

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	2
LEMBAR PENGESAHAN .....	3
KATA PENGANTAR .....	6
DAFTAR ISI .....	7
DAFTAR GAMBAR .....	10
DAFTAR LAMPIRAN .....	11
ABSTRAK .....	12
BAB I .....	14
PENDAHULUAN .....	14
A. Latar Belakang .....	14
B. Rumusan Masalah .....	17
C. Tujuan Penelitian .....	17
1. Tujuan umum.....	17
2. Tujuan khusus .....	18
D. Manfaat Penelitian .....	18
1. Manfaat keilmuan.....	18
2. Manfaat praktis.....	18
KERANGKA KONSEP .....	19
BAB II .....	20
TINJAUAN PUSTAKA.....	20
A. Autism Spectrum Disorder .....	20
B. Terapi Diet Bebas Gluten dan Kasein.....	21
C. Formulasi Cookies Bebas Gluten dan Kasein .....	22
1. Cookies .....	22
2. Tepung pisang raja .....	24
3. Tepung kacang hijau.....	26
4. Tepung ubi jalar ungu.....	27

5. Madu .....	28
6. Mutu kimia dan nilai energi.....	30
7. Mutu organoleptik.....	32
BAB III .....	34
METODOLOGI PENELITIAN .....	34
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
C. Alat dan Bahan Penelitian.....	40
1. Alat .....	40
2. Bahan.....	40
D. Variabel Penelitian .....	43
1. Variabel bebas (Independent Variabel).....	43
2. Variabel terikat (Dependent Variabel) .....	43
E. Definisi Operasional.....	43
F. Prosedur Pembuatan Cookies .....	45
G. Pelaksanaan Penelitian .....	46
1. Penelitian pendahuluan .....	46
2. Penelitian utama.....	46
H. Metode Analisis.....	47
1. Kadar protein .....	47
2. Kadar Lemak .....	47
3. Analisis Kadar Karbohidrat.....	47
4. Perhitungan Nilai Energi.....	47
5. Analisis Mutu Organoleptik.....	47
6. Taraf Perlakuan Terbaik.....	48
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	49
1. Pengolahan dan analisis kadar zat gizi.....	49
2. Mutu Organoleptik.....	49
3. Penentuan Taraf Perlakuan Terbaik .....	50

4. Instrumen Analisis Data.....	51
BAB IV.....	52
HASIL dan PEMBAHASAN .....	52
A. Deskripsi Produk.....	52
B. Mutu Kumia .....	54
a. Kadar protein.....	54
b. Kadar lemak.....	55
c. Kadar karbohidrat.....	56
C. Nilai energi.....	57
D. Mutu Organoleptik.....	58
a. Warna.....	58
b. Rasa.....	59
c. Aroma.....	61
d. Tekstur.....	62
E. Taraf Perlakuan Terbaik.....	63
BAB V.....	65
KESIMPULAN DAN SARAN .....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	66
LAMPIRAN.....	70