

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Anjuran Jumlah Porsi Makanan untuk Anak Usia 7-9 Tahun.....	15
Tabel 2. Anjuran Jumlah Porsi Makanan untuk Anak Usia 10-12 Tahun.....	16
Tabel 3. Angka Kecukupan Gizi Anak Usia Sekolah.....	17
Tabel 4. Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makan Siang Anak Sekolah.....	19
Tabel 5. Pola Menu yang Disajikan di SDIT Ahmad Yani.....	48
Tabel 6. Rata-rata Besar Porsi Penyajian pada Anak Kelas 1 – 3 SD.....	51
Tabel 7. Rata-rata Besar Porsi Penyajian pada Anak Kelas 4 – 5 SD.....	51
Tabel 8. Rata-rata Ketersediaan Energi pada Menu Makan Siang.....	57
Tabel 9. Rata-rata Ketersediaan Protein pada Menu Makan Siang.....	58
Tabel 10. Rata-rata Ketersediaan Lemak pada Menu Makan Siang.....	60
Tabel 11. Rata-rata Ketersediaan Karbohidrat pada Menu Makan Siang.....	61
Tabel 12. Rata-rata Ketersediaan Zat Besi (Fe) pada Menu Makan Siang.....	62
Tabel 13. Rata-rata Ketersediaan Vitamin C pada Menu Makan Siang.....	64
Tabel 14. Rata-rata Ketersediaan Vitamin A pada Menu Makan Siang.....	65
Tabel 15. Rata-rata Ketersediaan Serat pada Menu Makan Siang.....	66
Tabel 16. Porsi Penyajian Makanan Pokok Kelas 1 – 3 SD.....	74
Tabel 17. Porsi Penyajian Lauk Hewani Kelas 1 – 3 SD.....	75
Tabel 18. Porsi Penyajian Lauk Nabati Kelas 1 – 3 SD.....	76
Tabel 19. Porsi Penyajian Sayur Kelas 1 – 3 SD.....	77
Tabel 20. Porsi Penyajian Makanan Pokok Kelas 4 – 5 SD.....	78
Tabel 21. Porsi Penyajian Lauk Hewani Kelas 4 – 5 SD.....	78
Tabel 22. Porsi Penyajian Lauk Nabati Kelas 4 – 5 SD.....	79
Tabel 23. Porsi Penyajian Sayur Kelas 4 – 5 SD.....	79
Tabel 24. Rata-rata Ketersediaan Energi dan Zat Gizi Kelas 1 – 3.....	80
Tabel 25. Rata-rata Ketersediaan Energi dan Zat Gizi Kelas 4-5 (laki-laki).....	81
Tabel 26. Rata-rata Ketersediaan Energi dan Zat Gizi Kelas 4-5 (perempuan).....	82
Tabel 27. Nilai Gizi Menu Makan Siang Kelas 1 – 3 SD.....	83
Tabel 28. Nilai Gizi Menu Makan Siang Kelas 4 – 5 SD.....	85

