

LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Identitas Pasien

Karakteristik Umum Pasien

Kode responden : An. Z

Jenis kelamin : Perempuan

Usia : 47 Bulan

Agama : Islam

Alamat : Ds. Dawuhan Kec. Poncokusumo Kab. Malang

Pendidikan : Paud

Pekerjaan : -

Tanggal MRS : 10 Februari 2020

Status Gizi : Sangat Kurus

Hasil Antropometri

LLA : -

TB : 101 cm

BB : 10 Kg

TB est : -

Pemeriksaan Fisik/Klinis

TD : -

RR : 22x /menit

Nadi : -

Suhu : 37.1°C

Lampiran 2. Catatan Asuhan Gizi

Nama	: An. Z	
No. Register	: 008258	
Ruang/Bed	: Bougenvil II	
Usia	: 47 Bulan	
Diagnosis Penyakit	: Pneumonia	
ASSESSMENT/REASSESSMENT		KESIMPULAN
ANTROPOMETRI	BB sebelum sakit : 12 kg BB : 10 kg TB : 101 cm BBI : 15.5 kg Status Gizi BB/U : Gizi Buruk TB/U : Pendek BB/TB : Sangat Kurus	AD.1.1.2 Berat badan ↓
BIOKIMIA	Hb : 12.6 g/dl Salmonella Typhi O : 1/80 Salmonella Typhi H : 1/80 Salmonella paratyphi : 1/80	-
FISIK-KLINIS	RR : 22x /menit Suhu : 37.1°C KU : Lemah Kesadaran : Baik Mual (+) Muntah (+) Pusing (+) Gangguan bernapas (+) Gangguan mengunyah (-)	PD 1.1.1 Penampilan Keseluruhan PD.1.1.6 Px mengalami pusing

	<p>Gangguan menelan (-)</p> <p>Gangguan menghisap (+)</p> <p>Diare (-)</p>	
RIWAYAT GIZI	<p>RIWAYAT GIZI DAHULU :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Px tidak memiliki alergi pada makanan 2. Px tidak memiliki pantangan pada makanan 3. Px tidak mengalami mual dan muntah 4. Pola makan : <ul style="list-style-type: none"> - Frekuensi makanan utama 1-2x/hari - Makanan pokok yang sering dikonsumsi : Nasi putih 1-2x/hari @ 50 gram - Lauk protein hewani yang sering dikonsumsi : Telur ayam ras 1-2x/hari @ 50 gram - Lauk protein nabati yang sering dikonsumsi : Tempe 3-4x/mgg @ 25 gram Tahu 1x/hari @ 25 gram - Sayuran yang sering dikonsumsi: Wortel 3-4x/mgg @ 15-20 gram Bayam 2x/mgg @ 30 gram - Buah yang sering dikonsumsi : Pisang 2x/mgg @ 50 gram 	<p>FH.1.2.2.3 Pola makan tidak teratur</p> <p>FH.1.2.2.5 Variasi makanan ↓</p> <p>FH.1.2.2.1 Jumlah makanan ↓</p>

	<p>Pepaya 3-4x/mgg @ 50 gram Jeruk 2x/mgg @ 50 gram Semangka 2x/mgg @ 50 gram</p> <ul style="list-style-type: none"> - Susu yang sering dikonsumsi : Susu kemasan 1x/hari @120 ml - Minuman yang sering dikonsumsi: Minuman kemasan 1x/hari Minuman dingin 1x/hari - Lain-lain : Jajan kemasan 2-3x/hari <p>RIWAYAT GIZI SEKARANG Hasil recall 24 jam pada tanggal 11 Feb 2020 :</p> <p>Energi : 596 kkal (52.2%) Protein : 16.6 gram (82.4%) Lemak : 30.2 gram (74.9%) Karbohidrat : 67.7 gram (37.6%)</p>	<p>FH.1.1.1.1 Asupan energi total ↓</p>
<p>RIWAYAT PERSONAL</p>	<p>Umur : 47 bulan Jenis kelamin : Perempuan Pekerjaan orang tua : Buruh tani</p> <p>Riwayat penyakit dahulu : - Riwayat Penyakit Keluarga : Tidak ada riwayat penyakit keluarga tetapi kakek pasien seorang perokok aktif. Riwayat Penyakit Sekarang : Pneumonia Edukasi Gizi : -</p>	<p>CH.1.1.1 Umur px 47 bulan (balita)</p> <p>CH.1.1.2 Jenis kelamin px perempuan</p> <p>CH.1.1.6 Edukasi (-)</p> <p>CH.1.1.8 Kakek px perokok aktif</p>

	<p>Sosial Ekonomi : Ibu pasien bekerja sebagai buruh tani. Penghasilan per bulan < Rp 1.000.000.</p> <p>Aktivitas : Sering keluar malam karena ikut ibunya bekerja.</p>	<p>CH.2.1.5 Px mengalami mual dan muntah</p> <p>CH 3.1.1 Penghasilan yang rendah</p>
DIAGNOSA GIZI	<p>NI-2.1 Kekurangan intake makanan dan minuman oral berkaitan dengan keluhan pasien mual dan muntah ditandai dengan hasil recall energi : 596 kkal (52.2%), protein : 16.6 gram (82.4%), lemak : 30.2 gram (74.9%) dan karbohidrat : 67.7 gram (37.6).</p> <p>NI-5.1 Peningkatan kebutuhan zat gizi tertentu (energi dan protein) berkaitan dengan penyakit pasien yaitu pneumonia ditandai dengan status gizi pasien (sangat kurus).</p> <p>NB-1.1 Pengetahuan yang kurang dikaitkan dengan makanan dan zat gizi berkaitan dengan kurangnya informasi yang dimiliki orang tua pasien ditandai dengan kebiasaan jajan sembarangan dan setiap hari minum es.</p>	
<p>INTERVENSI GIZI ND 1.2 Modifikasi distribusi, jenis atau jumlah makanan dan zat gizi pada waktu makan atau pada waktu khusus (Diet TETP)</p> <p>RC 1.3 Kolaborasi dengan tim medis lain</p> <p>E 1.1 Tujuan pemberian Diet TETP</p>	<p>RENCANA MONITORING & EVALUASI</p> <p>AD.1.1.2 Berat badan</p> <p>PD 1.1.1 Penampilan Keseluruhan</p> <p>PD.1.1.6 Pusing</p> <p>FH.1.2.2.3 Pola makan</p> <p>FH.1.2.2.5 Variasi makanan</p> <p>FH.1.2.2.1 Jumlah makanan</p> <p>FH.1.1.1.1 Asupan energi total</p> <p>CH.2.1.5 Mual dan muntah</p>	
PERUBAHAN DIET	-	

Lampiran 3. Hasil Pengukuran Antropometri

Nama : Zian

Kode : 008258

Tanggal : 11 dan 13 Februari 2020

Hari ke	LLA	TB	BB	Status Gizi
1	-	101 cm	10 Kg	BB/U = Gizi Buruk TB/U = Pendek BB/TB = Sangat Kurus
2	-	-	-	-
3	-	101 cm	10 Kg	BB/U = Gizi Buruk TB/U = Pendek BB/TB = Sangat Kurus

Lampiran 4. Hasil Pemeriksaan Biokimia

Nama : An. Z

Kode : 008258

Tanggal : 10 Februari 2020

Jenis Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan	Nilai Normal
Hemoglobin	12.6 g/dl	10-16 g/dl
Eritrosit	-	4,0-5,5 $10^6/\mu\text{L}$
Leukosit	-	4,7-11,3 $10^3/\mu\text{L}$
Hematokrit	-	38-42%
Trombosit	-	142-424 $10^3/\mu\text{L}$
Na	-	136-142 mmol/L
Kalium	-	3,8-5,0 mmol/L
Kolesterol total	-	<200 mg/dL
Trigliserida	-	<200 mg/dL
HDL	-	>55 mg/dL
LDL	-	<100 mg/dL
Urin acid	-	3,4-7,2 mg/dL
Limfosit	-	20-35%
Salmonella Typhi O	1/80	<1/160
Salmonella Typhi H	1/80	<1/160
Salmonella Paratyphi OA	1/80	<1/160

Lampiran 5. Hasil Pemeriksaan Fisik/Klinis

Nama : An.Z

Kode : 008258

Tanggal : 11, 12, 13 Februari 2020

Data	Hari			Nilai Normal
	1	2	3	
Tekanan darah (mmHg)	-	-	-	120/80 mmHg
Suhu (°C)	37.1	36.5	36.7	36°C – 37.5°C
Nadi (x/menit)	-	-	-	60-100 x/menit
Respirasi (x/menit)	22	22	20	12-24 x/menit
Keadaan umum	Lemah	Lemah	Cukup	Cukup
Kesadaran	Cukup	Cukup	Cukup	Cukup
Mual	+	-	-	Tidak mual
Muntah	+	-	-	Tidak muntah
Pusing	+	+	+	Tidak pusing
Gangguan menguyah	-	-	-	-
Gangguan menelan	-	-	-	-
Gangguan menghisap	+	+	+	-
Diare	-	-	-	-

Lampiran 6. Formulir *Food Recall* 24 Jam

Nama : An. Z Jenis Kelamin : P
 BB/ TB : 10/101 Hari Ke : 1
 Umur : 47 Bulan Kategori :

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket.
		Jenis	Banyaknya		
			URT	gram	
Pagi 07.00	Nasi putih Telur dadar Sayur sop Krupuk	Beras putih giling Telur ayam ras Wortel	2 sdm 1 bj	20 10 10 5	
Snack 09.00	Susu kemasan		1 ktk	120 ml	
Siang 12.30	Nasi putih Ayam goreng Tahu goreng Sayur bayam Buah	Beras putih giling Daging ayam Tahu Bayam Pisang	3 sdm 1 sdm	30 20 10 10 10	
Snack 14.00	Biskuit roma kelapa		3 bj	30	
Malam 18.00	Buah	Pisang ambon	1 bj	50	
Snack	5.				

Ket: * Pilih dg melingkari salah satu yg sesuai

Lampiran 7. Formulir Food Recall 24 Jam

Nama : An. Z Jenis Kelamin : P
 BB/ TB : 10/101 Hari Ke : 2
 Umur : 47 Bulan Kategori :

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket.
		Jenis	Banyaknya		
			URT	gram	
Pagi 07.00	Nasi putih Daging bb kecap Tahu goreng	Beras putih giling Daging sapi Tahu	3 sdm 1 ptg kcl	30 20 30	
Snack 09.30	Biskuit roma kelapa		2 bj	20	
Siang 12.00	Nasi putih Perkedel kentang	Beras putih giling	3 sdm 1 bj	30 50	
Snack 14.00	Susu kemasan		1 ktk	120 ml	
Malam 18.00	Nasi putih Tahu goreng	Beras putting giling Tahu	5 sdm 1 ptg	50 25	
Snack	-				

Ket: * Pilih dg melingkari salah satu yg sesuai

Lampiran 8. Formulir *Food Recall* 24 Jam

Nama : An. Z Jenis Kelamin : P
 BB/ TB : 10/101 Hari Ke : 3
 Umur : 47 Bulan Kategori :

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket.
		Jenis	Banyaknya		
			URT	gram	
Pagi 07.00	Susu kemasan		1 ktk	120 ml	
Snack 09.00	Biskuit roma kelapa		2 ktk	20	
Siang 12.30	Nasi putih Ayam goreng Tahu goreng Sayur bayam	Beras putih giling Daging ayam Tahu Bayam Wortel	3 sdm 1 sdm	30 30 20 10 5	
Snack 14.00	-				
	Nasi putih Telur dadar	Beras putih giling	3 sdm	30 30	
Snack					

Ket: * Pilih dg melingkari salah satu yg sesuai

Lampiran 9. Hasil Analisis *Food Recall* 24 Jam

Recall 24 Jam

Food ohydr.	Amount	energy carb
----------------	--------	-------------

Hari Ke-1 (11 Feb 2020)

Pagi

Nasi Putih

beras putih giling 7.9 g	10 g	36.1 kcal
-----------------------------	------	-----------

Meal analysis: energy 36.1 kcal (2 %), carbohydrate 7.9 g (4 %)

Telur Dadar

telur ayam 0.1 g	10 g	15.5 kcal
minyak kelapa sawit 0.0 g	5 g	43.1 kcal

Meal analysis: energy 58.6 kcal (3 %), carbohydrate 0.1 g (0 %)

Sayur Sop

Carrot fresh 0.5 g	10 g	2.6 kcal
krupuk mlarat 3.0 g	5 g	26.4 kcal

Meal analysis: energy 28.9 kcal (2 %), carbohydrate 3.5 g (2 %)

Snack Pagi

minuman susu ultra / ultra milk 5.8 g	120 g	79.2 kcal
--	-------	-----------

Meal analysis: energy 79.2 kcal (4 %), carbohydrate 5.8 g (3 %)

Siang

Nasi Putih

beras putih giling 11.9 g	15 g	54.1 kcal
------------------------------	------	-----------

Meal analysis: energy 54.1 kcal (3 %), carbohydrate 11.9 g (6 %)

Ayam Goreng

daging ayam	20 g	57.0 kcal
0.0 g		
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal
0.0 g		

Meal analysis: energy 100.1 kcal (6 %), carbohydrate 0.0 g (0 %)

Tahu Goreng

tahu	10 g	7.6 kcal
0.2 g		
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal
0.0 g		

Meal analysis: energy 50.7 kcal (3 %), carbohydrate 0.2 g (0 %)

Sayur Bayam

bayam segar	10 g	3.7 kcal
0.7 g		

Meal analysis: energy 3.7 kcal (0 %), carbohydrate 0.7 g (0 %)

Buah

pisang ambon	10 g	9.2 kcal
2.3 g		

Meal analysis: energy 9.2 kcal (1 %), carbohydrate 2.3 g (1 %)

Snack Siang

biscuit roma	30 g	129.3 kcal
23.6 g		

Meal analysis: energy 129.3 kcal (7 %), carbohydrate 23.6 g (12 %)

Malam

Buah

pisang ambon	50 g	46.0 kcal
11.7 g		

Meal analysis: energy 46.0 kcal (3 %), carbohydrate 11.7 g (6 %)

Hari Ke-2 (12 Feb 2020)

Pagi

Nasi Putih

beras putih giling	15 g	54.1 kcal
11.9 g		

Meal analysis: energy 54.1 kcal (3 %), carbohydrate 11.9 g (6 %)

Daging bb Kecap

daging sapi	20 g	53.8 kcal
0.0 g		

Meal analysis: energy 53.8 kcal (3 %), carbohydrate 0.0 g (0 %)

Tahu Goreng

tahu	30 g	22.8 kcal
0.6 g		
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal
0.0 g		

Meal analysis: energy 65.9 kcal (4 %), carbohydrate 0.6 g (0 %)

Snack Pagi

biscuit roma	20 g	86.2 kcal
15.7 g		

Meal analysis: energy 86.2 kcal (5 %), carbohydrate 15.7 g (8 %)

Siang**Nasi Putih**

beras putih giling	15 g	54.1 kcal
11.9 g		

Meal analysis: energy 54.1 kcal (3 %), carbohydrate 11.9 g (6 %)

Perkedel Kentang

kentang	50 g	46.5 kcal
10.8 g		
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal
0.0 g		

Meal analysis: energy 89.6 kcal (5 %), carbohydrate 10.8 g (6 %)

Snack Siang

minuman susu ultra / ultra milk	120 g	79.2 kcal
5.8 g		

Meal analysis: energy 79.2 kcal (4 %), carbohydrate 5.8 g (3 %)

Malam**Nasi Putih**

beras putih giling	25 g	90.2 kcal
19.9 g		

Meal analysis: energy 90.2 kcal (5 %), carbohydrate 19.9 g (10 %)

Tahu Goreng

tahu	25 g	19.0 kcal
0.5 g		
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal
0.0 g		

Meal analysis: energy 62.1 kcal (3 %), carbohydrate 0.5 g (0 %)

Hari Ke-3 (13 Feb 2020)**Pagi**

minuman susu ultra / ultra milk	120 g	79.2 kcal
5.8 g		

Meal analysis: energy 79.2 kcal (4 %), carbohydrate 5.8 g (3 %)

Snack Pagi

biscuit roma	20 g	86.2 kcal
15.7 g		

Meal analysis: energy 86.2 kcal (5 %), carbohydrate 15.7 g (8 %)

Siang**Nasi Putih**

beras putih giling	15 g	54.1 kcal
11.9 g		

Meal analysis: energy 54.1 kcal (3 %), carbohydrate 11.9 g (6 %)

Ayam goreng

daging ayam	30 g	85.5 kcal
0.0 g		
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal
0.0 g		

Meal analysis: energy 128.6 kcal (7 %), carbohydrate 0.0 g (0 %)

Tahu Goreng

tahu	20 g	15.2 kcal
0.4 g		
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal
0.0 g		

Meal analysis: energy 58.3 kcal (3 %), carbohydrate 0.4 g (0 %)

Sayur Bayam

bayam segar	10 g	3.7 kcal
0.7 g		
Carrot fresh	5 g	1.3 kcal
0.2 g		

Meal analysis: energy 5.0 kcal (0 %), carbohydrate 1.0 g (1 %)

Snack Siang

-

Malam

Nasi Putih

beras putih giling	15 g	54.1 kcal
11.9 g		

Meal analysis: energy 54.1 kcal (3 %), carbohydrate 11.9 g (6 %)

Telur dadar

telur ayam	30 g	46.5 kcal
0.3 g		
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal
0.0 g		

Meal analysis: energy 89.6 kcal (5 %), carbohydrate 0.3 g (0 %)

=====
=====

Result

=====
=====

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1786.3 kcal	2036.3 kcal	88 %
protein	57.1 g(13%)	60.1 g(12 %)	95 %
carbohydr.	191.8 g(43%)	290.7 g(> 55 %)	66 %
fat	90.0 g(44%)	69.1 g(< 30 %)	130 %
sodium	350.9 mg	2000.0 mg	18 %
calcium	674.5 mg	1000.0 mg	67 %

phosphorus	878.6 mg	700.0 mg	126 %
iron	9.0 mg	15.0 mg	60 %
water	13.4 g	2700.0 g	0 %
potassium	1616.0 mg	3500.0 mg	46 %
Vit. C	23.9 mg	100.0 mg	24 %

Lampiran 10. Formulir Frekuensi Makanan

Jenis Makanan	Frekuensi											
	Tidak pernah <1 x per bulan	1x per bulan	2-3 per bulan	1x per minggu	2x per minggu	3-4 per minggu	5-6 per minggu	1x per hari	≥ 2x per hari	Porsi/URT	Total	gr/hari
1. Makanan pokok												
a. Beras									✓	1 cntg	200	100
b. Jagung	✓											
c. Ubi	✓											
d. Singkong	✓											
e. Kentang				✓						½ bh	25	25
f.												
2. Sumber lauk hewani												
a. Daging sapi	✓											
b. Daging kambing	✓											
c. Ayam				✓						1 ptg	50	50
d. Udang	✓											
e. Ikan	✓											
f. Telur									✓	1 btr	100	50

Jenis Makanan	Frekuensi											
	Tidak pernah < 1x per bulan	1x per bulan	2-3 per bulan	1x per minggu	2x per minggu	3-4 per minggu	5-6 per minggu	1x per hari	2x per hari	Porsi/URT	Total (gram)	gr/hari
3. Sumber lauk nabati												
a. Tempe					✓					½ ptg	25	25
b. Tahu								✓		1 ptg	25	25

4. Sumber Vitamin												
A. Sayur-sayuran												
1) Wortel						✓				2 sdm	50	15
2) Kacang panjang	✓											
3) Buncis				✓						2 sdm	20	20
4) Sawi	✓											
5) Kangkung	✓											
6) Bayam					✓					3 sdm	60	30
7) Kubis	✓											
8) Kecambah	✓											
9)												

10)												
11)												
12)												
B.	Buah-buahan											
1)	Pisang				✓					1 bh	100	50
2)	Pepaya					✓				1 ptg	150	50
3)	Jeruk				✓					1 bh	100	50
4)	Apel	✓										
5)	Semangka				✓					1 ptg kcl	100	50
6)											
7)												
5.	Susu											
a.	Susu bubuk	✓										
b.	Susu segar	✓										
c.	Susu kemasan							✓		1 ktk	120	120
6.	Minuman											
a.	The	✓										
b.	Kopi	✓										
c.	...											

Lampiran 11. Leaflet TETP

Bagian Depan

CONTOH MENU SEHARI

1. PAGI :

- Nasi
- Telur Bumbu Bali
- Setup Buncis
- Sup Manis

Jam 10.00 : bubur kacang hijau

2. SIANG :

- Nasi Goreng
- Ikan Goreng
- Sambal Goreng Kering Daging
- Sambal Goreng Tahu
- Sayur Asem
- Pepaya

Jam 16.00 : Susu

3. MALAM :

- Nasi
- Ayam Goreng Tepung
- Hati Ungkep
- Tempe Goreng



Pemberian diet Tinggi Kalori Tinggi Protein diberikan secara bertahap sesuai dengan keadaan klien .

Diet TKTP dibagi kedalam 2 jenis :

TKTP I :

Energi : 2600 kkal
Protein : 100 gram

TKTP II

Energi : 3000 kkal
Protein : 125 gram

KONSELOR

(.....)



Diet Tinggi Energi Tinggi Protein

Nama :

Alamat :

Umur : Th

Tinggi Badan : cm

Berat Badan : Kg

Diet :

Tanggal Konseling :

"Pilihlah Makanan yang Padat Energi"

POLITEKKES KEMENKES MALANG
PROGRAM STUDI D-III GIZI
Dirujuk dari
Leaflet RSUD Dr. Saiful Anwar

Bagian Belakang

Standart diet
 Kalori :
 Protein :
 Lemak :
 Karbohidrat :

PEMBAGIAN MAKANAN SEHARI

	Berat (gr)	URT
PAGI		
Nasi
Telur
Tempe
Minyak
Susu FCM
Gula Pasir
Jam 10.00
SIANG		
Nasi
Daging
Ikan
Tempe
Sayuran
Buah
Minyak
Jam 16.00
MALAM		
Nasi
Daging
Ayam
Tempe
Sayuran
Buah
Minyak

Apakah tujuan diet tinggi kalori tinggi protein ?

1. Mempengaruhi kebutuhan kalori dan protein yang meningkat untuk mencegah dan mengurangi kerusakan jaringan tubuh.
2. Menambah berat badan sehingga mencapai

Kepada Siapakah Diet Tinggi Kalori Tinggi Protein Dapat Diberikan?

Diet Tinggi Kalori dan Tinggi Protein dapat diberikan kepada penderita :

1. Gizi kurang : Kekurangan Kalori protein dan anemia
2. Hypertiroid
3. Sebelum dan sesudah operasi tertentu, bila dapat menerima makanan biasa.
4. Baru sembuh dari penyakit dengan panas tinggi atau penyakit berlangsung lama dan telah dapat menerima makanan lengkap.
5. Kecelakaan atau mengalami pendarahan banyak, luka bakar
6. Hamil dan sebelum melahirkan (menyusui)
7. Tuberculosis
8. Penyakit infeksi lainnya.

Apakah Perbedaan Diet Tinggi Kalori Tinggi Protein dengan Makanan Biasa ?

Diet tinggi kalori tinggi protein adalah makanan biasa yang ditambah kalori dan proteinnya. Penambahan bisa berupa lauk dan susu .

SUMBER BAHAN MAKANAN YANG

BAIK DIBERIKAN :

Sumber Protein Hewani : ayam, daging, hati, ikan, telur, susu, keju .

Sumber Protein Nabati : kacang-kacangan (kacang kedelai, kacang hijau, kacang merah, dll), dan hasil olahannya, seperti tahu, tempe, dan oncom.

BAHAN MAKANAN YANG HARUS DIHINDARI

Makanan yang terlalu manis dan gurih yang dapat mengurangi nafsu makan seperti : gula—gula, dodol, cake tarcis dan sebagainya.



