

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari penelitian tersebut, didapatkan kesimpulan dari pemberian diet di rumah sakit pada ketiga pasien. Untuk nilai energi yang sesuai sebesar 52% dan yang tidak sesuai sebesar 48%. Nilai zat gizi protein yang sesuai sebesar 40% dan yang tidak sesuai sebesar 60%. Nilai zat gizi lemak yang sesuai sebesar 75% dan yang tidak sesuai sebesar 25%. Nilai zat gizi karbohidrat yang sesuai sebesar 33% dan yang tidak sesuai sebesar 67%. Ketidaksesuaian terjadi disebabkan karena adanya kesalahan pada saat pemorsian. Adapun yang menjadi faktor lainnya adalah adanya pergantian makanan dari menu yang seharusnya terutama pada lauk nabati dan hewani. Hal ini dikarenakan makanan yang disediakan biasanya kurang sehingga diganti dengan makanan lain namun tetap memerhatikan bahan makanan yang dibolehkan dalam diet serta memerhatikan adanya alergi pada pasien.

B. Saran

1. Sebaiknya penelitian dilakukan dalam jangka waktu yang lebih lama sekitar satu minggu untuk mengetahui kesesuaian nilai zat gizi pada pemberian diet dengan standar yang digunakan lebih akurat
2. Penelitian lanjutan dapat dilakukan dengan melakukan perbandingan kesesuaian nilai zat gizi pada tingkat kelas perawatan