

## DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat.....	3
E. Kerangka Konsep.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Penyelenggaraan Makanan.....	6
1. Pengertian Penyelenggaraan Makanan.....	6
2. Syarat Penyelenggaraan Makanan Institusi.....	6
3. Tujuan Penyelenggaraan Makanan Institusi.....	7
4. Tipe Penyelenggaraan Makanan.....	7
5. Ciri-Ciri Penyelenggaraan Non Komersial.....	8
6. Penyelenggaraan Makanan Anak Sekolah.....	8
7. Karakteristik Penyelenggaraan Makanan di Sekolah.....	9
8. Tujuan Penyelenggaraan Makanan di Sekolah.....	9
B. Kualitas Makanan.....	9
1. Definisi.....	9
2. Standar Kualitas Makanan.....	10
C. Standar Porsi.....	12
1. Definisi.....	12
3. Pengawasan Standar Porsi.....	13
D. Ketersediaan Energi dan Zat Gizi Remaja.....	14
1. Karakteristik Remaja.....	14

2. Ketersediaan Energi dan Zat Gizi .....	15
a. Energi.....	16
b. Karbohidrat.....	17
c. Protein.....	18
d. Lemak .....	19
e. Vitamin C.....	20
f. Zat Besi .....	20
g. Serat.....	21
BAB III .....	22
METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
C. Sampling .....	22
D. Variabel Penelitian .....	23
E. Definisi Operasional Variabel .....	24
F. Instrumen Penelitian.....	25
G. Pengumpulan Data.....	26
H. Pengolahan, Penyajian dan Analisis Data .....	27
I. Etika Penelitian.....	29
BAB IV.....	30
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	30
A. Gambaran Umum Sekolah .....	30
B. Gambaran Umum Penyelenggaraan Makanan Instutusi.....	30
C. Gambaran Umum Responden.....	33
D. Kualitas Makanan.....	33
E. Standar Porsi Makan Siang di SMA Al-Izzah Kota Batu .....	39
F. Pemenuhan Ketersediaan Energi dan Zat Gizi .....	40
G. Kelemahan Penelitian.....	44
BAB V.....	45
KESIMPULAN DAN SARAN .....	45
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN .....	48

