

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Dari 3 jurnal atau artikel di atas didapatkan informasi bahwa responden dalam penelitian adalah pasien dengan penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Jumlah responden pada penelitian lebih dari 30 orang dengan usia dominan lebih dari 40 tahun.
2. Pada penelitian Suseno, dkk (2013), pasien yang tidak patuh pada diet sebanyak 1 orang (2%), kurang patuh sebanyak 43 orang (86%), dan patuh sebanyak 6 orang (12%). Sedangkan pada penelitian Sofiyah (2015) pasien yang patuh dengan diet yang diberikan hanya 4 orang (12,1%) dan yang tidak patuh sebanyak 29 orang (87,9%). Sedangkan penelitian Nuryanto, dkk (2016), diketahui bahwa pasien yang menunjukkan perilaku positif terhadap diet yang diberikan sebanyak 77 orang (53,47%) dan yang memiliki perilaku negatif terhadap diet yang diberikan sebanyak 67 orang (46,53%).
3. Status gizi pada sampel pada ketiga penelitian ini menunjukkan bahwa lebih dari 50% sampel memiliki status gizi normal dan tidak berisiko malnutrisi.
4. Dari hasil penelitian ketiga jurnal atau artikel penelitian tersebut, dua diantaranya menyatakan bahwa tidak ada pengaruh kepatuhan diet terhadap status gizi pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Sedangkan satu penelitian mengatakan ada pengaruh kepatuhan diet atau sikap positif pada diet yang diberikan terhadap status gizi pasien hemodialisis, namun tingkat kecermatannya rendah.

5.2 Saran

Dari hasil studi literatur yang penulis lakukan, maka penulis ingin menyampaikan saran sebagai berikut

1. Bagi pasien, untuk memenuhi kebutuhan gizi pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis, sebaiknya tetap patuh menjalankan diet yang telah dianjurkan oleh ahli gizi.
2. Bagi keluarga pasien, untuk meningkatkan semangat pasien agar patuh terhadap diet yang telah diberikan dorongan dan motivasi dari keluarga

sangat dibutuhkan, Maka sebaiknya keluarga pasien tetap memberikan semangat kepada pasien.

3. Bagi ahli gizi atau tenaga kesehatan, untuk memastikan bahwa pasien menjalankan atau menerapkan diet yang telah diberikan sebaiknya sering dilakukan monitoring terhadap intervensi yang telah diberikan
4. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini hanya meneliti pengaruh kepatuhan diet terhadap status gizi pasien. Sebaiknya penelitian selanjutnya dapat melengkapi penelitian yang mengulas faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi status gizi pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.