

ABSTRAK

KHANSA TRIAS ANDINI, 2020. Gambaran Diet TETP (Tinggi Energi Tinggi Protein) Pada Pasien Post Section Caesarea di Rumah Sakit Ibu Anak Srikandi IBI Jember. Laporan Tugas Akhir, Program Studi Diploma III Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. **Pembimbing : Dwipajati, SST, M.Gz**

Menurut hasil Riskesdas (2013), di Indonesia persalinan dengan caesarea section yang dilakukan atas indikasi medis tertentu memiliki angka 9,8% dari seluruh total persalinan yang ada. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran diet Tinggi Energi Tinggi Protein pada pasien Post Section Caesarea di RS Ibu dan Anak Srikandi IBI Jember. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain studi kasus (*case study*). Data yang diambil berupa gambaran diet tinggi energi dan tinggi protein di Rumah Sakit Ibu Anak Srikandi IBI Jember. Besar sampel yang digunakan adalah 20 orang pasien dengan sebagian besar berusia 19 - 25 tahun yang baru saja dilakukan tindakan Caesar. Hasil penelitian rentang usia responden minimum adalah 19 tahun dan maksimum adalah 37 tahun. Mayoritas responden memiliki diagnosis medis Ketuban Pecah Dini (KPD) dan Pre-Eklampsia. komposisi zat gizi seperti energi, protein, lemak, dan karbohidrat yang diberikan kepada responden adalah 2.400 kkal, 60 gram protein, 60 gram lemak, 360 gram karbohidrat. Diet diberikan dalam bentuk 3 kali makanan utama dan 2 kali selingan.

Kata Kunci : Operasi *section caesarea*, Diet TETP, Tingkat Konsumsi