

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kualitas makanan dinilai melalui (Warna, Tekstur, Bentuk, Rasa, Aroma) Secara keseluruhan rata-rata siswa menilai suka terhadap menu yang disajikan, tetapi sebagian siswa menilai kurang suka terhadap suhu makanan yang disajikan mulai dari makanan pokok, lauk nabati, lauk hewani, dan sayur sudah dalam keadaan dingin.
2. Standar porsi makan siang yang disediakan MI Manbaul Ulum Buntaran untuk anak usia 10-12 tahun belum seluruhnya sesuai dengan standar porsi yang dianjurkan (menurut Angka Kecukupan Gizi 2019), hanya makanan pokok dan lauk hewani yang sesuai dengan standar porsi. Rata-rata porsi yang disajikan untuk makanan pokok sebesar 92%, lauk hewani 92%, lauk nabati 62%, dan sayur 43%.
3. Rata-rata ketersediaan energi dan zat gizi (Karbohidrat, Protein, Lemak, Fe, Vitamin C, dan Serat) menu yang disediakan belum memenuhi standar yang ditetapkan sehingga dalam kategori defisit tingkat berat. karena perencanaan menu belum memperhitungkan kebutuhan gizi anak serta tidak adanya standar porsi untuk setiap menu yang disajikan.

B. Saran

1. Kualitas makanan yang perlu diperbaiki yaitu untuk makanan pokok dari segi tekstur dan suhu. Sedangkan kualitas lauk hewani dan lauk nabati yaitu segi tekstur, bentuk makanan, dan suhu. Adapun perbaikan kualitas sayur yaitu dari segi tekstur, cita rasa dan suhu sayur.
2. Sebaiknya menyediakan makanan yang seimbang untuk setiap harinya, yaitu makanan yang terdiri dari makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur, dan buah.
3. Perlu adanya peningkatan biaya makan siang hari dari Rp 65.000,- menjadi Rp 80.000,- agar dapat menyajikan menu yang seimbang serta sesuai dengan kebutuhan para siswa
4. Untuk Wacana kedepan perlu penambahan porsi makanan yang disajikan untuk siswa dan kelas 5 dan 6. Porsi makanan yang dianjurkan untuk lauk nabati dari 31 gram menjadi 50 gram, dan sayur dari 43 gram menjadi 100 gram.
5. Perlu adanya penelitian lebih lanjut tentang status gizi anak sekolah dan daya terima makan siang yang disajikan pada makan siang.

