

DAFTAR ISI

BAB I	PENDAHULUAN	1
A.	Latar Belakang.....	1
B.	Rumusan Masalah	2
C.	Tujuan	3
D.	Manfaat Penelitian	3
E.	Kerangka Konsep	5
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A.	Penyakit Jantung	6
B.	Hipertensi.....	15
C.	Kaitan Penyakit Jantung dengan Hipertensi	16
D.	Terapi Diet Jantung	17
E.	Proses Asuhan Gizi Terstandar	19
BAB III	METODE PENELITIAN.....	34
A.	Jenis dan Desain Penelitian.....	34
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	34
C.	Subjek Penelitian	34
D.	Instrumen Penelitian	35
E.	Teknik Pengumpulan Data	35
F.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	37
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
B.	Gambaran Umum Pasien	40
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A.	Kesimpulan.....	76
B.	Saran	76
	DAFTAR PUSTAKA.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konsep Penelitian tentang Penatalaksanaan Diet Ditinjau dari Kesesuaian Komposisi Zat Gizi dengan Standar yang Digunakan pada Pasien Penyakit Jantung dengan Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Kanjuruhan Malang (Bustan, 2000:74), (Kemenkes, 2014).....	5
--	----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori ambang batas IMT untuk Indonesia	22
Tabel 2. Pemeriksaan Biokimia Pasien	43
Tabel 3. Pemeriksaan Klinis Pasien	43
Tabel 4. Hasil Recall Pasien selama 3 Hari	45
Tabel 5. Monitoring Perkembangan Status Gizi Pasien	48
Tabel 6. Monitoring Perkembangan Fisik-Klinis Pasien	49
Tabel 7. Monitoring Perkembangan Biokimia Pasien.....	50
Tabel 8. Kesesuaian Energi (kkal) pada Standar Diet dengan Diet yang Diberikan kepada Pasien	51
Tabel 9. Kesesuaian Zat Gizi Protein (gram) pada Standar Diet dengan Diet yang Diberikan kepada Pasien	51
Tabel 10. Kesesuaian Zat Gizi Lemak (gram) pada Standar Diet dengan Diet yang Diberikan kepada Pasien	51
Tabel 11. Kesesuaian Zat Gizi Karbohidrat (gram) pada Standar Diet dengan Diet yang Diberikan kepada Pasien	52
Tabel 12. Hasil Pemeriksaan Biokimia Pasien	55
Tabel 13. Pemeriksaan Klinis Pasien	56
Tabel 14. Hasil Recall Pasien selama 3 Hari	57
Tabel 15. Monitoring Perkembangan Fisik-Klinis Pasien.....	60
Tabel 16. Monitoring Perkembangan Biokimia Pasien.....	61
Tabel 17. Kesesuaian Energi (kkal) pada Standar Diet dengan Diet yang Diberikan kepada Pasien	62
Tabel 18. Kesesuaian Zat Gizi Protein (gram) pada Standar Diet dengan Diet yang Diberikan kepada Pasien	62
Tabel 19. Kesesuaian Zat Gizi Lemak (gram) pada Standar Diet dengan Diet yang Diberikan kepada Pasien	62
Tabel 20. Kesesuaian Zat Gizi Karbohidrat (gram) pada Standar Diet dengan Diet yang Diberikan kepada Pasien	63
Tabel 21. Hasil Pemeriksaan Biokimia Pasien	66
Tabel 22. Hasil Pemeriksaan Fisik-Klinis Pasien	67
Tabel 23. Hasil Recall Pasien selama 3 Hari	68
Tabel 24. Monitoring Perkembangan Fisi-Klinis Pasien	72

Tabel 25. Kesesuaian Energi (kkal) pada Standar Diet dengan Diet yang Diberikan kepada Pasien	73
Tabel 26. Kesesuaian Zat Gizi Protein (gram) pada Standar Diet dengan Diet yang Diberikan kepada Pasien	73
Tabel 27. Kesesuaian Zat Gizi Lemak (gram) pada Standar Diet dengan Diet yang Diberikan kepada Pasien	73
Tabel 28. Kesesuaian Zat Gizi Karbohidrat (gram) pada Standar Diet dengan Diet yang Diberikan kepada Pasien	74
Tabel 30. Kesesuaian Zat Gizi Pada Standar Diet Rumah Sakit Dengan Diet Yang Diberikan	103
Tabel 31. Standar Porsi Diet Jantung II (Bubur Halus).....	104
Tabel 32. Nilai Gizi Diet Jantung II (Bubur Halus).....	104
Tabel 33. Standar Porsi Diet Jantung III (Nasi Tim).....	104
Tabel 34. Nilai Gizi Diet Jantung III (Nasi Tim).....	105
Tabel 35. Standar Porsi Diet Jantung IV (Nasi).....	105
Tabel 36. Nilai Gizi Diet Jantung IV (Nasi).....	106

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian di Rumah Sakit	81
Lampiran 2. Form Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	82
Lampiran 3. Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam	85
Lampiran 4. Form <i>Semi Quantitative-Food Frequency (SQ-FFQ)</i>	94
Lampiran 5. Master Tabel Data	100
Lampiran 6. Standar Porsi dan Nilai Gizi Diet Jantunjg	104
Lampiran 7. Dokumentasi	107