

ABSTRAK

Kunthi Sanid, 2020. Kajian Dukungan Keluarga, Tingkat Kepatuhan Diet Dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Di Puskesmas Wagir. Karya Tulis Ilmiah, Program D-III Gizi, Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. (Pembimbing : Dr. Ir. Rr. Endang Sutjiati, M.kes)

Diet DM harus memperhatikan 3J yaitu jumlah makanan, jenis makanan dan jadwal makan agar kadar gula darah tetap terkontrol. Hal yang bisa mempengaruhi kepatuhan diet salah satunya adalah dukungan keluarga. Dukungan keluarga bisa memberikan motivasi kepada penderita Diabetes Melitus tipe 2 untuk tetap konsisten dalam menjalani diet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dukungan keluarga, tingkat kepatuhan diet dan kadar gula darah pada penderita Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Wagir.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dan menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling*, ada 12 orang yang diteliti dan yang memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan dengan wawancara menggunakan kuisioner dukungan keluarga, kepatuhan diet, form 2x24 jam selama 1 bulan dan melihat hasil pengukuran kadar gula darah. Pengolahan dan analisis data dilakukan secara deskriptif, disajikan dalam tabel dan diberi penjelasan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan keluarga pada penderita DM meliputi dukungan emosional 91,6% dalam kategori baik, dukungan penghargaan 83,3% dalam kategori baik, dukungan instrumental sebanyak 67% dengan kategori baik, dan dukungan informasi sebanyak 67% juga dalam kategori baik. Sebanyak 92% responden tidak patuh dalam menjalankan diet DM 3J terumata pada tingkat kepatuhan diet tepat jumlah dan tepat jadwal dan hanya 8% responden yang patuh dalam menjalankan diet DM. Terdapat hubungan antara kepatuhan diet terhadap kadar gula darah responden begitu juga dengan dukungan keluarga yang berhubungan terhadap perubahan kadar gula darah responden.

Saran yang diberikan kepada pasien diabetes melitus tipe 2 yaitu memulai untuk membatasi makanan manis dan memilih jenis bahan makanan yang memiliki indeks glikemik tinggi. Bagi anggota keluarga disarankan untuk meningkatkan dukungan instrumental seperti tenaga, dana dan waktu. Meningkatkan dukungan informasi terkait makanan yang harus dihindari oleh penderita DM.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, Kepatuhan Diet, Kadar Gula Darah