

Lampiran.



PEMERINTAH KABUPATEN TULUNGAGUNG  
**DINAS KESEHATAN**

Jalan Pahlawan No. 1 Tulungagung Telp. (0355) 321924  
Email : [dinkesta@yahoo.com](mailto:dinkesta@yahoo.com) ; [dinkesta7@gmail.com](mailto:dinkesta7@gmail.com)

Tulungagung, 31 Desember 2019

Kepada :  
Yth. Sdr. Kepala UPTD Puskesmas Tulungagung  
Kabupaten Tulungagung

di- TULUNGAGUNG

Nomor : 072/5057/103/2019  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Perihal : Rekomendasi Ijin Penelitian

Menindaklanjuti surat Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Tulungagung Nomor : 072/373/601/2019 tanggal 26 Desember 2019 Perihal Permohonan Rekomendasi Ijin Penelitian yang akan dilaksanakan oleh :

Nama : RISNA PRIYASTANTI  
Status : Mahasiswa Politeknik Kemenkes Malang  
Alamat : Desa Ringipitu Kec. Kedungwaru Kab. Tulungagung  
Judul : " Kajian Tingkat Pengetahuan, Asupan Purin dan Kadar Asam Urat Pasien Gout Arthritis di Puskesmas Tulungagung "  
Waktu : 5 (lima) bulan terhitung mulai tanggal surat dikeluarkan  
Lokasi : Kab. Tulungagung  
Pengikut : -

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kabupaten Tulungagung tidak keberatan sepanjang sesuai dengan ketentuan dan aturan yang berlaku kaitan dengan hal tersebut, dan atau yang tercantum dalam surat Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Tulungagung di atas. Disamping tidak akan mengganggu pelayanan yang ada di UPTD Puskesmas Tulungagung Kabupaten Tulungagung dan untuk kelancaran Penelitian tersebut di mohon Saudara dapat membantu seperlunya.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Pt. KEPALA DINAS KESEHATAN  
KABUPATEN TULUNGAGUNG  
  
Drs. BAMBANG TRIONO, MM  
Tulungagung, 31 Desember 2019  
196406091990031007

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Sdr. Dandim 0807 / Pasi 1 Tulungagung
2. Sdr. Kapolres / Kasat Intelkam Tulungagung
3. Sdr. Kepala Badan Kesbangpol Kab. Tulungagung
4. Sdr. Kepala BAPPEDA Kab. Tulungagung
5. Sdr. Ketua Politeknik Kemenkes Malang
6. Sdr. Yang bersangkutan

## LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Risna Priyastanti

NIM : P17110173055

Mahasiswa dari Poltekkes Kemenkes Malang Jurusan Gizi akan melakukan penelitian dengan judul : "Kajian Tingkat Pengetahuan, Asupan Purin dan Kadar Asam Urat Pasien Gout Arthritis di Puskesmas Tulungagung"

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan, asupan purin, indeks masa tubuh terhadap kadar asam urat penderita Gout. Peneliti mengajak saudara/ikut serta dalam penelitian ini. Penelitian ini membutuhkan sekitar 30 responden penelitian, dengan jangka waktu keikutsertaan masing-masing responden sekitar 1 jam.

### A. Kesukarelaan untuk ikut penelitian

Saudara/ bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila saudara/ sudah memutuskan untuk ikut, saudara/ juga bebas untuk mengundurkan diri/ berubah pikiran setiap saat tanpa dikenai denda ataupun sanksi apapun. Bila saudara/ tidak bersedia untuk berpartisipasi maka saudara/ akan digantikan dengan responden yang lain.

### B. Prosedur Penelitian

Apabila saudara/ bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, saudara/ diminta menandatangani lembar persetujuan ini rangkap dua, satu untuk saudara/ simpan, dan satu untuk peneliti. Prosedur selanjutnya adalah :

1. Saudara/ akan diwawancarai oleh peneliti untuk menanyakan : nama, usia, tempat tanggal lahir, pekerjaan, pendidikan terakhir, riwayat penyakit, kebiasaan makan, dan pengetahuan.
2. Menjalani pemeriksaan fisik dan biokimia oleh tenaga kesehatan di puskesmas untuk melakukan pemeriksaan kesehatan

### C. Kewajiban Subjek Penelitian

Sebagai subyek penelitian, saudara/l berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti yang tertulis di atas. Bila ada yang belum jelas, saudara/l bisa bertanya lebih lanjut kepada peneliti.

D. Manfaat

Keuntungan langsung yang saudara/l dapatkan adalah mendapatkan pemeriksaan laboratorium untuk mengetahui keadaan kadar asam urat.

E. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas subyek penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti dan staf peneliti. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas subjek penelitian.

F. Biaya

Semua biaya terkait penelitian akan ditanggung oleh peneliti

G. Informasi Tambahan

Saudara/l diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu terjadi efek samping atau membutuhkan penjelasan lebih lanjut, saudara/l dapat menghubungi Risna Priyastanti pada no Hp. 085736319200

Hormat Saya,

Risna Priyastanti

F

**PERSETUJUAN KEIKUT SERTAAN DALAM PENELITIAN  
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : B. Nur vidra  
Jenis kelamin : Perempuan  
Umur : 52  
Pekerjaan : Penjahit  
Alamat : Karangwaru

Telah menerima dan mengerti semua penjelasan yang telah disampaikan kepada saya dan semua pertanyaan saya telah dijawab oleh peneliti/dokter tentang penelitian : Kajian Tingkat Pengetahuan, Asupan Purin, dan Kadar Asam Urat Pasien Gout Arthritis di Puskesmas Tulungagung. termasuk tujuan, keuntungan serta efek samping yang dapat ditimbulkannya. Dengan penuh kesadaran serta tanpa paksaan, saya bersedia menjadi peserta penelitian tersebut. Demikianlah surat persetujuan ini saya perbuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan siapapun.


Dengan menandatangani formulir ini, saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Tanda Tangan Subyek

  
(Nur. Vidra)

TA, 15-02-2020

Tanda Tangan Saksi

  
(.....)

Tanda Tangan Peneliti



(Risna Priyastanti)

## Kuisisioner

Nama : Nur vidra  
Jenis Kelamin : P  
Umur : 52  
Pekerjaan : Penjahit  
Pendidikan Terakhir: SMK

### Petunjuk Pengisian:

1. Bacalah setiap pertanyaan dan alternatif jawaban dengan seksama
2. Silanglah salah satu jawaban yang bapak/ibu anggap benar
3. Mohon periksa kembali semua pertanyaan, apakah telah terisi dengan benar
4. Pertanyaan yang telah diisi lengkap tolong dikembalikan kepada peneliti

### PENGETAHUAN RESPONDEN

1. Apakah yang anda ketahui tentang penyakit Gout/ Asam Urat?
  - a. Penyakit sendi
  - b. Lemah lesu
  - c. Pegal-pegal
2. Menurut anda siapa yang lebih beresiko terkena penyakit asam urat?
  - a. Laki-laki
  - b. Perempuan
  - c. Lanjut Usia

3. Menurut anda apa saja tanda dan gejala pada penderita asam urat?
- a. Nyeri pada sendi khususnya ibu jari kaki
  - b. Pegal pegal di semua badan
  - c. Merasa capek terus menerus
4. Menurut anda keluhan yang dirasakan bila terkena asam urat adalah
- a. Sendi terasa nyeri, kaku bengkak
  - b. Nyeri sendi, pusing, mual
  - c. Lemas, letih dan lesu
5. Menurut anda faktor apa saja yang mempengaruhi terjadinya penyakit gout/ asam urat?
- a. Pola makan, konsumsi alcohol berlebih, usia
  - b. Penyakit degenerative, aktivitas fisik, terlalu banyak makan
  - c. Berat badan berlebih, pola makan, usia
6. Apa fungsi pengaturan makanan/ diet bagi penderita Gout/ Asam Urat ?
- a. Menghindari kegemukan
  - b. Mengurangi kelelahan dan kecapekan
  - c. Mencegah peningkatan asam urat dalam darah
7. Bahan makanan yang banyak mengandung zat yang dapat menyebabkan Gout/ asam urat adalah?
- a. Kalsium
  - b. Purin
  - c. Lemak
8. Makanan sebagai sumber karbohidrat (makanan pokok) yang sebaiknya di hindari bagi penderita asam urat adalah
- a. Roti, singkong
  - b. Singkong, pasta jagung
  - c. Tidak ada
9. Pengelompokan bahan makanan menurut kadar purin di golongan menjadi ..
- a. 2 Kelompok (Sedang dan Tinggi)
  - b. 3 Kelompok (Rendah, sedang dan tinggi)
  - c. 3 Kelompok (Biasa, biasa dan tinggi)

10. Makanan yang mengandung purin tinggi (100-1000 mg/gr) adalah

- a. Otak, hati, ginjal, dan jeroan
- b. Kacang-kacangan, melinjo, jeroan
- c. Daging, jeroan, santan

11. Bahan makanan yang mengandung purin sedang (9-100mg/gr) adalah

- a. Jeroan, melinjo
- b. Kacang-kacangan, tahu, tempe
- c. Daging sapi, tempe, bebek

12. Makanan sebagai sumber lauk pauk yang sebaiknya di hindari bagi penderita gout/ asam urat adalah..

- a. Jeroan, kerang, bebek
- b. Tempe, tahu, ayam dengan kulit
- c. Daging sapi, tempe, bebek

13. Makanan sebagai sumber vitamin dan mineral (sayuran) yang sebaiknya dibatasi bagi penderita gout/ asam urat adalah...

- a. Daun singkong, bayam, kangkung
- b. Wortel, labu siam, selada air
- c. Ketimun, tomat, pare

14. Minuman yang sebaiknya di batasi bagi penderita gout/ asam urat adalah...

- a. Kopi pahit
- b. Teh kental, kopi
- c. Susu kental manis

15. Apakah olahraga perlu dilakukan untuk penderita gout/ asam urat?

- a. Perlu
- b. Tidak karena dapat memberatkan kerja jantung
- c. Tidak berpengaruh apa-apa

16. Buah-buahan yang sebaiknya dihindari bagi penderita asam urat adalah..

- a. Nanas, durian, semangka
- b. Apel, jeruk, mangga
- c. Semua buah dianjurkan

(45)

17. Konsumsi cairan perhari yang di anjurkan untuk penderita Gout/asam urat adalah..

a. 2,25 Liter/hari

b. 3 Liter / hari

c. 1,8 Liter / hari

18. Sumber protein yang memiliki kandungan purin harus dibatasi sebesar..

a. >100mg/100gr

b. <150mg/100gr

c. <200mg/100gr

19. Makanan yang di berikan kepada penderita gout harus?

a. Rendah lemak dan kolesterol

b. Rendha purin

c. Rendah protein

20. Manfaat olahraga bagi penderita gout/ asam urat adalah..

a. Mencegah kaku sendi

b. Meringankan sakit sendi

c. Mengobati persendian



### Formulir Food Recall 24 jam

Nama : Nur Fidra  
 BB/TB : 67/148  
 Umur : 52  
 Jenis Kelamin : P

Hari Ke : .....  
 UA : 7  
 LP : 97

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan			KET
		Jenis	Banyaknya		
			URT	gram	
	- Nasi - Sambel tempe - Bering Bayam	<del>Beras</del> Nasi Tempe minyak Bayam Jagung	1/2 centong 1 ptg bs 1 sdm 1 gls 1/4 ptg	150 g 50 g 5 g 100 g 30 g	
	- Bakso	- pentol - Tahu - Mie	3 bh bsr 1 bh sdg 2 sdm	50 g 30 g	
	- Nasi Campur	Nasi - Mie bihun - Telur - Tempe - Minyak	1 sdm ctg 1 sdm 1/2 btr 1/2 ptg 1 sdm	100 g 15 g 25 g 25 g 5 g	

E = 1147,4  
 P = 49,6  
 L = 40,7  
 K+L = 147,4

FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONARE

FREKUENSI PENGGUNAAN BAHAN MAKANAN

Nama Bahan Makanan	Frekuensi						URT	Jumlah	Skor Rata-rata
	>1x/hari A	1x/hari B	3x/minggu C	<3x/minggu D	<1x/minggu E	Tidak pernah F			
1. Makanan Pokok									
a. Beras	✓			✓			1/2kg 150	190	
b. Mie	✓			✓			1/2kg 100	14,2	
c. Singkong				✓			1/2kg 75	10,7	
d. Jagung	✓			✓					
2. Lauk Hewani									
a. Telur	✓			✓			1/4r 50	7,1	
b. Daging ayam	✓			✓			1/4r 60	8,9	
c. Daging Kambing									
d. Daging Sapi									
e. Jeroan	✓				✓		1bh 150	21,4	
T f. Ikan Sarden									
T g. Bebek									
T h. Sosis									
T i. Kerang									
J Lainnya .....									
3. Lauk Nabati									

52  
14,4





Lampiran Rekap Data Responden

Kode Responden	Jenis Kelamin	Usia (tahun)	Pendidikan Terakhir	Pekerjaan	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (m <sup>2</sup> )	IMT (kg/m <sup>2</sup> )	LP (cm)	Status Gizi	Tingkat Pengetahuan	Asupan Purin	Kadar Asam Urat
A	P	65	SMP	IRT	69	2.56	27.0	104	GEMUK	KURANG	RENDAH	5,9
B	P	68	SD	IRT	47	2.25	20.9	80	NORMAL	KURANG	RENDAH	6,1
C	P	74	SD	IRT	45	2.16	20.8	80	NORMAL	KURANG	SEDANG	5,9
D	P	70	SD	IRT	48	2.22	21.6	84	NORMAL	KURANG	RENDAH	6,1
E	P	52	SMK	PENJAHIT	67	2.19	30.6	97	GEMUK	KURANG	RENDAH	7
F	P	63	SMA	IRT	65	2.25	28.9	107	GEMUK	KURANG	RENDAH	6,3
G	P	67	SD	WIRASWASTA	42	2.19	19.2	86	NORMAL	KURANG	SEDANG	6,2
H	P	40	D3	WIRASWASTA	105	2.72	38.6	107	GEMUK	KURANG	SEDANG	5,7
I	P	63	SD	IRT	60	2.25	26.7	88	GEMUK	KURANG	RENDAH	5,8
J	P	59	SMP	IRT	48	2.1	22.9	87	NORMAL	KURANG	RENDAH	5,7
K	P	52	SMP	IRT	58	2.05	28.3	89	GEMUK	KURANG	SEDANG	7,1
L	P	49	SMK	IRT	62	2.25	27.6	88	GEMUK	KURANG	RENDAH	6,6
M	P	51	SMP	WIRASWASTA	65	2.3	28.3	91	GEMUK	KURANG	TINGGI	8,6
N	L	38	SMA	WIRASWASTA	72	2.85	25.3	92	GEMUK	KURANG	SEDANG	8,4
O	P	59	SMP	WIRASWASTA	72	2.68	26.9	94	GEMUK	KURANG	TINGGI	12,1
P	L	44	SMA	WIRASWASTA	62	2.82	22.0	92	NORMAL	CUKUP	RENDAH	6,9
Q	P	56	SMP	IRT	45	2.19	20.5	79	NORMAL	KURANG	SEDANG	7,7
R	L	69	SMK	PETANI	52	2.59	20.1	89	NORMAL	CUKUP	RENDAH	6,9
S	P	65	SMP	IRT	50	2.31	21.6	84	NORMAL	KURANG	SEDANG	7,1
T	L	62	SMK	WIRASWASTA	70	2.92	24.0	93	GEMUK	KURANG	SEDANG	8,1
U	P	61	SMK	IRT	50	2.31	21.6	82	NORMAL	KURANG	TINGGI	8,2
V	L	49	D3	PNS	69	2.78	24.8	95	GEMUK	CUKUP	TINGGI	7,5
W	L	53	SMA	WIRASWASTA	60	2.75	21.8	90	NORMAL	KURANG	SEDANG	7,3
Y	L	40	D3	PNS	74	2.95	25.1	96	GEMUK	CUKUP	TINGGI	12,5
X	P	60	SMA	IRT	56	2.34	23.9	86	GEMUK	KURANG	TINGGI	7
Z	L	40	S1	PNS	71	2.78	25.5	90	GEMUK	CUKUP	RENDAH	7,1
AA	P	59	SMA	IRT	52	2.4	21.7	76	NORMAL	CUKUP	RENDAH	5,8
AB	P	55	SMK	IRT	53	2.43	21.8	84	NORMAL	KURANG	RENDAH	6,3
AC	P	54	SMA	IRT	45	2.1	21.4	77	NORMAL	KURANG	SEDANG	6,5
AD	P	58	SMA	WIRASWASTA	68	2.69	22.8	78	NORMAL	CUKUP	TINGGI	7,6



Lampiran  
Output SPSS

Jenis Kelamin terhadap Indeks Massa Tubuh

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin * Indeks Massa Tubuh	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

**Jenis Kelamin \* Indeks Massa Tubuh Crosstabulation**

Count		Indeks Massa Tubuh		
		Nomal	Lebih	Total
Jenis Kelamin	Laki-Laki	3	5	8
	Perempuan	12	10	22
Total		15	15	30

**Chi-Square Tests**

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.682 <sup>a</sup>	1	.409		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.170	1	.680		
Likelihood Ratio	.687	1	.407		
Fisher's Exact Test				.682	.341
Linear-by-Linear Association	.659	1	.417		
N of Valid Cases <sup>b</sup>	30				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Indeks Massa Tubuh Terhadap Asupan Purin

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
IndeksMassaTubuh * AsupanPurin	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

**IndeksMassaTubuh \* AsupanPurin Crosstabulation**

Count					
		AsupanPurin			
		Rendah	Sedang	Tinggi	Total
IndeksMassaTubuh	Normal	7	6	3	16
	Gizi Lebih	6	5	3	14
Total		13	11	6	30

**Chi-Square Tests**

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	.035 <sup>a</sup>	2	.983
Likelihood Ratio	.035	2	.983
Linear-by-Linear Association	.016	1	.900
N of Valid Cases	30		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.80.



Jenis Kelamin Terhadap Lingkar Perut

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
JenisKelamin * LingkarPerut	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

JenisKelamin \* LingkarPerut Crosstabulation

Count		LingkarPerut		
		Normal	Lebih	Total
JenisKelamin	Laki-Laki	3	5	8
	Perempuan	6	16	22
Total		9	21	30

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.292 <sup>a</sup>	1	.589		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.008	1	.928		
Likelihood Ratio	.285	1	.593		
Fisher's Exact Test				.666	.453
Linear-by-Linear Association	.282	1	.595		
N of Valid Cases <sup>b</sup>	30				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.40.

b. Computed only for a 2x2 table

Lingkar Perut Menurut Asupan Purin

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
LingkarPerut * AsupanPurin	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

LingkarPerut \* AsupanPurin Crosstabulation

Count				
		AsupanPurin		
		Rendah	Sedang	Total
LingkarPerut	Normal	4	4	8
	Lebih	15	7	22
Total		19	11	30

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.835 <sup>a</sup>	1	.361		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.236	1	.627		
Likelihood Ratio	.817	1	.366		
Fisher's Exact Test				.417	.310
Linear-by-Linear Association	.807	1	.369		
N of Valid Cases <sup>b</sup>	30				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.93.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran  
Dokumentasi Kegiatan



Gambar 2. Ruang Tunggu Puskesmas Tulungagung



Gambar 3. Pengisian Kuisisioner oleh Responden



Gambar 4. Wawancara dengan Responden



Gambar 5. Pengukuran Lingkar Perut



Gambar 6. Pengukuran Berat Badan