada pasien 1 pemberian dietnya lebih kompleks. Hal ini disebabkan riwayat pasien dahulu yang pernah mengidap kanker payudara stadium 3 dan sudah pernah dioperasi. Pada pasien 2 dietnya pun sudah sesuai dengan penyakit pasien.

B. Saran

1. Sebaiknya, perlu diadakan monitoring secara berkala terhadap pasien setelah pasien keluar dari rumah sakit untuk memastikan apakah pasien menjalankan terapi diet yang dianjurkan dengan benar, mengkonsumsi makanan yang dianjurkan, yang dibatasi, dan yang tidak dianjurkan, serta mengkonsumsi makanan sesuai dengan kebutuhan dan zat gizi. Hal ini berguna untuk membantu mempertahankan dan meningkatkan status gizi pasien.
2. Sebaiknya, pihak keluarga terus memberikan dukungan kepada pasien agar pasien memiliki semangat untuk sembuh dari penyakitnya.
3. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi rujukan untuk meningkatkan asupan zat gizi (energi, protein, lemak, karbohidrat dan mineral lainnya) yang berkaitan dengan pemberian diet TETP pada pasien Kanker Payudara.