

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kualitas makanan (rasa, aroma, suhu, tekstur, bentuk, dan warna) yang disajikan untuk siswa kelas 10 tahun di SMA Al-Izzah Kota Batu sebagian besar penilaian responden (80%) menilai baik, sedangkan untuk penilaian kurang dan cukup rata-rata sebesar 10%, hal ini menunjukkan kualitas makanan di SMA Al-Izzah Kota Batu sudah baik.
2. Standar porsi (makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur, dan buah) makanan yang disajikan di SMA Al-Izzah Kota Batu belum sesuai dengan standar porsi yang dianjurkan untuk remaja putri usia 16 – 18 tahun menurut Pedoman Gizi Seimbang (2014).
3. Pemenuhan ketersediaan energi dan zat gizi makan siang siswi SMA Al-Izzah Kota Batu tergolong defisit dikarenakan porsi yang disajikan tidak sesuai dengan porsi yang dianjurkan menurut Pedoman Gizi Seimbang (2014) untuk memenuhi kebutuhan energi dan zat gizi pada remaja putri usia 16 – 18 tahun menurut Angka Kecukupan Gizi (2019). Pemenuhan ketersediaan energi dan zat gizi makan siang menu ke-5 di SMA Al-Izzah memenuhi sebesar 62% AKG.

B. Saran

1. SMA Al-Izzah Kota Batu diharapkan untuk mempertahankan kualitas makan siang menu ke-5 yang disajikan karena penilaian responden yang sudah baik, namun sebaiknya memperhatikan dari segi suhu untuk semua jenis hidangan, bentuk untuk makanan pokok, rasa untuk lauk nabati dan sayur, tekstur untuk lauk hewani, dan warna untuk buah.
2. Sebaiknya porsi makan siang di SMA Al-Izzah Kota Batu untuk siswi lebih diperhatikan dan diberikan sesuai yang telah dianjurkan pada Pedoman Gizi Seimbang (2014) agar pemenuhan energi dan zat gizi siswa tidak defisit.

