

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
IDENTITAS PENGUJI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR GAMBAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR TABEL .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Tujuan Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tujuan Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Obesitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian Obesitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Etiologi dan Patofisiologi Obesitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Pengukuran Obesitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Tipe Obesitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Prevalensi Obesitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Pengaruh Obesitas pada Remaja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7. Faktor Penyebab Obesitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

B. Diabetes Melitus Tipe 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Epidemiologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Patogenesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pola Makan Remaja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pola Makan Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Makan tidak teratur .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Asupan Energi dan Zat Gizi Remaja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Energi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Protein .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Lemak.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Karbohidrat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Aktivitas Fisik.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Aktivitas fisik ringan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Aktivitas fisik sedang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Aktivitas fisik berat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Kadar Glukosa Darah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Remaja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Populasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Sampel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Variabel Studi Kasus Deskriptif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

G. Definisi Operasional Variabel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Karakteristik Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Pola makan Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1 Jenis Bahan Makanan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1.1 Bahan Makanan Sumber Karbohidrat atau sebagai Makanan Pokok.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1.2 Bahan Makanan Sumber Protein atau sebagai Lauk.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1.3 Bahan Makanan yang Dikonsumsi sebagai Sayur	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1.4 Bahan Makanan yang Dikonsumsi sebagai Buah	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.2 Frekuensi Makan Sehari Responden ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.3 Jumlah Asupan Energi dan Zat Gizi Responden .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.3.1 Jumlah Asupan Energi Responden	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.3.2 Jumlah Asupan Protein Responden	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.3.4 Jumlah Asupan Karbohidrat Responden	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Asupan Energi dan Zat Gizi Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.1 Asupan Energi Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.2 Asupan Protein Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.3 Asupan Lemak Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.4 Asupan Karbohidrat Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4 Tingkat Aktivitas Fisik Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5 Kadar Glukosa Darah Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rumus Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	6
Gambar 2.2 Rumus Physical Activity Level (PAL).....	23
Gambar 4.1 Distribusi Konsumsi Bahan Makanan Sumber Karbohidrat Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.2 Distribusi Konsumsi Sumber Protein Hewani Responden	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.3 Distribusi Konsumsi Sumber Protein Nabati Responden .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.4 Distribusi Konsumsi Sayuran Responden	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.5 Distribusi Konsumsi Buah Responden ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.6 Asupan Energi Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.7 Asupan Protein Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.8 Asupan Lemak Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.9 Asupan Karbohidrat Responden	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.10 Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Aktivitas Fisik	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.11 Distribusi Responden berdasarkan Kadar Gula Darah ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Menurut Indeks Massa Tubuh (IMT). **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.2 Berbagai Risiko Kardiovaskular pada Remaja Obesitas..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.3 Nilai Rujukan Glukosa Darah ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.1 Jumlah Asupan Energi dan Zat Gizi Menurut AKG 2019..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.2 Kadar Glukosa Darah..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1 Karakteristik Responden ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.2 Frekuensi Makan Sehari Responden **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Formulir Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Formulir Aktivitas Fisik ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Formulir Recall 24 Jam ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Formulir FFQ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Daftar Indeks Glikemik Bahan Makanan **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Data Recall 24 Jam Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Data FFQ Responden ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Data Aktivitas Fisik..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Data Kadar Glukosa Darah Responden . **Error! Bookmark not defined.**