

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	9
BAB I.....	10
PENDAHULUAN	10
A. Latar Belakang	10
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian.....	12
1. Tujuan Umum.....	12
2. Tujuan Khusus.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	13
BAB II.....	14
TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Hipertensi	14
1. Pengertian	14
2. Klasifikasi	14
3. Etiologi	15
4. Patofisiologi	16
5. Gejala.....	17
6. Faktor Risiko	18
7. Komplikasi.....	23
8. Tata Laksana Diet pada Penderita Hipertensi.....	23
B. ASUHAN GIZI PADA PASIEN HIPERTENSI	29
1. Pengkajian atau <i>Assesment</i> Gizi	29
2. Diagnosis Gizi.....	34
3. Intervensi Gizi.....	37
4. Monitoring dan Evaluasi Gizi	38
BAB III.....	40

METODE PENELITIAN	40
A. Jenis Penelitian	40
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
C. Subjek Penelitian.....	40
D. Instrumen Penelitian.....	40
E. Teknik Pengumpulan Data	40
1. Data Identitas Pasien.....	40
2. Data <i>Assesment</i> Pasien	41
3. Data Diagnosis Gizi	41
4. Data Intervensi Diet	42
5. Data Monitoring dan Evaluasi Gizi	44
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	44
G. Etika Penelitian.....	47
BAB IV	48
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Gambaran Umum Karakteristik Pasien.....	48
B. Pengkajian Gizi pada Pasien	51
1. Antropometri.....	51
2. Biokimia.....	52
3. Riwayat Gizi	53
4. Fisik dan Klinis.....	56
5. Riwayat Personal.....	57
C. Diagnosa Gizi pada Pasien.....	57
D. Rencana Intervensi Gizi pada Pasien	58
1. Intervensi Diet.....	58
2. Terapi Diet.....	60
3. Terapi Edukasi dan Konseling	61
E. Monitoring dan Evaluasi Gizi pada Pasien	62
1. Monitoring dan Evaluasi Antropometri	62
2. Monitoring dan Evaluasi Biokimia	63
3. Monitoring dan Evaluasi Asupan Energi dan Zat Gizi	63
4. Monitoring dan Evaluasi Fisik dan Klinis	73
5. Monitoring dan Evaluasi Edukasi dan Konseling.....	75

BAB V	77
PENUTUP	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	81