

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan metode *scoping review*. *Scoping review* merupakan rancangan penelitian untuk mengelompokkan literatur pada topik tertentu yang bertujuan mengidentifikasi sifat, tingkat bukti penelitian, karakteristik atau faktor kunci, serta identifikasi dan analisis kesenjangan pengetahuan yang berkaitan dengan konsep yang diteliti (Munn, 2018), dan biasanya menggunakan pertanyaan yang umum atau tidak terlalu spesifik.

Sumber data yang digunakan dalam penelitian adalah data sekunder dari artikel ilmiah yang dipublikasikan, seperti jurnal, *textbook* dan naskah publikasi yang berkaitan dengan topik penelitian yaitu hubungan pola makan, konsumsi energi, protein, zat besi, dan vitamin C dengan status anemia remaja putri di Indonesia.

Berdasarkan metode penelitian *scoping review* maka data yang diperoleh dari studi literatur akan digunakan untuk mempelajari hubungan pola makan, konsumsi energi, protein, zat besi, dan vitamin C dengan status anemia remaja putri di Indonesia.

B. Alat dan Bahan

Alat dan bahan yang digunakan dalam penelitian studi literatur ini adalah sebagai berikut:

1. Alat

- Google scholar
- SINTA
- Researchgate
- Garuda

2. Bahan

- Artikel penelitian
- Naskah publikasi (Tesis/Karya Tulis Ilmiah)
- Textbook

C. Langkah-langkah Penelusuran Literatur

Langkah-langkah penelusuran *literature review* sebagai berikut: .

1. Merumuskan PEOS

Tabel 2. Perumusan PEOS

P (Population)	Remaja putri
E (Exposure)	Anemia
O (Outcome)	Hubungan pola makan, konsumsi energi, protein, zat besi, vitamin C dan status anemia. remaja putri di Indonesia
S (Study Design)	Observasional deskriptif / analitik

2. Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi

Tabel 3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

No.	Kriteria	Inklusi	Eksklusi
1.	<i>Population</i>	Remaja putri	Bukan remaja putri (usia diluar 10-21 tahun)
2.	<i>Exposure</i>	Anemia	
3.	<i>Outcome</i>	hubungan pola makan, konsumsi energi, protein, zat besi, dan vitamin C	Tidak membahas hubungan pola makan, asupan energi, protein, zat besi, dan vitamin C
4.	<i>Study design</i>	Observasional deskriptif / analitik	
5.	<i>Publication years</i>	2016-2021	Sebelum 2016
6.	<i>Languages</i>	Indonesia dan inggris	Bahasa selain Indonesia dan Inggris

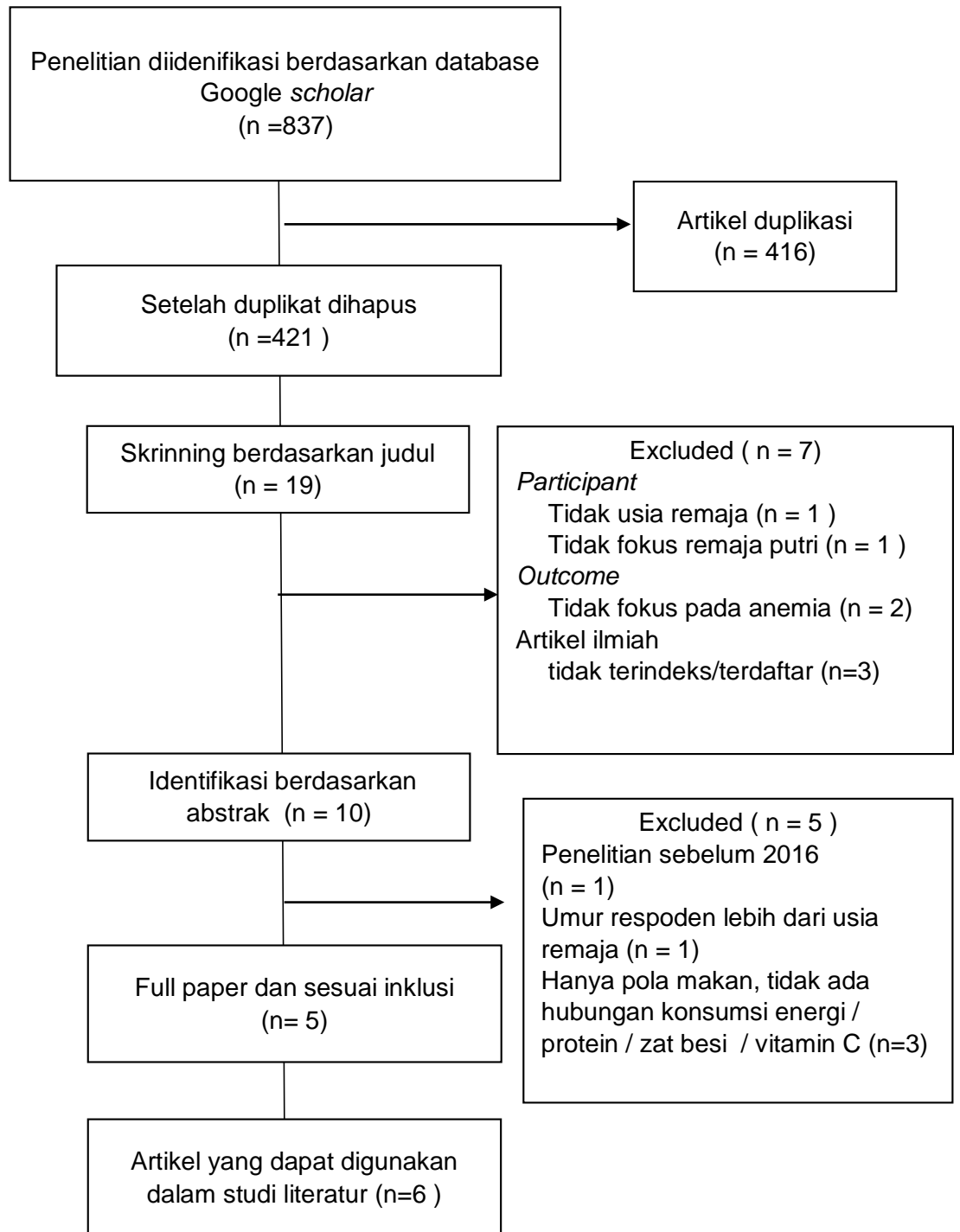
3. Keywords (MeSH term/Medical Subject Heading Term)

Tabel 4. Keyword MeSH term

Hubungan					
Pola Makan	Kebiasaan makan	Or	<i>Dietary habit</i>	Or	Pola konsumsi
Tingkat Konsumsi	-				
Energi	Kalori				
Protein	-				
Zat besi	Fe				

Vitamin C	-				
Status Anemia	Anemia	Or	Kejadian anemia		
Remaja Putri	<i>Adolescent girls</i>	Or	<i>Female</i>	Or	<i>Young women</i>
Di Indonesia					
2016-2021					

4. Mencari literatur di *database* menggunakan keyword yang telah dibuat dan di *input* di *reference manager*. Database yang didapatkan dari *google scholar*, *Garuda*, *Researchgate*, dan *SINTA*

5. Mendokumentasikan hasil pencarian dalam prisma *scoping review*

Gambar 7. Flowchart Scoping Review

6. Seleksi studi

Berdasarkan pencarian literature di database *Google Scholar*, SINTA, *Research Gate*, dan Garuda menggunakan kata kunci dengan MeSH. Hasil pencarian dikeluarkan apabila terdapat duplikasi, melakukan seleksi judul sesuai kriteria. Mengidentifikasi abstrak dan disesuaikan dengan kriteria, apabila tidak sesuai maka tidak digunakan. Mengumpulkan *full paper*, kemudian dianalisis sesuai kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan.

D. Analisis Data

Data yang dianalisis yaitu hubungan pola makan, tingkat konsumsi energi, protein, zat besi dan vitamin C dengan status anemia remaja putri di Indonesia. Analisis menggunakan metode eksposisi, yaitu dengan memaparkan data dan fakta hasil literatur, mencari hubungan, kesamaan (*compare*) dan ketidaksamaan (*contrast*), dibahas berdasarkan teori dan penelitian yang mendukung, dan menarik kesimpulan.

E. Penyajian Hasil *Literature review*

Hasil studi literatur disajikan dalam bentuk tabel dan narasi. Pada tabel berisi judul artikel, sumber jurnal (nomor, volume, nama, tahun terbit), tujuan penelitian, metode penelitian, populasi, sampel, tempat, waktu penelitian, variabel penelitian, instrumen pengumpulan data, analisis data, dan kesimpulan.