


LAMPIRAN

Lampiran 1

Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN

Jl.Simpang LA. Sucipto No.45 Telp. (0341) 406878,Fax(0341) 406879
Website:www.dinkes.malangkota.go.id / e-mail:dinkes@malangkota.go.id
MALANG Kode Pos: 65124

Malang, 23 Desember 2019

Nomor : 072/1059 /35.73.302/2019
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Penelitian

Kepada
Yth. Sdr. Kepala Puskesmas Rampil-Celaket
di
Malang


Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

Nama : Intan Azizah
NIM : P17110171014

Akan melaksanakan Penelitian mulai tanggal 1 Januari s/d 30 Maret 2020, dengan judul : Pengaruh konseling terhadap tingkat pengetahuan dan tingkat konsumsi pada ibu hamil resiko melahirkan anak stunting di kelurahan kota malang.

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan Penelitian wajib melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n.KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MALANG
SEKRETARIS DINAS,

Drs. SUMARJONO, Apt, MM
Pembina Tk.I
NIP. 19640807 199502 1 001

Lampiran 2

Surat Persetujuan

SURAT PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : IRAWATI

Usia : 25 Tahun

Alamat : Jl. Jaksas Agung Suprpto gang 1/62 A

Menyatakan bahwa : RT.04 RW.02

1. Saya telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan dan manfaat penelitian dari:

Nama : Intan Azizah

NIM : P17110171014

Jurusan : DIII GIZI

Judul : Pengaruh Konseling terhadap Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Konsumsi Ibu Hamil Risiko Melahirkan Anak *Stunting*

2. Setelah saya memahami penjelasan tersebut dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun, saya bersedia ikut serta dalam penelitian ini dengan kesepakatan sebagai berikut
 - a) Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah
 - b) Apabila suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun, berhak membatalkan persetujuan ini serta berhak untuk mengundurkan diri.

Malang, ... 8 Januari 2020

Responden

IRAWATI

Lampiran 3

Kuesioner Penelitian

KUESIONER

IBU HAMIL



Malang,2020

Peneliti

(.....)

Responden

(.....)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI

TAHUN 2020

FORM IDENTITAS

A. Identitas Ibu Hamil

- Nama :
Usia :
Alamat :
Pendidikan : Tidak tamat SD SMA/SMK
 SD Perguruan Tinggi
 SMP
Pekerjaan :
Pendapatan keluarga :
a. < Rp 2.895.502 (UMR Kota Malang)
b. > Rp 2.895.502 (UMR Kota Malang)

B. Identitas Suami

- Nama :
Usia :
Pendidikan : Tidak tamat SD SMA/SMK
 SD Perguruan Tinggi
 SMP
Pekerjaan :
Pendapatan keluarga :
a. < Rp 2.895.502 (UMR Kota Malang)
b. > Rp 2.895.502 (UMR Kota Malang)

C. Riwayat Kehamilan

1. Sekarang kehamilan ke :
2. Usia Kehamilan :
3. Antropometri :
 - a. Berat Badan awal (sebelum hamil) :kg
 - b. Berat Badan sekarang (saat hamil) :kg
 - c. Tinggi Badan :cm

Lampiran 4

Soal Pre Test dan Post Test

Nama :

Skor :

Pengetahuan Responden tentang Gizi Seimbang untuk Ibu Hamil

Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang Ibu anggap benar!

1. Apa manfaat gizi seimbang untuk ibu hamil ?
 - a. Menjaga kesehatan ibu selama hamil hingga melahirkan.
 - b. Membentuk jaringan untuk tumbuh kembang janin dan kesehatan ibu.**
 - c. Agar terhindar dari mual-mual selama hamil.
 - d. untuk memperkecil risiko terjadinya hal-hal yang tidak diinginkan seperti keguguran dan kecacatan pada janin.
2. Kebutuhan energi pada ibu hamil akan ...
 - a. Meningkatkan, dengan kebutuhan yang sama sepanjang kehamilan.
 - b. Meningkatkan, kebutuhan energi semakin banyak sesuai umur kehamilan. Kebutuhan energi ibu hamil Trisemeter II lebih banyak daripada ibu hamil Trisemester I.**
 - c. Meningkatkan selama hamil muda, sama dengan wanita tidak hamil selama hamil tua
 - d. Selama hamil muda tidak ada peningkatan kebutuhan energi
3. Makanan sehari-hari ibu hamil hendaknya terdiri dari ...
 - a. Makanan pokok (contoh nasi), lauk (hewani dan nabati), dan sayuran beserta snack antara jam makan.
 - b. Makanan pokok (contoh nasi), lauk (hewani dan nabati), sayuran, dan buah-buahan beserta snack antara jam makan.
 - c. Makanan pokok (contoh nasi), lauk (hewani dan nabati), sayuran, buah-buahan dan ditambah minum susu atau produk olahannya.
 - d. Makanan pokok (contoh nasi), lauk (hewani dan nabati), sayuran, buah-buahan dan ditambah minum susu atau produk olahannya beserta snack antara jam makan.**
4. Contoh snack/makanan selingan diantara waktu makan ibu hamil seperti ...
 - a. Bubur kacang hijau, olahan buah seperti pisang rebus, bisa disertai dengan minuman seperti air jeruk atau susu.**
 - b. Makanan siap saji bisa disertai dengan minuman *soft drink*
 - c. Makan makanan pokok disertai lauk dan sayuran.
 - d. Alkohol

5. Menurut ibu, bagaimana yang dikatakan makanan bervariasi ...
- Makanan yang dimakan setiap hari (pagi,siang,malam) menunya bergantian.**
 - Makanan yang dimakan setiap hari bergantian
 - Susu dapat diganti dengan minuman jus
 - Satu kali memasak dalam satu hari
6. Untuk kebutuhan zat gizi ibu hamil Trimester II terdapat Vitamin A. Apa saja bahan makanan yang merupakan sumber Vitamin A ?
- Jeruk, tomat, pepaya
 - Wortel, buah-buahan berwarna kuning hingga merah, daging ayam, telur dan bebek.**
 - Sayuran berwarna hijau
 - Susu dan Yoghurt
7. Selama kehamilan Vitamin B12 berfungsi untuk perkembangan sel janin. Apa saja bahan makanan yang merupakan sumber dari Vitamin B12 ?
- Ikan salmon dan susu
 - Sawi, selada, seledri
 - Keju dan yoghurt
 - Daging sapi, ayam, tempe, tahu**
8. Mengapa ibu hamil tidak dianjurkan untuk mengonsumsi sumber protein (daging, ikan, telur) yang dimasak kurang matang ?
- Karena, dapat membuat mual.
 - Karena, mengandung kuman yang berbahaya bagi janin.**
 - Karena, dapat mengganggu nafsu makan ibu
 - Karena, dapat mengganggu penyerapan zat besi dalam tubuh.
9. Menurut ibu, waktu makan yang baik selama kehamilan adalah ...
- 4x makan utama (pagi,siang,sore,malam) dan 2x makan selingan (snack)
 - 1x makan utama dalam jumlah yang banyak dan 2x makan selingan (snack)
 - 3x makan utama dan ibu dapat makan apabila ibu lapar
 - 3x makan utama (pagi,siang,malam) dan 2x makan selingan (snack)**
10. Pedoman Gizi Seimbang menganjurkan dalam sehari mengonsumsi buah-buahan sebanyak 2 – 3 porsi. Berapakah porsi yang dianjurkan untuk mengonsumsi sayuran ?
- 3 – 4 porsi**
 - 2 – 3 porsi
 - 2 – 4 porsi
 - 2 porsi

11. Jika makanan yang dikonsumsi dalam jumlah yang kurang dalam kehamilan dapat menyebabkan ...

- a. Berat badan lahir rendah
- b. Bayi dengan seluruh organ tubuh yang besar
- c. **Bayi dengan berat badan lahir rendah bisa diikuti dengan pembentukan organ yang tidak sempurna.**
- d. Bayi lahir sehat

12. Sumber makanan yang mengandung zat besi (Fe) adalah ...

- a. **Daging merah , hati, ikan dan telur, kacang-kacangan, roti gandum, buah kering, pisang, jambu biji**
- b. Sayur kangkung, kol, buncis
- c. Kacang Panjang, sayur sawi putih
- d. Pisang, pepaya

13. Menurut ibu, jika ibu hamil kekurangan zat besi (Fe) dampak yang ditimbulkan adalah ...

- a. Rabun senja
- b. Sering BAB
- c. Sendi kaku
- d. **Anemia (rendahnya Hb)**

14. Selama kehamilan, ibu hamil dianjurkan mengkonsumsi makanan yang kaya akan Asam Folat. Apa fungsi asam folat untuk janin ?

- a. Pembentukan tulang dan gigi kuat
- b. **Pembentukan sistem syaraf pusat, termasuk otak**
- c. Bahan pembentuk hormon
- d. Mencegah kelelahan

15. Apa saja bahan makanan yang merupakan sumber dari asam folat ?

- a. Gandum, telur, kacang-kacangan
- b. **Sayuran berwarna hijau (bayam, brokoli, kacang panjang, buncis), kembang kol, bit, tempe, hati ayam dan daging unggas.**
- c. Tomat, jambu dan pepaya
- d. Susu, wortel dan tomat

16. Zat gizi apa yang dibutuhkan ibu hamil yang berfungsi membantu pembentukan tulang dan gigi bagi janin dan ibu ?

- a. Iodium
- b. **Kalsium (Ca)**
- c. Kalium
- d. Zink

17. Berapa anjuran dalam sehari minum air putih bagi ibu hamil ?

- a. **2-3 liter per hari (8-12 gelas sehari)**
- b. 1-2 liter per hari (4-8 gelas sehari)

- c. 3-4 liter per hari (12-16 gelas sehari)
- d. 4-5 liter per hari (16-20 gelas sehari)

18. Mengapa mengkonsumsi garam saat menjalani kehamilan harus dibatasi ?

- a. **Mencegah terjadinya hipertensi selama kehamilan**
- b. Mencegah emosional ibu hamil
- c. Mencegah gerakan bayi dirasakan kuat dan mules-mules
- d. Mencegah adanya dehidrasi yang berlebih

19. Mengapa pada Pesan Gizi Seimbang ibu hamil harus membatasi mengkonsumsi kopi ?

- a. Dapat meningkatkan sensitivitas pada ibu
- b. Dapat meningkatkan resiko keguguran
- c. **Dapat meningkatkan detak jantung pada ibu**
- d. Dapat meningkatkan kelelahan pada ibu hamil

20. Pada anjuran Isi Piringku sekali makan, lauk nabati berupa Tahu (100 gram) setara dengan ?

- a. **2 potong sedang tempe (50 gram)**
- b. 1 potong sedang tempe (25 gram)
- c. 4 potong sedang tempe (100 gram)
- d. 3 potong sedang tempe (75 gram)

Sumber: Samosir, N dalam Thesisnya tahun 2014 dengan modifikasi

Lampiran 5

Validitas Soal

HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.921	14

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Pertanyaan 1	16.43	16.668	.642	.916
Pertanyaan 2	16.43	16.944	.540	.919
Pertanyaan 3	16.33	16.002	.673	.915
Pertanyaan 4	16.27	15.513	.781	.911
Pertanyaan 5	16.27	15.789	.700	.914
Pertanyaan 6	16.33	16.506	.546	.919
Pertanyaan 7	16.30	16.286	.581	.918
Pertanyaan 8	16.23	15.564	.741	.912
Pertanyaan 9	16.27	15.513	.781	.911
Pertanyaan 10	16.30	16.562	.501	.921
Pertanyaan 11	16.27	15.995	.640	.916
Pertanyaan 12	16.30	16.148	.622	.917
Pertanyaan 13	16.40	16.455	.650	.916
Pertanyaan 14	16.23	15.840	.663	.915

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
17.57	18.599	4.313	14

Universitas Sumatera Utara

Sumber: Samosir, N dalam Thesisnya tahun 2014

Lampiran 6

ANGGARANDANA

No	Kegiatan	Tanggal	Keterangan	Jumlah	Anggaran Dana
1	Persiapan	20 Desember 2019	Pembuatan proposal penelitian	1	Rp. 40.000
		23 Desember 2019	Pengurusan surat izin	1	Rp. 25.000
2	Pelaksanaan	8 Januari 2020	Print Surat Persetujuan	1x6	Rp. -
			Media Booklet	1	Rp. 80.000
		9 Januari 2020	Print Soal Pre Test & Post Test	2x6	Rp. -
			Fotocopy Form Food Recall	1x6 @500	Rp. 3.000
		11 Januari 2020	Print Soal Pre Test & Post Test	2x6	Rp. -
			Fotocopy Form Food Recall	1x6 @500	Rp. 3000
		16 Februari 2020	Print Soal Pre Test & Post Test	2x6	Rp. -
			Fotocopy Form Food Recall	1x6 @500	Rp. 3000
			Sovenir	1x6 @35.000	Rp. 210.000
		Total			

Lampiran 7

JADWAL KEGIATAN

No.	Kegiatan	Tanggal Pelaksanaan	Keterangan
1	Persiapan	29 November-29 Desember 2019	Penyusunan Proposal
		17 Desember 2019	Seminar Proposal
		23 Desember 2019	Pengurusan Surat Izin di Dinkes Kota Malang
2	Pelaksanaan	8 Januari-28 Februari 2020	Pengumpulan Data
3	Pelaporan	1 Maret-30 April 2020	Pengolahan Data
		15 Maret-30 April 2020	Analisis Data
		31 April-16 Juni 2020	Penyusunan Hasil Penelitian

Lampiran 8

1. Hasil Uji Wilcoxon Signed Ranks Test (Tingkat Pengetahuan)

Test Statistics ^a	
	PostTest-PreTest
Z Asymp. Sig. (2-tailed)	-2,333 ^b ,020
a. Wilcoxon Signed Ranks Test	
b. Based on negative ranks.	

2. Hasil Uji Wilcoxon Signed Ranks Test (Tingkat Konsumsi)

Test Statistics ^a	
	Sesudah Konseling Tingkat Konsumsi Energi-Sebelum Konseling Tingkat konsumsi Energi
Z Asymp. Sig. (2-tailed)	-1,572 ^b ,116
a. Wilcoxon Signed Ranks Test	
b. Based on negative ranks.	

Test Statistics ^a	
	Sesudah Konseling Tingkat Konsumsi Protein-Sebelum Konseling Tingkat konsumsi Protein
Z Asymp. Sig. (2-tailed)	-1,051 ^b ,293
a. Wilcoxon Signed Ranks Test	
b. Based on negative ranks.	

Test Statistics ^a	
	Sesudah Konseling Tingkat Konsumsi Zat Besi-Sebelum Konseling Tingkat konsumsi Zat Besi
Z Asymp. Sig. (2-tailed)	-1,483 ^b ,138
a. Wilcoxon Signed Ranks Test	
b. Based on negative ranks.	

Lampiran 9

DATA PENELITIAN

1. Skor Pengetahuan Selama Penelitian

No.	Nama	Sebelum Konseling						Sesudah Konseling I						Sesudah Konseling II					
		n	Pre	Kategori	n	Post	Kategori	n	Pre	Kategori	n	Post	Kategori	n	Pre	Kategori	n	Post	Kategori
1.	Aisyah	11	55	Cukup	11	55	Kurang baik	10	50	Kurang Baik	14	70	Cukup	15	75	Cukup	17	85	Baik
2.	Jumiah	8	40	Kurang Baik	14	70	Cukup	12	60	Cukup	11	55	Kurang Baik	12	60	Cukup	14	70	Cukup
3.	Fitriyah	13	65	Cukup	16	80	Baik	17	85	Baik	15	75	Cukup	17	85	Baik	19	95	Baik
4.	Fifi	15	75	Cukup	15	75	Cukup	14	70	Cukup	16	80	Baik	15	75	Cukup	17	85	Baik
5.	Mistini	13	65	Cukup	14	70	Cukup	14	70	Cukup	16	80	Baik	17	85	Baik	19	95	Baik
6.	Irawati	12	60	Cukup	16	80	Baik	16	80	Baik	15	75	Cukup	17	85	Baik	18	90	Baik

2. Tingkat Konsumsi Selama Penelitian

Sebelum Konseling																				
No	Nama	Usia Kehamilan (bulan)	Umur (tahun)	BB aktual (kg)	BB AKG (kg)	E (kkal)	AKG	AKG Individu	Tk.kons	Kategori	P (g)	AKG	AKG individu	Tk.kons	Kategori	Fe (mg)	AKG	AKG individu	Tk.kons	Kategori
1	Irawati	3	25	57	55	1435,5	2430	2518,3	57%	Defisit berat	58,9	61	63,2	93%	Normal	9,2	18,6	18,6	49%	Defisit berat
2	Mistini	6	40	51,2	56	1056,1	2450	2240	47%	Defisit berat	47,6	70	64	74%	Defisit sedang	6,7	27	24,6	27%	Defisit berat
3	Fifi	6	23	57,8	55	1621,8	2450	2574,7	63%	Defisit berat	38,6	70	73,5	52%	Defisit berat	9,9	27	28,3	35%	Defisit berat
4	Aisyah	1	25	58	55	1221,1	2430	2562,5	48%	Defisit berat	34	61	64,3	53%	Defisit berat	9,7	18	18,9	51%	Defisit berat
5	Fitriah	5	35	57	56	828,8	2450	2493,7	33%	Defisit berat	24,2	70	71,2	34%	Defisit berat	3,4	18	18,3	19%	Defisit berat
6	Jumiah	5	27	83,9	55	1515,7	2450	3737,3	41%	Defisit berat	49,8	70	106,7	47%	Defisit berat	7,1	18	27,4	26%	Defisit berat

Sesudah Konseling I																				
No	Nama	Usia Kehamilan (bulan)	Umur (tahun)	BB aktual (kg)	BB AKG (kg)	E (kkal)	AKG	AKG Individu	Tk.kons	Kategori	P (g)	AKG	AKG individu	Tk.kons	Kategori	Fe (mg)	AKG	AKG individu	Tk.kons	Kategori
1	Irawati	3	25	58,1	55	1516,4	2430	2566,9	59%	Defisit tk berat	48,5	61	64,4	75%	defisit tk sedang	7,6	18	19	40%	defisit tk berat
2	Mistini	6	40	52,2	56	1419,1	2450	2283,7	62%	Defisit tk berat	43,3	70	65,2	66%	Defisit tk berat	9,6	27	25	38%	defisit tk berat
3	Fifi	6	23	60	55	1441,5	2450	2672,7	54%	Defisit tk berat	43,1	70	76,3	56%	Defisit tk berat	8	27	29,4	27%	defisit tk berat
4	Aisyah	1	25	57,4	55	938,7	2430	2536	37%	Defisit tk berat	34,3	61	63,6	54%	Defisit tk berat	10	18	18,7	53%	defisit tk berat
5	Fitriah	3	25	58,1	55	1516,4	2430	2566,9	59%	Defisit tk berat	48,5	61	64,4	75%	defisit tk sedang	7,6	18	19	40%	defisit tk berat
6	Jumiah	6	40	52,2	56	1419,1	2450	2283,7	62%	Defisit tk berat	43,3	70	65,25	66%	Defisit tk berat	9,6	27	25	38%	defisit tk berat

Sesudah Konseling II																				
No	Nama	Usia Kehamilan (bulan)	Umur (tahun)	BB aktual (kg)	BB AKG (kg)	E (kkal)	AKG	AKG Individu	Tk.kons	Kategori	P (g)	AKG	AKG individu	Tk.kons	Kategori	Fe (mg)	AKG	AKG individu	Tk.kons	Kategori
1	Irawati	4	25	59,8	55	1826,4	2430	2642	69%	Defisit tk berat	74,1	61	66,3	112%	Normal	9,2	18	19,5	47%	defisit tk berat
2	Mistini	7	40	54	56	1618,1	2450	2362,5	68%	Defisit tk berat	45,4	70	67,5	67%	Defisit tk berat	13,2	27	26	51%	defisit tk berat
3	Fifi	7	23	61	55	1276,4	2450	2717,2	47%	Defisit tk berat	39,4	70	77,6	51%	Defisit tk berat	14,8	27	29,9	49%	defisit tk berat
4	Aisyah	2	25	58,7	55	1940,6	2430	2593,4	75%	desfisit tk sedang	72,3	61	65	111%	Normal	10	18	19,2	52%	defisit tk berat
5	Fitriah	6	35	60,6	56	1475,1	2450	2651,2	56%	Defisit tk berat	51,1	70	75,7	67%	Defisit tk berat	8,5	18	19,4	44%	defisit tk berat
6	Jumiah	6	27	85,5	55	1208,4	2450	3808,6	32%	Defisit tk berat	34,6	70	108,8	32%	Defisit tk berat	4,5	18	27,9	16%	defisit tk berat

3. Data Identitas Responden

No	a. Identitas ibu hamil					b. Identitas Suami					c. Riwayat Kehamilan	
	Nama	Usia	Alamat	Pendidikan	Pekerjaan	Nama	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Pendapatan Keluarga	Sekarang kehamilan	Usia kehamilan
1	Irawati	25 th	Jl jaksa agung suorapto Gg1/62A	SMA/SMK	Karyawan	Rachmat Wildan	35 th	PT	Ojek online	<UMR	2	3 bulan
2	Mistini	40 th	Jl lembang IID/1509A	SMA/SMK	Wiraswasta	Eko Trisusanto	35 th	SMA/SMK	Karyawan	<UMR	3	6 bln
3	Fifi Mandasari	23 th	Kaliurang Barat gg 3A	SMA/SMK	IRT	Dwi Wahyu Utomo	29 th	SMA/SMK	Swasta	<UMR	1	6 bln
4	Siti Aisyah	25 th	Jl jaksa agung suprapto 339/E2	SMP	IRT	Faizal	34 th	SMA/SMK	Ojek online	>UMR	2	1 bln
5	Fitriyah Y	35 th	Jl lembang gg 2D no 1499A	PT	IRT	Agus Iwan S	39 th	PT	Karyawan	>UMR	6	5 bln
6	Jumiah	27 th	Jl kaliurang barat no 118	SD	IRT	M. Aziz	33 th	SD	Pedangan siomay	<UMR	2	5 bln



Gb 3 Sebelum Konseling Gizi



Gb 4 Konseling Gizi ke 1



Gb 5 Konseling Gizi ke 2



Gb 8 Mendata Makanan responden



Gb 7 Responden Mengisi Soal Pre dan Post test



Gb 6 Responden Mengisi Soal Pre dan Post Test



Gb 9 Proses Konseling Gizi dengan Media Booklet



Gb 10 Responden Mengisi Soal Pre dan Post Test