# BAB V

# KESIMPULAN DAN SARAN

1. **Kesimpulan**

 Berdasarkan hasil penilitian, analisis dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang asi eksklusif sebelum diberikan penyuluhan dengan metode ceramah yaitu 9 orang (60%) dalam kategori cukup. Sikap ibu tentang asi eksklusif sebelum diberikan penyuluhan dengan metode ceramah yaitu 10 orang (67%) kategori kurang.
2. Tingkat pengetahuan ibu tentang asi eksklusif sesudah diberikan penyuluhan dengan metode ceramah yaitu 9 orang (53%) dalam kategori cukup dan 4 orang (27%) dalam kategori baik. Sikap ibu tentang asi eksklusif sesudah diberikan penyuluhan dengan metode ceramah yaitu 11 orang (73%) termasuk dalam kategori cukup.
3. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan yang signifikan antara sebelum dan sesudah pada kelompok penyuluhan dengan metode ceramah (*p value=0,002)* serta terdapat perbedaan sikap yang signifikan antara sebelum dan sesudah pada kelompok penyuluhan dengan metode ceramah *(p value=0,003)*.
4. Tingkat pengetahuan ibu tentang asi eksklusif sebelum diberikan penyuluhan dengan menggunakan media booklet yaitu 10 orang (67%) dalam kategori cukup. Sikap ibu tentang asi eksklusif sebelum diberikan penyuluhan dengan menggunakan media booklet yaitu 7 orang (47%) kategori kurang.
5. Tingkat pengetahuan ibu tentang asi eksklusif sesudah diberikan penyuluhan dengan menggunakan media booklet yaitu 15 orang (100%) dalam kategori baik. Sikap ibu tentang asi eksklusif sesudah diberikan penyuluhan dengan menggunakan media booklet yaitu 14 orang (93%) dalam kategori baik.
6. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan yang signifikan antara sebelum dan sesudah pada kelompok penyuluhan dengan menggunakan media booklet *(p value=0,001)* serta terdapat perbedaan sikap yang signifikan antara sebelum dan sesudah pada kelompok penyuluhan dengan menggunakan media booklet *(p value=0,001)*.
7. Terdapat perbedaan penggunaan media booklet dalam penyuluhan tentang asi eksklusif terhadap tingkat pengetahuan dan sikap ibu. Dimana tingkat pengetahuan responden sesudah diberikan penyuluhan dengan menggunakan media booklet lebih tinggi (30%) daripada diberikan penyuluhan dengan metode ceramah tanpa media *(p value=0,000)*, serta sikap responden meningkat (27,3%) dengan diberikan penyuluhan menggunakan media booklet daripada dengan penyuluhan metode ceramah tanpa media *(p value=0,000)*.
8. **Saran**
9. Perlu pemberian penyuluhan tentang asi eksklusif secara rutin untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil dan ibu menyusui.
10. Perlu penggunaan media dalam melakukan penyuluhan, terkait dengan penelitian ini media booklet dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil dan ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang.