

ABSTRAK

DIAN ADITYA IZZUN. 2020. Perbedaan Pengetahuan, Sikap Ibu dan Tingkat Konsumsi Vitamin A dan Zat Besi Pada Balita Stunting Usia 6-59 Bulan Sebelum Dan Sesudah Pendampingan Gizi Dengan Media Booklet dan Tanpa Media Booklet Di Desa Kucur, Kecamatan Dau, Kabupaten Malang.
Pembimbing : B. Doddy Riyadi, SKM, MM

Masalah gizi dapat dikelompokkan menjadi dua yaitu penyebab langsung dan penyebab tidak langsung. Penyebab langsung meliputi kurangnya jumlah dan kualitas makanan yang dikonsumsi dan menderita penyakit infeksi, sedangkan penyebab tidak langsung yaitu ketersediaan pangan rumah tangga, kemiskinan, pola asuh yang kurang memadai dan pendidikan yang rendah. Berdasarkan hasil studi pendahuluan pada bulan September 2019 tentang pengetahuan sikap dan keterampilan ibu balita *stunting* di Desa Kucur diambil sampel 20% dari total sampel yang ada. Hasil studi pendahuluan menunjukkan 19,7% tergolong memiliki pengetahuan yang kurang sedangkan untuk sikap yaitu sebesar 20% tergolong dalam kategori kurang dan untuk keterampilan yaitu sebesar 24% tergolong dalam kategori kurang.

Tujuan penelitian ini untuk mempelajari dan mengetahui Perbedaan Pengetahuan, Sikap Ibu dan Tingkat Konsumsi Vitamin A dan Zat Besi Pada Balita Stunting Usia 6-59 Bulan Sebelum dan Sesudah Pendampingan Gizi dengan Media Booklet dan Tanpa Media Booklet di Desa Kucur Kecamatan Dau Kabupaten Malang.

Jenis dari penelitian ini adalah *Pra Eksperimental* dengan penelitian *Non Randomized Control Group Pra-Post Test Design*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari sampai Februari 2020.

Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan pengetahuan, sikap dan tingkat konsumsi vitamin A dan zat besi pada balita stunting usia 6-59 bulan sebelum dan sesudah pendampingan gizi dengan media booklet dan tanpa media booklet. Pendampingan gizi menggunakan media *booklet* maupun tanpa *booklet* memiliki perbedaan. Pendampingan gizi menggunakan *booklet* lebih efektif daripada tanpa menggunakan *booklet* karena jauh lebih meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dibandingkan tanpa menggunakan *booklet*.

Perlu diberikan pendampingan gizi kepada ibu balita khususnya untuk ibu balita yang memiliki balita *stunting* agar dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap dan dapat memilih makanan yang tepat sesuai gizi seimbang untuk anaknya.

Kata kunci : pengetahuan, sikap, tingkat konsumsi vitamin A dan zat besi, pendampingan gizi.