

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, E. E., & Fridayanti, W. 2017. Determinan Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Putri Berdasarkan Jenjang Pendidikan di Kabupaten Kebumen. *Bidan Prada: Jurnal Publikasi Kebidanan Akbid YLPP Purwokerto*, 8(1).
- Akib, A., & Sumarmi, S. 2017. Kebiasaan Makan Remaja Putri yang Berhubungan dengan Anemia: Kajian Positive Deviance. *Amerta Nutrition*, 1(2), 105-116.
- Almatsier, S. 2001. *Prinsip Dasar ILMU GIZI*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Amrihati, Endang Titi. 2002. Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Status Anemia Mahasiswi Politeknik Kesehatan (Poltekkes) Jakarta III Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2002. Tesis. Depok: FKM UI.
- Andriani dan Wirjatmadi, B. 2012. Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan. Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- Bakta, I.M., Suegena, K., Dharmayuda, T.G.. 2015. Anemia defisiensi besi. Dalam: Sudoyono, A.W., Setyohadi, B., Alwi I., Simadibrata, M., Setiati, S., penyunting. Buku ajar ilmu penyakit dalam UI. Jakarta: Interna Publishing.
- BAPPENAS. 2015. *Rencana Aksi Nasional Pangan dan Gizi 2015-2019*
- Budikuncoroningsih, S. 2017. *Pengaruh teman sebaya dan persepsi pola asuh orang tua terhadap agresivitas siswa di sekolah dasar gugus sugarda* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO).
- Carr, R.A. 2009. *Jurnal Theory and Practice of Peer Counseling*, Internasional Canada: Employment and Immigration Commission.
- Dardjito, E., & Anandari, D. 2016. ANEMIA GIZI BESI PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KABUPATEN BANYUMAS. *Kesmas Indonesia*, 8(01), 16-31.
- DJ Prasetya dan N Kholis. 2016. *Penerapan Metode Pembelajaran Peer Teaching untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Kelas X pada Mata Pelajaran Dasar dan*

- Pengukuran Listrik di SMKN Nusawungu*. Program Studi Pendidikan Teknik Mekatronika: UNY
- Erhamwilda. 2015. *Konseling Sebaya*, Yogyakarta: Media Akademi
- Fathiyah, K. N., & Harahap, F. 2013. Konseling Sebaya untuk Meningkatkan Efikasi Diri Remaja terhadap Perilaku Berisiko. *Staff. uny. ac. id*.
- Lestari, E., & Dieny, F. F. 2016. Pengaruh konseling gizi sebaya (peer teaching) terhadap asupan serat dan lemak jenuh pada remaja obesitas di Semarang. *Journal of Nutrition College*, 5(1), 36-43.
- Febianti, Y. N. 2014. Peer Teaching (Tutor Sebaya) Sebagai Metode Pembelajaran Untuk Melatih Siswa Mengajar. *Edunomic Jurnal Pendidikan Ekonomi*, 2(2).
- Gibney, M.J., Margaretts, B.M., Kerney, J.M., Arab, L. 2009. Gizi Kesehatan Masyarakat. Jakarta: EGC.
- Harahap. 2016. *Skripsi Pengaruh Konseling Teman Sebaya Terhadap Interaksi Sosial Siswa Kelas XI IPA5 Man 3 Medan*, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
- Hasanah, N. N., Supeno, S., & Wahyuni, S. (2017). Kekuatan Retensi Siswa SMA Kelas X dalam Pembelajaran Fisika pada Pokok Bahasan Momentum dan Impuls Menggunakan Lembar Kerja Siswa Berbasis Mind Mapping. *Jurnal Pembelajaran dan Pendidikan Sains*, 2(1), 25-32.
- Hidayati, M. PENGARUH PEMBERIAN KONSELING GIZI MELALUI HOME VISITE DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP KONSUMSI ENERGI, PROTEIN DAN FE PADA REMAJA PENDERITA ANEMIA DI KOTA MATARAM.
- Indriani, A. M. F., & Mutmainnah, S. 2016. Metode Pembelajaran Tutor Sebaya Sebagai Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Siswa. *Journal of Accounting and Business Education*, 2(2).

- Indrianie, N. S. 2015. Penerapan model tutor sebaya pada mata pelajaran bahasa inggris reported speech terhadap hasil belajar peserta didik MAN Kota Probolinggo. *Jurnal Kebijakan dan Pengembangan Pendidikan*, 3(1).
- Iriantika, K. A., & Margawati, A. (2017). *Studi Kualitatif Pengaruh Pemberian Konseling Gizi terhadap Perubahan Sikap dan Pemilahan Makan pada Remaja Putri Overweight* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Joan, W-Gandy, Madden, A., Holdsworth, M. 2014. *Gizi dan Dietetika edisi 2 (Oxford Handbook of Nutrition and Dietetics)*. Jakarta: EGC
- Kementrian Kesehatan RI.(2008).*Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia*
- Kementrian Kesehatan RI.(2013).*Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia*
- Kowalak, Jennifer P. 2011. Buku Ajar Patofisiologi. Jakarta: EGC.
- Kusumaningrum, R., & Pudjirahaju, A. (2019). Konseling gizi terhadap pengetahuan gizi dan sikap ibu, pola makan serta tingkat konsumsi energi dan protein balita gizi kurang.
- Kraemer, K dan Zimmermann, MB. 2007. Nutritional Anemia. Germany: Sight And Life Press.
- Lestari, Eni dan Dieny, Fillah Fithra. 2016. *Pengaruh Konseling Gizi Sebaya Terhadap Asupan Serat dan Lemak Jenuh pada Remaja Obesitas di Semarang*. Undergraduate thesis, Diponegoro University
- Lestari, I. (2015). Pengaruh waktu belajar dan minat belajar terhadap hasil belajar matematika. *Formatif: Jurnal Ilmiah Pendidikan MIPA*, 3(2).
- Mairita, Arifin, S., & Fadilah, N. A. (2018). Hubungan status gizi dan pola haid dengan kejadian anemia pada remaja. *Berkala Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1), 1–5.
- Makarimah, A. 2017. *Hubungan antara Status Gizi, Persen Lemak Tubuh, Pola Konsumsi, dan Aktivitas Fisik dengan Usia Menarche Anak Sekolah Dasar* (Doctoral dissertation, Airlangga university).

- Mayasari, Yunita Eka. 2016. Pengaruh Substitusi Daun Kelor dan Tepung Kecambah Kedelai Terhadap Nilai Energi, Mutu Kimia dan Mutu Organoleptik Biskuit Untuk Ibu Hamil Anemia.
- Miller H.A.E., Mason, A.C., Weaver C.M., McCabe, G.P., Boushey, C.J. 2009. Food Insecurity Is Associated With Iron Deficiency Anemia in US Adolescent. The American Journal Clinical Nutrition, 90(5), 1358-1371. <https://academic.oup.com/ajcn/article-abstract/90/5/1358/4598154>
- Muctadi, T.R, Sugiyono, Ayustaningwarno, F. (2016). *Ilmu Pengentahuan Bahan Pangan*. Bandung:Alfabeta
- Nugroho, F. A., Handayani, D., & Apriani, Y. (2015). Asupan protein nabati dan kejadian anemia wanita usia subur vegan. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 10(3).
- Notoadmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2011. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. 2011. *Kesehatan Masyarakat : Ilmu dan Seni*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nuryani, N., & Paramata, Y. (2018). Intervensi Pendidik Sebaya Meningkatkan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja di MTsN Model Limboto. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 96-112.
- Peraturan Menteri Kesehatan. (2013).
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia(Persagi).2010.*Penuntun Konseling Gizi*.Jakarta :Penerbit PT. Abadi.
- Pertiwi, A. M., & Lastariwati, B. (2016). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KONSUMSI DAN FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN JAJANAN SISWA KELAS X SMKN 1 SEWON. *E-Journal Student PEND. TEKNIK BOGA-S1*, 5(8).

- Pinasti, A. P., & Saraswati, S. (2015). Pengaruh Layanan Penguasaan Konten Teknik Mind Mapping Terhadap Keefektifan Belajar. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 4(1).
- Prahastuti, B. S. (2009). *Efektivitas konseling dan pendidikan sebaya untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku remaja putri usia 15-19 tahun dalam pencegahan terhadap anemia di Kabupaten Subang* (Doctoral dissertation, Universitas Gadjah Mada).
- Puspita, I. D., & Syafiq, A. (2012). *Retensi pengetahuan, sikap, dan perilaku pasca pelatihan gizi seimbang pada siswa kelas 5 dan 6 di 10 sekolah dasar terpilih Kota Depok tahun 2012* (Doctoral dissertation, Tesis]. Jakarta: FKM Universitas Indonesia).
- Rachman, B. N., Mustika, I. G., & Kusumawati, I. A. W. 2017. Faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur siswa SMP di Denpasar. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 9-16.
- Rahman, N., Dewi, N. U., & Armawaty, F. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan pada Remaja SMA Negeri 1 Palu. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1).
- Rahman, T. (2002). Peranan pertanyaan terhadap kekuatan retensi dalam pembelajaran sains pada siswa SMU. *Educare*. 1(1): 22-29.
- Rahmawati, A. H. 2016. Peningkatan Keterampilan Konseling pada Konselor Sebaya Pusat Informasi Dan Konseling Remaja Melalui Pelatihan Keterampilan Dasar Konseling Berbasis Modul di Man Yogyakarta 1. Skripsi: Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Rahmawati, D., & Saragih, M. J. (2016). Meningkatkan Pemahaman Konsep Siswa Kelas XI-IPS dalam Belajar Matematika melalui Metode Guided Discovery Instruction [Improving Conceptual Understanding of Grade XI Social Science Students in Learning Mathematics Using the Guided Discovery Instruction Method]. *Polyglot: Jurnal Ilmiah*, 12(2), 24-41.

- ROKHMAWATI, I. A. 2015. *Efek Konseling Gizi Dengan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Kristen 1 Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta). (<http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/39797>) diakses pada 3 November 2019
- ROSADI, I. (2014). *Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Kabupaten Nagan Raya* (Doctoral dissertation, Universitas Teuku Umar Meulaboh).
- Rosanti, D. (2018). Penerapan Metode Pembelajaran Tutor Sebaya Untuk Meningkatkan Aktivitas Dan Hasil Belajar Siswa Di SMA Negeri 9 Pontianak. *Jurnal Pendidikan Matematika dan IPA*, 9(2), 1-10.
- Sefaya, K. T., Nugraheni, S. A., & Pangestuti, D. R. (2017). Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Pengetahuan Gizi dan Tingkat Kecukupan Gizi Terkait Pencegahan Anemia Remaja (Studi pada Siswa Kelas XI SMA Teuku Umar Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(1), 272-282.
- Sholicha, C. A., & Muniroh, L. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresik [Correlation Between Intake of Iron, Protein, Vitamin C and Menstruation Pattern with Haemoglobin Concentration among Adolescent Girl in Senior High School 1 Manyar Gresik]. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 147-153.
- Sibagariang, E. E., Julianie, Rismalinda, dan Nurzannah, S. 2010. *Metodologi Penelitian untuk Mahasiswa Diploma*. Jakarta : TIM
- Silbergnal dan Lang. 2000. *Color Atlas of Phatophysiology: Thiemei Flexibook*.
- Simamora, D., Kartasurya, M. I., & Pradigdo, S. F. (2018). Hubungan asupan energi, makro dan mikronutrien dengan tekanan darah pada lanjut usia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 426–435.
- Sirajuddin, Sumirta, Astuti T., 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta Selatan: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manuai Kesehatan

- Sudjana, N. & Rivai, A. (2007). *Media Pengajaran*. Bandung: Sinar Baru Algesindo.
- Sukraniti, D.P., Tufiqurrahman, Iwan, S.(2018).*Konseling Gizi*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B., Fajar. I. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Suryani, D., Hafiani, R., & Junita, R. 2017. Analisis pola makan dan anemia gizi besi pada remaja putri Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), 11-18.
- Susilowati, & Kuspriyanto. 2016. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Bandung : PT Refika Aditama
- Utama, T. A., Listiana, N., & Susanti, D. (2013). Perbandingan zat besi dengan dan tanpa vitamin c terhadap kadar hemoglobin wanita usia subur. *Kesmas: National Public Health Journal*, 7(8), 344-348.
- Waterbury. 2002. *Buku Saku Hematologi*. Jakarta: EGC.
- Whitfield, A., Bergmann, S., & Lazarchick, J. 2015. Iron Deficiency Anemia Diagnosed in Female Teenagers. *World Health*, 355, 365. (<https://pdfs.semanticscholar.org/2e28/7920bc6a1ed05d84b737409d6060c2d45d98.pdf>)
- Winarno, F.G.(2004). *Kimia Pangan dan Gizi*.Jakarta: Gramedia Pustaka Utama