

DAFTAR ISI

LEMBAR PEGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Diabaets Melitus Tipe 2.....	5
2.1.1 Pengertian	5
2.1.2 Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	5
2.1.3 Patofisiologis.....	7
2.1.4 Gejala dan Tanda	9
2.1.5 Penatalaksanaan	9
2.2 Dukungan Keluarga	13
2.2.1 Definisi Keluarga.....	14
2.2.2 Tipe Keluarga	14
2.2.3 Fungsi Keluarga.....	14
2.2.4 Penatalaksanaan Diet DM dengan Pendekatan Keluarga.....	15
2.2.5 Dimensi Dukungan Keluarga	16
2.3 Kepatuhan Diet Diabetes Melitus	18
2.3.1 Pengertian	18
2.3.2 Prinsip Diet Diabetes Melitus 3J.....	18
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet DM	21

2.4 Kadar Gula Darah	23
2.4.1 Pengertian	24
2.4.2 Macam-Macam Gula Darah	24
2.4.3 Metabolisme	25
2.4.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gula Darah	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	27
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	27
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.3. Populasi dan Sampel	27
3.3.1 Populasi.....	27
3.3.2 Kriteria Sampel	27
3.4 Variabel Penelitian	28
3.5 Definisi Operasional Variabel.....	28
3.5 Instrumen Penelitian	30
3.6 Teknik Pegumpulan Data.....	30
3.7 Teknik Pengolahan Data.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Karakteristik Responden Penelitian	39
4.2 Dukungan Keluarga Pasien DM Tipe 2	34
4.3 Kepatuhan Diet DM Berdasarkan Prinsip Diet 3J	37
4.3.1 Tingkat Konsumsi Energi Dan Zat Gizi.....	37
4.3.2 Tingkat Kepatuhan Diet Tepat Jenis dan Jadwal	42
4.4 Kadar Gula Darah Responden	53
4.5 Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Gula Darah Pasien DM	45
4.6 Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kadar Gula Darah	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Kadar Gula Darah.....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	28
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Data Karakteristik Responden...	32
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan keluarga	35
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Konsumsi.....	37
Tabel 4.4 Distribusi Nilai Kepatuhan Tapt Jenis Dan Tepat Jadwal	42
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Gula Darah	45
Tabel 4.6 Distribusi Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Gula Darah	46
Tabel 4.7 Distribusi Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kadar Gula Darah.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Distribusi Tingkat Konsumsi Energi Responden.....	38
Gambar 4.2 Distribusi Tingkat Konsumsi Protein Responden.....	39
Gambar 4.3 Distribusi Tingkat Konsumsi Lemak Responden.....	40
Gambar 4.4 Distribusi Tingkat Konsumsi Karbohidrat Responden.....	41
Gambar 4.5 Distribusi Kepatuhan Diet DM Prinsip 3J.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Surat Ijin Penelitian.....	55
Lampiran 2. Informent Consent.....	57
Lampiran 3. Form Karakteristik Responden.....	58
Lampiran 4. Form Dukungan Keluarga.....	59
Lampiran 5 Form Food Recall.....	63
Lampiran 6. Form Kepatuhan Diet.....	64
Lampiran 7. Karakteristik Responden	66
Lampiran 8. Dukungan Keluarga.....	67
Lampiran 9. Tingkat Kepatuhan Diet DM 3J.....	68
Lampiran 10. Hasil Recall 2x24jam/minggu Selama 1 Bulan.....	69
Lampiran 11. Kepatuhan Diet DM Berdasarkan Tepat Jenis Dan Jadwal.....	71
Lampiran 12. Dokumentasi.....	72