



Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian

 **KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 C Malang 65112. Telepon (0341) 588075, 571388 Fax (0341) 556746  
- Kampus I : Jalan Srikojo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613  
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847  
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043  
- Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773005  
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : DP.02.01/5.0/0429./2020  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Malang, Maret 2020

Kepada Yth.  
Kepala Bakesbangpol Kabupaten Malang  
Di Tempat


Dalam rangka pemenuhan Tugas Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan mahasiswa Program Studi D-3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang bernama :

No	Nama / NIM	Data Yang Diambil
1	Alfira Chaerunisa NIM,P17110173061	- Body Image Remaja Putri - Pola Makan Remaja Putri

Mohon kiranya mahasiswa tersebut diizinkan untuk melakukan penelitian, pada :

Tanggal : 12 s.d 13 Maret 2020  
Waktu : 08.00 – Selesai  
Tempat : SMK Nahyada Global


Demikian atas perhatian dan kerjasanya disampaikan terimakasih.

  
Ketua Jurusan Gizi  
Tupriadi, SKM.M.Pd  
NIP. 196411071988121001

Tembusan :  
Yth. Sdr.

1. Ketua Poltekkes Kemenkes Malang
2. Kepala Dinas Pendidikan Kab. Malang
3. Kepala SMK Nahyada Global Kec. Singosari
4. Mahasiswa Ybs
5. Arsip

## Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian

**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. KH. Agus Salim No. 7 Telp. (0341) 366260 Fax. (0341) 366260  
Email: [bakesbangpol@malangkab.go.id](mailto:bakesbangpol@malangkab.go.id) - Website : <http://www.malangkab.go.id>  
**MALANG – 6 5 1 1 9**

**SURAT KETERANGAN**  
NOMOR:072/0631/35.07.207/2020

Untuk melakukan Survey/Research/Penelitian/KKN/PKL/Magang

Menunjuk : Surat Dari Ketua Poltekkes Kemenkes Malang Nomor: DP.02.01/5.0/0428/2020  
Tanggal 10 maret 2020 Perihal Surat Permohonan Ijin Penelitian


Dengan ini kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan **Ijin Penelitian** oleh :

Nama / Instansi : **Alfira Chaerunisa**  
Alamat : **Jl. Besar Ijen No,77 C Malang**  
Tema : **Hubungan Antara Body Image Dengan Pola Makan Remaja Putri Di SMK Nadya Global**  
Daerah/Tempat kegiatan : **SMK Nadya Global**  
Lamanya : **12 Maret s.d 13 Maret 2020**

Dengan Ketentuan:

1. Mentaati Ketentuan-ketentuan/Peraturan Yang berlaku
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada Pejabat Setempat
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati Malang Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang

Malang, 10 Maret 2020  
An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN MALANG

  
**AGUS WIBODO, SE**  
Pembina VI/a  
NIP.19720124 199901 1 001

Tembusan :  
Yth. Sdr.

1. Ketua Poltekkes Kemenkes Malang
2. Kepala Dinas Pendidikan Kab, Malang
3. Kepala SMK Nadya Global Kec. Singosari
4. Mahasiswa Ybs
5. Arsip

Lampiran 3. Lembar Persetujuan

22

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Setelah mendapatkan penjelasan dari penelitian tentang maksud, tujuan dan manfaat dari pelaksanaan penelitian yang dilakukan saudara :

Nama : Alfira Chaerunisa  
NIM : P17110173061  
Mahasiswi Program Studi D-III Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang


Judul : "Hubungan *Body Image* dengan Pola Makan Remaja di SMK Nahyada Global"

**Persetujuan**

Nama Responden : Laura Marisca Puitang -  
Umur : 16 tahun  
Alamat : Kawlingan Karangkunci Indah RT 05 RW 09

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Demikian persetujuan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun, dengan catatan apabila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Malang, 13 Maret 2020  
Responden

  
( Laura Marisca Puitang )

Lampiran 4. Kuesioner Body Image

**A. Identitas Responden :**

Nama : Laura Marisca Ruitang  
 Tempat Tanggal Lahir : Malang 24 Maret 2004  
 Umur : 16 tahun  
 Kelas : X Akuntansi

**B. Kuesioner Body Image**

Berikut ini terdapat 16 buah pertanyaan. Bacalah dan pahami baik – baik setiap pertanyaan lalu berilah tanda silang (x) pada salah satu pilihan jawaban antara nomor 1,2,3,4,5, dan 6

- 1 : Tidak pernah
- 2 : Jarang
- 3 : Kadang
- 4 : Sering
- 5 : Sangat sering
- 6 : Selalu

Contoh :

No	Pertanyaan	1	2	3	4	5	6
1	Pernahkan kamu melakukan perawatan kecantikan		X				

Istilah pertanyaan yang paling sesuai dengan diri anda saat ini. Usahakan agar tidak ada pertanyaan yang terlewat.

No	Pertanyaan	1	2	3	4	5	6
1	Pernahkan kamu merasa sangat sedih tentang bentuk tubuhmu sehingga membuatmu menangis					X	
2	Pernahkan kamu memakai pakaian warna hitam untuk menyamarkan kegemukan tubuh	X					
3	Pernahkan merasa pada situasi yang membosankan membuat kamu khawatir dan memikirkan tentang bentuk tubuhmu	X					

No	Pertanyaan	1	2	3	4	5	6
4	Pemahkah kamu merasa bagian tubuh tengah antara pinggang dan perut terlihat terlalu besar untuk tubuh kamu	X					
5	Pemahkah kamu sangat khawatir dengan berat badan menjadi gemuk hingga tidak makan seharian	X					
6	Pemahkah kamu merasa tubuhmu sangat mengganggu saat berlari	X					
7	Pemahkah kamu merasa minder saat berada didekat seseorang yang memiliki bentuk tubuh lebih kurus						X
8	Pemahkah kamu merasa keseluruhan penampilanmu tidak memuaskan didepan umum	X					
9	Pemahkah kamu merasa gemuk setelah mengkonsumsi makanan walaupun dalam jumlah sedikit				X		
10	Pemahkah kamu melakukan diet karena mencemaskan bentuk tubuh	X					
11	Pemahkah kamu merasa tidak adil jika ada orang lain yang memiliki tubuh lebih kurus	X					
12	Pemahkah kamu malu terhadap bentuk tubuh kamu						X
13	Pemahkah kamu merasa khawatir bila lipatan lemak pada tubuhmu terlihat oleh orang lain	X					
14	Pemahkah kamu mengkhawatirkan pahamu yang melebar ketika duduk						X
15	Pemahkah kamu merasa gemuk setelah mengkonsumsi makanan manis, seperti cake atau makanan yang berkalori tinggi					X	
16	Pemahkah kamu mengkhawatirkan bentuk tubuhmu sehingga hal ini membuatmu merasa harus melakukan olahraga	X					

Lampiran 5. Form Food Frequency

Jenis Makanan	Tidak pernah*	Frekuensi					Banyak Porsi*	Rata-rata Konsumsi per hari
		1 x per minggu	< 3 x per minggu	3-4 per minggu	1x per hari	≥ 2x per hari		
<b>MAKANAN POKOK</b>								
a. Beras				✓		1/2 ctg	150 gram	
b. Jagung		✓				1 pjs	100 gram	
c. Ubi					✓	1 pjs sdg	100 gram	
d. Singkong					✓	1 pjs sdg	100 gram	
e. Mlie		✓				1/2 gls	100 gram	
f. Roti				✓		2 lts	400 gram	
g.								
h.								
<b>LAUK HEWANI</b>								
a. Daging Sapi				✓		2 pjs sdg	100 gram	
b. Daging Kambing			✓			1 pjs sdg	50 gram	
c. Ayam			✓			2 pjs	100 gram	
d. Udang					✓	1/2 gba.	100 gram	
e. Ikan				✓		1 pjs	75 gram	
f. Telur				✓		1 btr	60 gram	
g. Kerang			✓			1 gls	100 gram	
h.								
i.								
j.								
<b>LAUK NABATI</b>								
a. Tempe		✓				2 pjs sdg	50 gram	
b. Tahu				✓		1 pjs bsr	100 gram	
c. ....								
d.								

## Lampiran 6. Kuesioner Kebiasaan Makan

- Silanglah jawaban pada huruf a, b, c atau d yang kamu anggap benar!

1. Berapa kali kamu makan dalam sehari ?  
a. 1 kali    b. 2 kali     c. 3 kali    d. 4 kali
2. Bagaimana variasi menu/hidangan makanan yang kamu makan setiap hari ?  
a. Makanan pokok dan sayur  
b. Makanan pokok, sayur dan lauk  
 c. Makanan pokok, sayur, lauk dan buah  
d. Makanan pokok, dan lauk
3. Berapa kali kamu mengonsumsi ikan ?  
a. 1 kali atau lebih dari 1 kali per hari  
b. 1 sampai 6 kali per minggu  
 c. 1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali  
d. Tidak pernah
4. Berapa banyak kamu makan nasi dalam satu kali makan?  
a. 1 centong  
b. 2 centong  
 c. 3 centong  
d. ½ centong
5. Berapa sering kamu mengonsumsi makanan fast food?  
a. 1 kali atau lebih dari 1 kali per hari  
b. 1 sampai 6 kali per minggu  
 c. 1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali  
d. Tidak pernah
6. Apakah kamu membaca label makanan terlebih dahulu sebelum mengkonsumsinya?  
 a. Selalu    b. Sering    c. Kadang-kadang    d. Tidak pernah
7. apakah kamu sarapan sebelum melakukan aktivitas ?  
 a. Selalu    b. Sering    c. Kadang-kadang    d. Tidak pernah
8. Berapa kali sehari kita harus makan sayur ?  
a. 1 kali    b. 2 kali     c. 3 kali    d. 4 kali
9. Apa yang kamu ketahui tentang makanan sehat ?  
a. Makanan sehat adalah makanan yang mahal  
 b. Makanan sehat adalah makanan yang mengandung zat-zat gizi  
c. Makanan sehat adalah makanan yang mengenyangkan  
d. Makanan sehat adalah makanan yang enak rasanya
10. Apakah kamu mengonsumsi makanan instan ?  
a. Selalu    b. Sering     c. Kadang-kadang    d. Tidak pernah

Lampiran 7. Tabel Data Body Image Remaja Putri

kode responden	skor	Kode Skor Body Image	Body Image
1	39	2	negatif
2	30	1	positif
3	29	1	positif
4	19	1	positif
5	63	2	negatif
6	20	1	positif
7	24	1	positif
8	23	1	positif
9	19	1	positif
10	29	1	positif
11	48	2	negatif
12	25	1	positif
13	26	1	positif
14	21	1	positif
15	17	1	positif
16	59	2	negatif
17	51	2	negatif
18	39	2	negatif
19	41	2	negatif
20	65	2	negatif
21	41	2	negatif
22	42	2	negatif
23	20	1	positif
24	50	2	negatif
25	43	2	negatif
26	55	2	negatif
27	44	2	negatif
28	53	2	negatif
29	44	2	negatif
30	59	2	negatif
31	40	2	negatif
32	60	2	negatif



Lampiran 8. Tabel Data Pola Makan Remaja Putri

Kode Responden	Skor	Kode Skor Pola Makan	Pola Makan
1	427	1	baik
2	411	1	baik
3	296	2	cukup
4	281	2	cukup
5	343	2	cukup
6	183	3	kurang
7	336	2	cukup
8	268	2	cukup
9	343	2	cukup
10	192	3	kurang
11	428	1	baik
12	353	1	baik
13	243	2	cukup
14	161	3	kurang
15	271	2	cukup
16	354	1	baik
17	353	1	baik
18	209	3	kurang
19	273	2	cukup
20	245	2	cukup
21	248	2	cukup
22	410	1	baik
23	301	2	cukup
24	194	3	kurang
25	399	2	cukup
26	279	3	kurang
27	376	1	baik
28	245	2	cukup
29	276	2	cukup
30	244	2	cukup
31	232	3	kurang
32	447	1	baik

Lampiran 9. Uji SPSS

Hasil Analisis Statistik

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Body Image * Pola Makan	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%

**Body Image \* Pola Makan Crosstabulation**

Count

		Pola Makan			Total
		baik	cukup	kurang	
Body Image	positif	2	8	3	13
	negatif	7	8	4	19
Total		9	16	7	32

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.861 <sup>a</sup>	2	.394
Likelihood Ratio	1.954	2	.377
Linear-by-Linear Association	.831	1	.362
N of Valid Cases	32		

a. 3 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,84.

Lampiran 10. Dokumentasi

