

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Karakteristik santri di SD Islam Al-Azhaar Tulungagung sebagian besar laki-laki (55%) dan rata-rata umur 11 tahun dan 12 tahun dengan persentase terbanyak umur 12 tahun (57%).
2. Pola menu di SD Islam Al-Azhaar selama 3 hari sebagian besar sudah seimbang (66,7%).
3. Tingkat kesukaan makanan menurut penilaian santri di SD Islam Al-Azhaar Tulungagung tergolong kategori baik pada lauk nabati dan sayur mulai dari warna, aroma, rasa, tekstur dan bentuk.
4. Penilaian tidak suka tertinggi santri pada sayur kategori tekstur (34,3%), sedangkan pada lauk nabati kategori bentuk (24%).
5. Sisa makanan santri dalam kategori sedikit (<20%), karena selama penelitian 3 hari tidak pernah terdapat sisa makanan baik pada lauk nabati maupun sayur.

#### **B. Saran**

1. Pihak penyelenggara makanan sebaiknya menyediakan pola menu seimbang agar makanan yang disajikan bisa memenuhi kebutuhan zat gizi pada santri.
2. Penambahan tenaga kerja secara bertahap atau meng*upgrade*/membeli peralatan yang lebih modern agar dapat meringankan beban kerja seperti penanak nasi, penggiling daging.
3. Guru wali kelas ikut mengatur saat pengambilan makan agar semua santri mengambil sesuai porsi.
4. Pengolahan lauk menggunakan alat cetakan agar terjadi keseragaman bentuk.