

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian

LEMBAR PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

Saya Khansa Trias Andini Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Gizi akan menjelaskan kepada responden tentang penelitian yang akan saya lakukan dengan judul "Gambaran Diet TETP (Tinggi Energi Tinggi Protein) pada Pasien Post Caesarea di Rumah Sakit Ibu Anak Srikandi IBI Jember".

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran diet TETP (Tinggi Energi Tinggi Protein) pada pasien post section caesarea di Rumah Sakit Ibu Anak Srikandi IBI Jember.

Prosedur

Responden pada penelitian ini akan dilakukan wawancara singkat mengenai identitas diri, keluhan yang dirasakan setelah operasi, bahan makanan yang sering dikonsumsi selama 1 bulan terakhir, dan makanan yang dikonsumsi (1x24 jam) selama 3 hari berturut-turut. Penelitian membutuhkan waktu selama 3 hari mulai dari wawancara hingga melihat sisa makanan pasien.

Manfaat

Untuk mengetahui gambaran diet yang diberikan kepada pasien pasca operasi Caesar dan asupan makan pasien selama menjalani perawatan.

Kerahasiaan

Data yang diambil akan dipublikasikan secara terbatas tanpa menyebutkan nama asli dan alamat. Oleh karena itu, kerahasiaan responden akan sangat dijaga dalam proses penelitian ini.

Responden tidak dipaksa untuk ikut dalam penelitian ini, karena keikutsertaan responden bersifat sukarela. Apabila tidak menghendaki responden berhak untuk menolak tanpa dikenai sanksi apapun. Apabila responden bersedia menjadi responden dalam penelitian ini maka responden

dapat mengisi pernyataan persetujuan yang tersedia dan ditandatangani bahwa responden telah memahami maksud dan prosedur dalam penelitian ini.

Demikian penjelasan sebelum melakukan penelitian ini, apabila responden memerlukan penjelasan lebih lanjut mengenai kegiatan penelitian ini dapat menghubungi peneliti.

Malang, Desember 2019

Peneliti



Khansa Trias Andini

NIM. P17110173045

Lampiran 2. Lembar Persetujuan (Informed Consent Responden)

Lembar Persetujuan Menjadi subjek Penelitian
(Informed Consent)

Dengan ini, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. **Apifa**
Umur : 23 thn
Alamat : **Balung**


Menyatakan bersedia menjadi sampel dalam penelitian bidang gizi kesehatan yang dilakukan oleh:

Nama : Khansa Trias Andini
NIM : P17110173045
Judul : Gambaran Diet TETP (Tinggi Energi Tinggi Protein) Pada Pasien Post Section Caesarea Di Rumah Sakit Ibu Anak Srikandi IBI Jember

Dan bersedia melaksanakan semua prosedur dalam penelitian ini sesuai dengan kemampuan saya hingga penelitian ini berakhir.

Peneliti

Jember, 16 Desember 2019
Pasien


(.....KHANSA TRIAS A.....)


(.....Apifa.....)

Lampiran 3. Siklus Menu Rumah Sakit Srikandi IBI Jember

Siklus	Pagi	Siang	Selingan siang	Sore
I (Minggu)	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi/Bubur kasar/Tim (200 gram) - Soto ayam - Kerupuk udang - The manis (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi/Bubur kasar/Tim (200 gram) - Cakalang bumbu merah (50 gram) - Tempe goreng (40 gram) - Bening bayam+laba siam (75 gram) 	<ul style="list-style-type: none"> Bubur kacang hijau (200 gram) + pudding 	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi/Bubur kasar/Tim (200 gram) - Omelet telur (50 gram) - Tahu lapis (40 gram) - Cah wortel + kembang kol (100 gram) - Susu hangat (200 ml)
II (Senin)	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi/Bubur kasar/Tim (200 gram) - Semur daging (50 gram) - Semur tahu (40 gram) - Kerupuk udang - Teh manis 	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi/Bubur kasar/Tim (200 gram) - Ayam goreng kremes (50 gram) - Tahu balado (40 gram) - Sup wortel + brokoli (100 gram) 	<ul style="list-style-type: none"> Bubur kacang hijau (200 gram) + pudding 	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi/Bubur kasar/Tim - Telur ceplok (50 gram) - Tempe bacem goreng (40 gram) - Cah sawi + cambah panjang (100 gram) - Susu hangat (200 ml)

Siklus	Pagi	Siang	Selingan Siang	Sore
III (Selasa)	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi/Bubur kasar/Tim (200 gram) - Soto daging (100 gram) - Kerupuk udang - Teh manis (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi/Bubur kasar/Tim - Perkedel teri basah (50 gram) - Sambal goreng tempe (40 gram) - Sayur asem kacang panjang+labu siam+cambah dele (100 gram) 	<ul style="list-style-type: none"> Bubur kacang hijau (200 gram) + pudding 	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi/Bubur kasar/Tim (200 gram) - Ayam kentucky fillet (50 gram) - Nugget tahu (40 gram) - Capcay (sawi putih, wortel, kembang kol) (75 gram) - Susu hangat (200 ml)
IV (Rabu)	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi/Bubur kasar/Tim (200 gram) - Kare ayam (50 gram) - Kare tahu (40 gram) - Kerupuk udang - The manis (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi/Bubur kasar/Tim (200 gram) - Udang goreng tepung (50 gram) - Tahu bacem goreng (40 gram) - Bening katuk + labu siam (100 gram) 	<ul style="list-style-type: none"> Bubur kacang hijau (200 gram) + pudding 	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi/Bubur kasar/Tim (200 gram) - Telur lapis (50 gram) - Tempe mendoan (40 gram) - Cah sawi hijau+wortel+baby corn (75 gram) - Susu hangat (200 ml)

Siklus	Pagi	Siang	Selingan Siang	Sore
V (Kamis)	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi/Bubur kasar/Tim (200 gram) - Opor ayam (50 gram) - Opor tahu (40 gram) - Kerupuk udang - The manis (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi/Bubur kasar/Tim (200 gram) - Telur balado (50 gram) - Perkedel tahu (40 gram) - Sup wortel+buncis+makaroni (100 gram) 	<ul style="list-style-type: none"> Bubur kacang hijau (200 gram) + pudding 	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi/Bubur kasar/Tim (200 gram) - Rolade cakalang (50 gram) - Tempe bacem (40 gram) - Lodeh kacang panjang+labu siam (75 gram) - Susu hangat (200 ml)
VI (Jumat)	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi/Bubur kasar/Tim (200 gram) - Opor telur (50 gram) - Opor tahu (40 gram) - Kerupuk udang - The manis (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi/Bubur kasar/Tim (200 gram) - Bandeng presto (50 gram) - Perkedel tempe (40 gram) - Bobor bayam (75 gram) 	<ul style="list-style-type: none"> Bubur kacang hijau (200 gram) + pudding 	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi/Bubur kasar/Tim (200 gram) - Rendang daging (50 gram) - Bola – bola tahu (40 gram) - Aseman buncis + wortel (75 gram) - Susu hangat (200 ml)

Siklus	Pagi	Siang	Selingan Siang	Sore
VII (Sabtu)	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi/Bubur kasar/Tim (200 gram) - Rawon daging + Labu siam (100 gram) - Kerupuk udang - The manis (200 ml) 	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi/Bubur kasar/Tim (200 gram) - Ayam bacem goreng (50 gram) - Tempe goreng lengkuas (40 gram) - Sup gambas + wortel (100 gram) 	<ul style="list-style-type: none"> Bubur kacang hijau (200 gram) + pudding 	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi/Bubur kasar/Tim (200 gram) - Telur bumbu rujak (50 gram) - Tim tahu (40 gram) - Cah kacang panjang + baby corn (75 gram) - Susu hangat (200 ml)

Lampiran 4. Formulir Food Frequency Questionnaire (FFQ)

FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE

Nama Pasien : Ny. AP

Usia : 23 th

Jenis makanan	Frekuensi						Porsi/ URT
	3x sehari	4 - 6x/mgg	3x/mgg	1 - 2x/mgg	<1x/mgg	Tidak pernah	
1. Makanan pokok							
a. Beras	✓						1 ctg
b. Mie (instan)				✓			1 bngks
c. Roti				✓			2 ptg
d. Singkong						✓	
2. Lauk Hewani							
a. Telur			✓				1 btr
b. Ayam		✓					1 ptg
c. Ikan		✓					1 ptg
d. Daging sapi					✓		1 ptg
e. Udang						✓	
3. Lauk Nabati							
a. Tahu		✓					1 ptg
b. Tempe		✓					1 ptg
4. Sayuran							
a. Wortel		✓					1 ctg
b. Bayam		✓					1 ctg
c. Buncis		✓					1 ctg
d. Sawi			✓				1 ctg
e. Kecambah				✓			1 ctg

c. Kacang panjang			✓				1 ctg
d. Lainnya (kelor)			✓				1 ctg
5. Buah-buahan							
a. Apel			✓				1 bh
b. Pepaya			✓				1 ptg
c. Pisang			✓				1 bh
d. Jeruk				✓			1 bh
e. Semangka						✓	
f. Lainnya Anggur				✓			3 bh
6. Susu dan olahan							
a. Susu bubuk	✓						1 gls
b. Susu cair kemasan					✓		1 gls
c. Keju					✓		
d. Yoghurt						✓	
7. Minuman							
a. Teh				✓			1 gls
b. Kopi					✓		1 gls
8. Makanan ↑ natrium							
a. Sarden						✓	
b. Sosis			✓				3 ptg
c. Kornet						✓	
d. Keripik		✓					
e. Biskuit				✓			2 ptg

f. Nugget					✓		2 ptg
-----------	--	--	--	--	---	--	-------

Lampiran 5. Formulir Food Recall 24 Jam

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama Responden : Apifa

Hari/tanggal : 16 /12/2019

Hari ke : 1

Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan Makanan	Ukuran	
			URT	Berat (gram)
Pagi	Nasi putih semur daging	Beras giling	2 ctg	200 gram
		Daging sapi Minyak klp sawit	1 ptg	50 gram
	Tahu goreng	Tahu	1 ptg	40 gram
		Minyak klp sawit		
Teh manis kerupuk udang	Teh Gula pasir air	1 gls	200 ml	
	Kerupuk udang	1 kpng	10 gram	
Selingan Pagi	-			
Siang	Nasi putih Telur Balado	Beras giling	2 ctg	200 gram
		Telur ayam Minyak klp sawit	1 btr	50 gram
	Tempe goreng Bening bayam+ labu siam	Tempe kedelai Minyak klp sawit	1 ptg	40 gram
		Bayam Labu siam	1 ctg	100 gram
Selingan Siang	Bubur kacang hijau		1 cup sedang	200 gram
	Puding		1 cup kecil	30 gram

Malam	Nasi Putih	Beras Giling	2 ctg	200 gram
	Ayam Goreng	Ayam	1 ptg	50 gram
Malam	Tahu bb merah	Minyak Kip sawit	1 ptg	40 gram
	Cah wortel, sosis	Tahu	1 ptg	40 gram
	Brokoli	Minyak Kip sawit	1 ctg	100 gram
Selingan Malam	Susu ibu menyusui	Wortel	1 ctg	100 gram
		Sosis		
		Brokoli		
		Susu bubuk SGM	3 sdm	40 gram

15/12 Air gula Gulapasir 1 gls 200 ml

Lampiran 6. Formulir Sisa Makanan (Comstock)

LEMBAR TAKSIRAN VISUAL SISA MAKANAN

No. Responden : 1 Nama Ruangan : Wisanggeni
 Nama Pasien : Afifa Putri No. Ruangan :
 Beri tanda centang (✓) pada kolom sisa makanan sesuai dengan masakan yang dimakan.

Keterangan:

MP: Makanan Pokok LH : Lauk Hewani LN : Lauk Nabati

makanan utuh	termakan sesuap (95%)	makanan sisa 75%	makanan sisa 50%	makanan sisa 25%	tersisa sesuap (5%)	makanan habis

Waktu	Menu							
PAGI	MP: Nasi putih					✓		
	LH: Semur daging							✓
	LN: Tahu Goreng							✓
	Sayur: -							
	Buah: -							
	Minum: Teh manis							
Snack	Kerupuk							
SIANG	MP: Nasi putih					✓		
	LH: Telur Balado							✓
	LN: Tempe Goreng							✓
	Sayur: Bening bayam + labu siam							✓
	Buah: -							
	Minum: -							
Snack	Bubur Ke Masau pudding							✓
SORE	MP: Nasi putih							✓
	LH: Ayam goreng							✓
	LN: Tahu bumbu merah							✓
	Sayur: Cak wortel, sosis, brokoli							✓
	Buah: -							
	Minum: -							
Snack	suçu ibu - menyusui							✓

Catatan : (termasuk recall 24 jam apabila pasien makan makanan dari luar)

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



Gambar 1. Wawancara dengan responden

Sumber: Dokumen Pribadi Peneliti



Gambar 2. Contoh menu dengan bubur kasar

Sumber: Dokumen Pribadi Peneliti



Gambar 3. Contoh menu dengan bubur halus

Sumber: Dokumen Pribadi Peneliti



Gambar 4. Contoh menu dengan nasi

Sumber: Dokumen Pribadi Peneliti



Gambar 5. Air gula

Sumber: Dokumen Pribadi Peneliti