

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah diuraikan pada bab sebelumnya yang didapatkan bahwa:

1. Adanya hubungan pemanfaatan pekarangan rumah terhadap pendapatan keluarga.
2. Tingkat pendidikan ibu hamil di Kelurahan samaan yaitu sebagian besar ibu hamil memiliki tingkat pendidikan cukup.
3. Tingkat pendapatan keluarga ibu hamil di Kelurahan Samaan sebagian besar memiliki pendapatan yang kurang dari Rp. 2.895.502 atau UMR Kota Malang.
4. Adanya hubungan pendapatan keluarga dengan tingkat konsumsi ibu hamil.
5. Adanya hubungan tingkat konsumsi dengan status gizi ibu hamil,
6. Sebagian besar tingkat konsumsi energi dan protein ibu hamil masih dalam kategori defisit tingkat berat.
7. Sebagian besar ibu hamil di Kelurahan Samaan belum memanfaatkan pekarang rumah dengan memanfaatkan jenis bahan makanan yang memiliki nilai gizi tinggi.

B. Saran

1. Diharapkan kepada responden agar memanfaatkan pekarangan rumah dengan menanam sayur-sayuran untuk mendapatkan sebuah bahan makanan yang mempunyai nilai gizi tinggi.
2. Bagi puskesmas diharapkan dapat melakukan penyuluhan yang lebih optimal terkait dengan informasi tentang gizi ibu hamil.
3. Bagi peneliti diharapkan lebih teliti dan lebih memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi pemanfaatan pekarangan rumah.