

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
IDENTITAS PANITIA PENGUJI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat.....	3
1.5 Kerangka Konsep.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Hipertensi .....	7
2.1.1 Definisi .....	7
2.1.2 Klasifikasi .....	8
2.1.3 Etiologi Hipertensi.....	8
2.1.4 Faktor-Faktor Resiko Hipertensi .....	9
2.1.5 Patofisiologi .....	13
2.1.6 Manifestasi klinis .....	14
2.1.7 Komplikasi hipertensi.....	15
2.2 Kopi .....	16
2.2.1 Definisi .....	16
2.2.2 Sejarah Kopi .....	17
2.2.3 Kandungan Kopi .....	17
2.2.4 Dampak Mengonsumsi Kopi .....	18
2.3 Rokok .....	19
2.3.1 Definisi .....	19
2.3.2 Bahan Baku Rokok.....	19
2.3.3 Kandungan Rokok .....	20

2.3.4 Jenis Rokok .....	20
2.3.5 Pengaturan tentang Rokok.....	21
2.4 Asupan Energi dan Zat Gizi .....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	25
3.1 Desain Penelitian .....	25
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
3.3 Populasi dan Sampel .....	25
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	25
3.5 Variabel Penelitian .....	26
3.6 Instrumen Penelitian .....	26
3.7 Definisi Operasional .....	26
3.8 Cara Pengumpulan Data .....	29
3.9 Rencana Pengolahan dan Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Karakteristik Responden .....	33
4.2 Asupan Protein.....	35
4.3 Asupan Lemak .....	36
4.4 Konsumsi Kopi .....	37
4.5 Kebiasaan Merokok .....	37
4.6 Tekanan Darah .....	38
4.7 Hubungan Asupan Protein terhadap Tekanan Darah .....	39
4.8 Hubungan Asupan Lemak terhadap Tekanan Darah.....	40
4.9 Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi terhadap Tekanan Darah .....	40
4.10 Hubungan Merokok terhadap Tekanan Darah .....	41
BAB V PENUTUP .....	42
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran .....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	48