**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

## Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis, dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu balitasebelum penyuluhan menggunakan metode ceramah tanpa media video menunjukkan 6 ibu balita (40%) berada dalam kategori cukup.Tingkat sikap ibu balitasebelum penyuluhan menggunakan metode ceramah tanpa media video menunjukkan 6 ibu balita (40%) berada dalam kategori kurang. Tingkat keterampilanibu balitasebelum penyuluhan menggunakan metode ceramah tanpa media video menunjukkan 14ibu balita (93,3%) berada dalam kategori kurang
2. Tingkat pengetahuan ibu balitasesudah penyuluhan menggunakan metode ceramah tanpa media video menunjukkan 12 ibu balita (80%) berada dalam kategori baik.Tingkat sikap ibu balitasesudah penyuluhan menggunakan metode ceramah tanpa media video menunjukkan 15 ibu balita (100%) berada dalam kategori baik. Tingkat keterampilanibu balitasesudah penyuluhan menggunakan metode ceramah tanpa media video menunjukkan 7ibu balita (46,7%) berada dalam kategori baik
3. Terdapat perbedaanpengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan metode ceramah tanpa media video (*p value=0,002).* Terdapat perbedaan sikap sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan metode ceramah tanpa media video (*p value=0,001).* Terdapat perbedaan keterampilan sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan metode ceramah tanpa media video(*p value=0,002)*
4. Tingkat pengetahuan ibu balitasebelum penyuluhan menggunakan metode ceramah dengan media video menunjukkan ibu balita 5 (33,4%) berada dalam kategori kurang.Tingkat sikap ibu balitasebelum penyuluhan menggunakan metode ceramah dengan media video menunjukkan 7 ibu balita (46,7%) berada dalam kategori cukup. Tingkat keterampilanibu balitasebelum penyuluhan menggunakan metode ceramah tanpa media video menunjukkan 13Ibu balita (86,7%) berada dalam kategori kurang
5. Tingkat pengetahuan ibu balitasesudah penyuluhan menggunakan metode ceramah dengan media video menunjukkan 14ibu balita (93,3%) berada dalam kategori baik.Tingkat sikap ibu balitasesudah penyuluhan menggunakan metode ceramah dengan media video menunjukkan 15 ibu balita (100%) berada dalam kategori baik. Tingkat keterampilanibu balitasesudah penyuluhan menggunakan metode ceramah tanpa media
6. Terdapat perbedaanpengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan metode ceramah dengan media video (*p value=0,001).* Terdapat perbedaan sikap sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan metode ceramah dengan media video (*p value=0,001).* Terdapat perbedaan keterampilan sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan metode ceramah dengan media video(*p value=0,0021*
7. Terdapat perbedaan pengetahuan sesudah penyuluhan dengan metode ceramah tanpa media dan dengan media video (*p value=0,005).* Terdapat perbedaan sikap sesudah penyuluhan dengan metode ceramah tanpa media dan dengan media video (*p value=0,008).*Terdapat perbedaan keterampilan sesudah penyuluhan dengan metode ceramah tanpa media dan dengan media video (*p value=0,041).*

## Saran

1. Perlu adanya pemberian penyuluhan tentang pemberian susu formula secara rutin untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan keterampilan ibu balita.
2. Perlu penggunaan media dalam penyuluhan., terkait dalam penelitian ini media video dapat meningkatkan pengetahuan, sikap dan keterampilan ibu balita diwilayah kecamatan Poncokusumo Kabupaten Malang.

# 