

DAFTAR TABEL

Tabel

1. Anjuran Jumlah Porsi Sehari Menurut Kecukupan Energi.....	15
2. Kecukupan energi dan zat gizi kelompok umur 19-49 tahun.....	20
3. Distribusi responden berdasarkan umur.....	44
4. Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	45
5. Distribusi responden berdasarkan aktivitas.....	45
6. Distribusi responden berdasarkan frekuensi makan makanan utama sehari.....	46
7. Distribusi responden berdasarkan frekuensi makan makanan selingan sehari.....	46
8. Distribusi pemenuhan standar porsi menu makan siang di Senjani Kitchen.....	45
9. Distribusi ketersediaan energi dan zat gizi menu makan siang di Senjani Kitchen.....	50