

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Edukasi gizi 3 kali selama 1 bulan meningkatkan rata-rata pengetahuan gizi ibu dengan peningkatan 11,68%.
2. Edukasi gizi 3 kali selama 1 bulan meningkatkan rata-rata sikap ibu baduta dengan peningkatan 52%.
3. Edukasi gizi 3 kali selama 1 bulan meningkatkan rata-rata konsumsi energi dengan peningkatan energi sebesar 20% dan protein sebesar 8%.
4. Terdapat perbedaan pengetahuan ibu yang signifikan sebelum dan sesudah edukasi gizi dengan p -value 0,000.
5. Terdapat perbedaan sikap ibu yang signifikan sebelum dan sesudah edukasi gizi dengan p -value 0,000.
6. Terdapat perbedaan tingkat konsumsi energi-protein baduta *stunting* yang signifikan sebelum dan sesudah edukasi gizi dengan p -value 0,000.

B. Saran

Untuk mempertahankan dan meningkatkan pengetahuan, sikap ibu baduta *stunting* serta, tingkat konsumsi energi dan protein baduta *stunting*, disarankan kepada bidan desa atau kader poyandu untuk memberikan konseling dan atau motivasi setiap kali posyandu dengan menggunakan media leaflet atau modul sesuai dengan permasalahan yang dihadapi responden.