# ABSTRAK

**Sinta Wijayanti.** Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Tentang ASI Eksklusif Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Dengan Menggunakan Media Booklet Terhadap Ibu Hamil dan Ibu Menyusui di Desa Jambearjo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang. **Hasan Aroni, SKM, MPH**

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan dan sikap tentang ASI Eksklusif sebelum dan sesudah penyuluhan dengan menggunakan media booklet terhadap ibu hamil dan ibu menyusui di Desa Jambearjo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang. Penelitian ini termasuk jenis penelitian *Quasi Eksperimen* dengan desain penelitian yang digunakan adalah *Non-Randomized Control Group Pre-test Post-test Design*.

Hasil penelitian ini yaitu: 1) Tingkat pengetahuan ibu tentang asi eksklusif sebelum diberikan penyuluhan dengan metode ceramah sebagian besar yaitu 9 orang (60%) dalam kategori cukup. Sikap ibu tentang asi eksklusif sebelum diberikan penyuluhan dengan metode ceramah sebagian besar yaitu 10 orang (67%) kategori kurang, 2) Tingkat pengetahuan ibu tentang asi eksklusif sesudah diberikan penyuluhan dengan metode ceramah sebagian besar yaitu 9 orang (53%) dalam kategori cukup dan 4 orang (27%) dalam kategori baik. Sikap ibu tentang asi eksklusif sesudah diberikan penyuluhan dengan metode ceramah sebagian besar yaitu 11 orang (73%) termasuk dalam kategori cukup, 3) Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan yang signifikan antara sebelum dan sesudah pada kelompok penyuluhan dengan metode ceramah (*p value=0,002)* serta terdapat perbedaan sikap yang signifikan antara sebelum dan sesudah pada kelompok penyuluhan dengan metode ceramah *(p value=0,003)*, 4) Tingkat pengetahuan ibu tentang asi eksklusif sebelum diberikan penyuluhan dengan menggunakan media booklet sebagian besar yaitu 10 orang (67%) dalam kategori cukup. Sikap ibu tentang asi eksklusif sebelum diberikan penyuluhan dengan menggunakan media booklet sebagian besar yaitu 7 orang (47%) kategori kurang, 5) Tingkat pengetahuan ibu tentang asi eksklusif sesudah diberikan penyuluhan dengan menggunakan media booklet sebagian besar yaitu 15 orang (100%) dalam kategori baik. Sikap ibu tentang asi eksklusif sesudah diberikan penyuluhan dengan menggunakan media booklet sebagian besar yaitu 14 orang (93%) dalam kategori baik, 6) Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan yang signifikan antara sebelum dan sesudah pada kelompok penyuluhan dengan menggunakan media booklet *(p value=0,001)* serta terdapat perbedaan sikap yang signifikan antara sebelum dan sesudah pada kelompok penyuluhan dengan menggunakan media booklet *(p value=0,001)*, 7) Terdapat perbedaan penggunaan media booklet dalam penyuluhan tentang asi eksklusif terhadap tingkat pengetahuan dan sikap ibu. Dimana rata-rata tingkat pengetahuan responden sesudah diberikan penyuluhan dengan menggunakan media booklet lebih tinggi (30%) daripada diberikan penyuluhan dengan metode ceramah, serta rata-rata sikap responden meningkat (27,3%) dengan diberikan penyuluhan menggunakan media booklet daripada dengan penyuluhan metode ceramah.

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat perbedaan penggunaan booklet dalam penyuluhan tentang asi eksklusif terhadap tingkat pengetahuan dan sikap ibu.

# Kata Kunci: penyuluhan, asi eksklusif, media, booklet