

Daftar Pustaka

- Achadi, E. (2019, Februari 13). *Kematian Maternal dan Neonatal di Indonesia*. Retrieved from Kemkes.go: <https://www.kemkes.go.id/resources/download/info-terkini/rakerkesnas-2019/SESI%20I/Kelompok%201/1-Kematian-Maternal-dan-Neonatal-di-Indonesia.pdf>. diakses 5 Desember 2020
- Adryani, M. &. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat Edisi Pertama*. Jakarta: Kencana.
- Afifa, N. (2020, Juni 10). *Youtube Direktorat Gizi Masyarakat*. Retrieved from Gizi Berseri Ke-8 "Remaja Putri Cerdas Tanpa Anemia": <https://youtu.be/Q6MhgVUeD8>
- Afritayeni, Ritawani, E., & Liwanti, L. (2019). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 20 Pekanbaru. *Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 8(1), 57-61. Retrieved Februari 9, 2021, from <http://garuda.ristekbrin.go.id/documents/detail/1052733>
- Akib, A., & Sumarmi, S. (2017). Kebiasaan Makan Remaja Putri yang Berhubungan dengan Anemia: Kajian Positive Evidence. *Amerta Nutrition*, 1(2), 105-116.
- Akmaliyah. (2016, Maret). *Efektivitas Penyerapan Zat Besi*. (J. Ongko, Editor) Retrieved from Lagizi Health & Nutrition Service: <http://lagizi.com/efektivitas-penyserapan-zat-besi/>. diakses 20 Mei 2020
- Al Rahmad, A. (2017). Pengaruh Asupan Protein dan Zat Gizi Besi (Fe) terhadap Kadar Hemoglobin pada Wanita Bekerja. *Jurnal Kesehatan*, Vol. III. No. 3. Hal 321-325.
- Almatsier. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Alwi, I. (2015). Kriteria empirik dalam menentukan ukuran sampel pada pengujian hipotesis statistika dan analisis butir. *Formatif: Jurnal Ilmiah Pendidikan MIPA*, 2(2), 140-148.
- Arisman, M. (2010). *Gizi Dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta: EGC.
- Ashakiran, & Deepthi R. (2012). Fast food and Their Impact on Health. *Journal of Krishna Institute of Medical Science University*, 1(2), 7-15.
- Astuti, S. D., & Trisna, E. (2016). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Wilayah Lampung Timur. *Jurnal Keperawatan*, XII(2), 244-251.
- Aulia, W. (2019). Anemia Fanconi: Gambaran Klinis. *JIMKI: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Indonesia*, 7(2), 122-124.

- Badan Pusat Statistik Kabupaten Boyolali. (2018). *Statistik Daerah Kabupaten Boyolali*. Badan Pusat Statistik Kabupaten Boyolali.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Boyolali. (2019). *Kecamatan Ngemplak dalam Angka*. Badan Pusat Statistik Kabupaten Boyolali.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Padang Lawas. (2016). *Indikator Kesejahteraan Rakyat Kabupaten Padang Lawas*. Badan Pusat Statistik Kabupaten Padang Lawas.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Padang Lawas. (2017). *Statistik Daerah Kabupaten Padang Lawas*. Sumatera Utara: Badan Pusat Statistik Kabupaten Padang Lawas.
- Badan Pusat Statistik Kota Bengkulu. (2019). *Statisik Daerah Kota Bengkulu*. Bengkulu: Badan Pusat Statistik Kota Bengkulu.
- Baliwati, d. (2010). *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Bappeda Provinsi Jawa Timur. (2013). *Kota Surabaya: Potensi dan Produk Unggulan Jawa Timur*. Jawa Timur.
- Bappeko Surabaya. (2020, Juli 23). *Rencana Kerja Pemerintah Daerah Kota Surabaya Tahun 2020*. Retrieved from Bappeko Surabaya: <https://bappeko.surabaya.go.id/informasi-publik/item/81-rkpd-2021>. diakses 20 Juli 2021
- Bidang Neraca Wilayah dan Analisis Statistik. (2019). *Indikator Kesejahteraan Rakyat Kota Surabaya 2019*. Surabaya: BPS Kota Surabaya.
- BPPRD Sumatera Utara. (2020). Retrieved from Rencana Kerja Pemerintah Daerah Provinsi Sumatera Utara Tahun 2020: <https://bpprd.sumutprov.go.id/dokumen/infopublik/RKPD-2020.pdf>. diakses 20 Juli 2021
- BPPRD Sumatera Utara. (2020). *BPPRD Sumut*. Retrieved from Rencana Kerja Pemerintah Daerah Provinsi Sumatera Utara: <https://bpprd.sumutprov.go.id/dokumen/infopublik/RKPD-2020.pdf>. diakses 21 Juli 2021
- Briawan, D. (2013). *Anemia: Masalah Glzi pada Remaja Wanita*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Brown, M. J. (2017, Juni 17). *Animal vs Plant Protein-What's the Difference?* Retrieved from Healthline.com: https://www.healthline.com/nutrition/animal-vs-plant-protein#TOC_TITLE_HDR_4. diakses 10 Juli 2021
- Buditioningsih, N. (2014). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Makanan Remaja (Kasus di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Surabaya). *E-journal Boga*, 3(3), 47-50.

- Departemen Kesehatan RI. (1989). *Materia Medika Indonesia* (Jilid V ed.). Jakarta: Direktorat Jenderal Pengawasan Obat dan Makanan.
- Dewi, Z. &. (2018). Asupan Zat Gizi dan Lamanya Menstruasi pada Kejadian Anemia Remaja Putri. *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 1(2), 1-10.
- Dhipo, D. P. (2020, Juni 10). *Direktorat Gizi Masyarakat*. Retrieved from Gizi Berseri Ke-8 "Remaja Putri Cerdas Tanpa Anemia": <https://www.youtube.com/watch?v=-Q6MhgVUeD8>. diakses 12 juli 2021
- Diana, F. (2009-2010). Fungsi dan Metabolisme Protein dalam Tubuh Manusia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol 4 (1). Hal 47-52.
- Dinas Ketahanan Kabupaten Boyolali. (2017, April). *PPID Boyolali*. Retrieved from Rencana Kinerja Tahunan Tingkat Organisasi Perangkat Daerah: https://ppid.bojolali.go.id/ft_infopublik/showdoc/RKT%202018.pdf. diakses 20 Juli 2021
- Dinas Ketahanan Pangan. (2019, Maret 26). *Open Data Provinsi Jawa tengah* . Retrieved from Skor Pola Pangan Harapan (PPH) Jawa Tengah: <http://data.jatengprov.go.id/dataset/skor-pola-pangan-harapan-pph-jawa-tengah-tahun-2018/resource/f215125d-dfe5-44e9-992d-42e12ffb70f5>. diakses 20 Juli 2021
- Dinkes Kabupaten Buleleng. (2019, Februari 25). *Dinkes Kabupaten Buleleng*. Retrieved from Puskesmas Busungbiu I Melaksanakan Sosialisasi Dan Pemberian Tablet Tambah Darah (Fe) pada Remaja Putri: <https://dinkes.bulelengkab.go.id/berita/puskesmas-busungbiu-i-melaksanakan-sosialisasi-dan-pemberian-tablet-tambah-darah-fe-pada-remaja-putri-66>. Online. diaskes 9 Juni 2020.
- Direktorat Gizi Masyarakat. (2020, Juni 10). *Youtube*. Retrieved from Gizi Berseri Ke-8"Remaja Putri Cerdas Tanpa Anemia": <https://www.youtube.com/watch?v=-Q6MhgVUeD8>. diakses 21 Maret 2021
- DPM & PTSP Surabaya. (n.d.). *Topografi Kota Surabaya*. Retrieved from DPM & PTSP : <http://dpm-ptsp.surabaya.go.id/v3/pages/topografi-kota-surabaya>. diakses 18 Juli 2021
- Ekasanti, d. (2020). Determinants of Anemia among Early Adolescent Girls in Kendari City. *Amerta Nutrition*, 271-279. doi:10.20473/amnt
- Ekawati, F. (2012). *Hubungan Tingkat Asupan Energi, Protein Dan Kebiasaan Minum Teh Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMK Muhammadiyah 4 Surakarta*. Surakarta: Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Embun, B. (2012). *Banjir Embun* . Retrieved from Penelitian Kepustakaan:: <http://banjirembun.blogspot.co.id/2012/04/penelitian-kepustakaan.html>.

- Emilia. (2017). Hubungan Asupan Zat Besi dengan Status Anemia pada Santri Putri di Pondok Pesantren Hidayatussalikin Air Itam Kota Pangkalpinang Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang*, Vol. 7. No.2. Hal 64-69.
- Faatih, M. (2017, Agustus). Penggunaan Alat Pengukur Hemoglobin di Puskesmas, Polindes dan Pustu. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, Vol. 1. No. 1 .Hal 32-39.
- Farahdiba, D. &. (2018). *Hubungan Tingkat Konsumsi Fe, Protein dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi di MTSN Ngemplak Kabupaten Boyolali*. Repository Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Farinendya, A. (2019). *Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMAN 3 Surabaya*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Fitri, L. (2016). Hubungan Pola Makan dengan Anemia Pekerja Wanita di PT. Indah Kiat Pulp and Paper (IKPP) Tbk. Perawang. *Journal Endurance*, Vol.1 (3). Hal 152-157.
- Gallagher, M. (2008). *The Nutrients and Their Metabolism*. In: Mahanan LK, Escott-Stump S. *Krause Food, Nutrition, and Diet Therapy*.
- Handayani, D. (2021, Februari 6). *DPC Persagi Kota Malang*. Retrieved from Atasi Anemia pada Remaja Putus Rantai Stunting dan Gizi Kurang: <https://youtu.be/0HBbVG1Bw9g>
- Handayani, S. I., & Yusra. (2019). *Cerita Anemia*. Jakarta Pusat: Universitas Indonesia Publishing.
- Handayani, W. (2008). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Harahap, D. (2016). *Hubungan Pola Menstruasi, Pola Makan, dan Pendapatan Keluarga dengan Terjadinya Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sosopan Kecamatan Sosopan Kabupaten Padang Lawas Tahun 2016*. Sumatera Utara: Repository Universitas Sumatera Utara.
- Hasyim, D. I. (2018). Pengetahuan, sosial ekonomi, pola makan, pola haid, status gizi dan aktivitas fisik dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 06-14.
- Herawati, d. (2018). Kontribusi Asupan Zat Besi dan Vitamin C terhadap Status Anemia Gizi Besi pada Balita Indonesia. *Penelitian Gizi dan Makanan*, Vol. 41. No. 2. hal 65-76.
- Hoffman, J. R., & Favlo, M. J. (2004). Protein- Which is Best? *Journal of Sport Science & Medicine*, 3(3), 118-130.
- J, S., Devaki, & Raveendran, R. L. (2017). Vitamin C: Sources, Function, Sensing and Analysis. In A. Hamza, *Vitamin C* (pp. 3-20). Croatia: InTech.

- Jaelani , M., Simanjuntak, B. Y., & Yuliantini, E. (2017). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, VIII(3), 358-368. Retrieved Desember 21, 2020, from <http://www.ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/625/585>
- Kaimudin, N. I., Lestari, H., & Afa, J. R. (2017). Skrining dan Determinan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMA Negeri 3 Kendari Tahun 2017. *JIMKESMAS (Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat)*, 2(6), 1-10.
- Karyadi, E. (2020, Juni 10). *Youtube Direktorat Gizi Masyarakat*. Retrieved from Gizi Berseri Ke-8 "Remaja Putri Cerdas Tanpa Anemia": diakses 21 Maret 2021
- Kemenkes. (2014). *Permenkes Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kemenkes. (2021, Januari 25). *Remaja Sehat Komponen Utama Pembangunan SDM Indonesia*. Retrieved from www.kemkes.go.id: <https://www.kemkes.go.id/article/view/21012600002/remaja-sehat-komponen-utama-pembangunan-sdm-indonesia.html>. diakses 12 Juni 2021
- Kemenkes RI. (2015, Juni 29). *Infodatin : Situasi Kesehatan Remaja*. Retrieved from Pusat Data dan Informasi: <https://pusdatin.kemkes.go.id/article/view/15090700003/situasi-kesehatan-reproduksi-remaja.html>
- Kemenkes RI. (n.d.). *Pencarian Media*. Retrieved from FLYer: https://promkes.kemkes.go.id/download/hld/files11554Flyer_2018_anemia_15x21cm.pdf. diakses 21 Maret 2021
- Kemenkes RI. (n.d.). *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: InfoDatin: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Pertanian. (n.d.). *Laporan Tahunan Badan Ketahanan Pangan Tahun 2018*.
- Kemkes. (2018, Mei 15). *Kenali Masalah Gizi yang Ancam Remaja Indonesia*. Retrieved from Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: <https://www.kemkes.go.id/article/print/18051600005/kenali-masalah-gizi-yang-ancam-remaja-indonesia.html>. diakses 12 Mei 2020
- Kemkes. (2018, November 22). *Pesan Untuk Remaja Putri Indonesia: Cantik Itu Sehat, Bukan Kurus*. Retrieved from Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: <https://www.kemkes.go.id/article/view/18112300003/pesan-untuk-remaja-putri-indonesia-cantik-itu-sehat-bukan-kurus.html>. diakses 14 Mei 2020.

- Khairiyah, E. (2016). *Pola Makan Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2016 (Skripsi)*. Jakarta: FKIK UIN.
- Kurniati, I. (2020). Anemia Defisiensi Zat Besi. *Jurnal Kedokteran Unila*, 4(1), 18-33.
- Kusumawati, E. d. (2018). Perbedaan Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja Menggunakan Metode Sahli dan Digital. *Jurnal of Health Science and Prevention*, Vol. 2. No.2. Hal 95-98.
- Laila, M. Z. (2021). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 3(2), 63-68.
- Lintang, S. E. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Keluarga Guru Aparatur Sipil Negara (Asn) Di Kabupaten Minahasa Selatan (Studi Smp Negeri 1, Sma Negeri 1, Smk Negeri 1 Amurang). *Jurnal Berkala Ilmiah Efisiensi*, 48-59.
- Manila, H. D. (2021). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Kelas X SMA Murni Padang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4(1), 77-82.
- Masrizal. (2007). Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol.2. No 1. Hal 140-145.
- Masthalina, E. L. (2015). Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor dan Enhancer Fe) terhadap Status Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 11. No. 1. Hal 80-86.
- Muhammad, A. &. (2018). Penentuan defisiensi besi anemia penyakit kronis menggunakan peran indeks sTfR-F . *Indonesian Journal of Clinical Pathology and Medical Laboratory*, 12(1), 9-15.
- Muhayati, A., & Ratnawati, D. (2019). Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 9(1), 563-570.
- Mulya, A., & Dwihestie, L. K. (2018, Juli 27). *DSPace UNISA Yogyakarta*. Retrieved from Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Semester IV Prodi D IV Kebidanan reguler Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta: <http://digilib2.unisayogya.ac.id/handle/123456789/879>. diakses 21 Desember 2020
- Munn, Z. e. (2018). Systematic review or scoping review? Guidance for author when choosing between a systematic or scoping review approach. *BMC Medical Research Methodology*, 18(1), 143-150. doi:10.1186/s12874-018-0611-x

- Murdiningsih, H. (2016). *Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Anemia Gizi Besi Remaja Putri di SMA Negeri 1 Kepanjen Kabupaten Malang. SKRIPSI*. Malang: Politeknik kesehatan Kemenkes Malang.
- Naomi, D. (2020). Bab 7: Penelitian Terapan. In I. Giziku, *Bank Gizi: Materi dan Soal* (pp. 320-330). Jakarta: Penerbit Kemplang Production.
- Nidianti, E. d. (2019). Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode POCT (Point of Care Testing sebagai Deteksi Dini Penyakit Anemia Bagi Masyarakat Desa Sumbersono, Mojokerto. *Jurnal Surya Masyarakat*, Vol. 2. No.1. Hal 29-34.
- Nugroho, F. A., Handayani, D., & Apriani, Y. (2015). Asupan Protein Nabati dan Kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur Vegan. *Jurnal Gizi Pangan*, 10(3), 165-170.
- Nurdiansyah, F. (2012). *Hubungan Antara Asupan Vitamin C, IMT, dan Kejadian Anemia pada Mahasiswi PSPD UIN Syarif Hidayatullah*. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah.
- Nurjanah, R. &. (2017). Faktor-Faktor Pola Makan pada Remaja di SMK Negeri 4 Yogyakarta. *E-Journal Student PEND. TEKNIK BOGA-S1*, 6(8).
- Nurmayanti, R. (2019). *Penilaian Status Gizi Secara Biokimia*. Poltekkes Kemenkes Malang, Malang, Jawa Timur, Indonesia.
- Oehydian, A. (2012). Pendekatan Klinis dan Diagnosis Anemia. *Continuing Medical Education*, Vol. 39. No. 6. Hal 407-412.
- Palupi, &. W. (2017). Hubungan antara Tingkat konsumsi Energi dan Zat Gizi (Protein dan Fe) terhadap Status Anemia Mahasiswi Akademi Gizi Karya Husada Kediri. *Seminar Nasional dan Gelar Produk* (pp. 1240-1248). Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Pradanti, C. W. (2015). Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 3 Brebes. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, Vol. 4. No.1. Hal 24-29.
- Prastowo, A. (2020). *Nutrigenomic (Gizi Optimal Generasi Milenial)*.
- Purwaningsih, S. S. (2013). Profil Protein dan Asam Amino Keong Ipong-Ipong (*Fasciolaria salmo*) pada Pengolahan yang Berbeda. *Jurnal Gizi dan Pangan*, Vol. 8. No. 1. Hal 77-82.
- Putri, M. (2017). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Junk Food dengan Anemia Gizi Besi pada Remaja SMA Negeri 4 Tangerang Selatan tahun 2017*. Tangerang: Repository UPN Veteran Jakarta.
- Putri, R. D. (2017). Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 404-409.

- Rahayu, A. d. (2019). *Buku Referensi Metode Orkesku (Raport Kesehatanku) dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi pada Remaja Putri*. (M. d. Noor, Ed.) Yogyakarta: CV Mine.
- Rahman, N. D. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan pada remaja SMA Negeri 1 Palu. *PREVENTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 43-52.
- Restuti, A. N., & Susindra, Y. (2016). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Inovasi*, 1(2), 163-167.
- Rismayanthi. (2006). Konsumsi Protein untuk Peningkatan Prestasi. *Medikora*, 11(2), 135-145.
- Robbins. (2007). *Buku Ajar Patologi* (7th ed ed.). Jakarta: EGC.
- Rusman, A. D. (2018, Mei 2). Pola Makan dan Kejadian Anemia pada Mahasiswa yang Tinggal di Kos-kosan. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 1(2), 144-151. doi:10.31850/makes.v1i2.141
- Santoso, W., & Helmiyansyah. (2019). *Statistik Daerah Kota Bengkulu*. Bengkulu: Badan Statistik Pusat Bengkulu.
- Sari, A. A. (2018). *Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Weru Sukoharjo*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Fakultas Ilmu Kedokteran.
- Sari, H. D. (2016, Januari). Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di Wilayah Kabupaten Banyumas. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 8. No.1, 16-31.
- Seksi Neraca Wilayah dan Analisis Statistik. (2018). *Statistik daerah Kota Surabaya 2018*. Surabaya: Badan Pusat Statistik Kota Surabaya.
- Sembiring, S. (2018). *Anemia Aplastik*. SamuelKarta.com. Retrieved from https://www.google.co.id/books/edition/Anemia_Aplastik/AiNZDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=0. diakses 10 Juli 2021
- Sholicha, C. A. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indonesia*, Vol 14. No. 2. Hal 147-153.
- Sholihah, N., Andari, S., & Wirjatmadi, B. (2019). Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi, dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(3), 135-141. doi: 10.2473/amnt.v3i3
- Siregar, A. D. (2016). *Hubungan Nilai Red Cell Distribution Width (RDW) dengan Skor Apache II sebagai Prediktor Mortalitas pada Pasien dengan Sepsis Berat di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan*. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.

- Sriningrat, G. A., Yuliyatni, P. C., & Ani, L. S. (2019, Februari). Prevalensi Anemia Remaja Putri di Kota Denpasar. *E-Jurnal Medika*, 8(2), 1-6. Retrieved Desember 16, 2020, from <https://ocs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/46954/28257>
- Sudargo, T., Kusmayanti, N. A., & Hidayati, N. L. (2018). *Defisiensi Yodium, Zat Besi dan Kecerdasan*. D.I. Yogyakarta: UGM Press. Retrieved from https://www.google.co.id/books/edition/Defisiensi_Yodium_Zat_Besi_dan_Kecerdasan/9eBdDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=0. diakses 11 Juli 2021
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. Jakarta: UNJ Press. Retrieved from https://www.google.co.id/books/edition/TEKNIK_SAMPLING/FuUKEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0. diakses 23 Juni 2021
- Supariasa, d. (2001). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Suryani, D. H. (2015). Analisis Pola Makan dan Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, Vol. 10. No.1. 11-18.
- Susilowati, & Kuspriyanto. (2016). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Sutopo, A., Arthati, D. F., & Rahmi, U. A. (2014). *Kajian Indikator Sustainable Development Goals (SDGs)*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Sya`Bani, I. R., & Sumarmi, S. (2016). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Santriwati di Pondok Pesantren Darul Ulum Peterongan Jombang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1(1), 7-15.
- Tarwoto, N. W. (2019). *Buku Referensi Metode Orkesku (Raport Kesehatanku) dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi pada Remaja Putri*. Yogyakarta: CV Mine.
- Tasalim, & Fatmawati. (2021). *Solusi Tepat Meningkatkan Hemoglobin (Hb) Tanpa Transfusi Darah (Berdasarkan Evidence Based Practie)*. Indonesia: Media Sains Indonesia.
- Temme EHM, & H. (2002). Tea Consumption and Iron Status. *European journal of Clinical Nutrition*, 56. Hal 376-386.
- Utama, T. L. (2013). Perbandingan Zat Besi dengan dan Tanpa Vitamin C terhadap Kadar Hemoglobin Wanita Usia Subur. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, Vol. 7. No.8. Hal 344-348.
- Utami B.N., S. &. (2015). Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, Vol. 10. No.2. Hal 67-75.
- Utami, U. &. (2019). Hubungan Antara Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Karanganyar. *Jurnal Ilmiah Maternal*, 3(2), 82-85.

- Verry, G. (2017). *Perbandingan Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Metode Hemocue dan Autoanalyzer pada Pasien Operasi Perdarahan Sesuai Maximum Allowable Blood Loss (MABL) di RSUD Dr. Soetomo*. TESIS. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Widnyana. (n.d.). *Terapi Zat Besi pada Anemia Defisiensi Besi*. Retrieved from Simdos.unud.ac:
https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/8d5a010cf82ad4427e0a012e7d7f1696.pdf. diakses 11 Juli 2021
- Wijayanti E., & F. (2019). Profil Konsumsi Zat Gizi pada Wanita Usia Subur Anemia. *Media Gizi Mikro Indonesia*, Vol. 11. No. 1. Hal 39-48.
- Willy, T. (2019, Oktober 1). *Anemia Hemolitik*. Retrieved from Alodokter:
<https://www.alodokter.com/anemia-hemolitik>. Online. diakses 15 Mei 2020
- World Food Programme. (2017, Desember). *Studi Kebiasaan Makan*. Retrieved Desember 15, 2020, from WFP: <https://docs.wfp.org/api/documents/WFP-0000070021/download/>
- Yasin, F. (2018, Oktober 11). *Yankes.Kemkes*. Retrieved from Pemeriksaan Glukosa dengan Point of Care Testing (POCT):
<http://yankes.kemkes.go.id/read-pemeriksaan-glukosa-dengan-point-of-care-testing-poct-5475.html>
- Zahraini, Y. (2021, Januari 14). *Youtube*. Retrieved from Webinar Gizi Remaja : Program Pencegahan Anemia Rematri Di Indonesia:
https://youtu.be/L9ffsu_Xt7g
- Zubaidi, & S. (2018). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin pada Ibu Hamil dengan Beberapa Metode. *Maternal and Neonatal Health Journal*, Vol 2. No 1. Hal 39-43.
- Zubir. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMK Kesehatan AsSyifa School Banda Aceh. *Serambi Saintia*, VI(2), 12-17.