

## ABSTRAK

### PENGARUH PENYULUHAN GIZI SEIMBANG MELALUI MEDIA *FLASHCARD* TERHADAP PENGETAHUAN GIZI ANAK SEKOLAH DASAR

#### LITERATUR REVIEW

Zatalini Skandinavia  
AAG Anom Aswin, MPS

#### Abstrak

**Latar belakang** : Gizi kurang merupakan suatu keadaan yang terjadi akibat tidak terpenuhinya asupan makanan, dampak yang ditimbulkan pada anak sekolah yang mengalami gizi kurang yaitu anak menjadi kesulitan untuk memahami dan mengikuti pelajaran disekolah dengan baik. Analisis dan Riskesdas 2018 di Indonesia tepatnya di daerah Jawa timur mempunyai prevalensi gizi kurang dan gizi buruk 16,8%. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi permasalahan gizi dapat melalui pemberian pendidikan kesehatan gizi seimbang (penyuluhan gizi) serta peran media juga sangat penting dalam peningkatan pengetahuan gizi. Penggunaan media *Flashcard* mempermudah proses pengetahuan bagi anak sekolah dasar, karena media kartu bergambar ini secara langsung akan menampilkan gambar-gambar asli, praktis, menarik, dan mudah diingat. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh penyuluhan gizi seimbang pada anak sekolah melalui media *flashcard* terhadap pengetahuan anak sekolah dasar.

**Metode** : Desain penelitian ini menggunakan jenis penelitian studi literature dengan metode penelitian kualitatif. Cara pengumpulan data yaitu dalam pencarian artikel ini menggunakan Google Scholar.com kemudian penyeleksian diambil dengan memperhatikan PICOS dengan menggunakan kata kunci penyuluhan gizi media *flashcard* pengetahuan pedoman gizi seimbang sesuai dengan kriteria inklusi. Kriteria yang diambil yaitu dengan menggunakan artikel jurnal penelitian yang berbahasa Indonesia serta artikel yang diterbitkan dalam 10 tahun terakhir.

**Hasil** : Diperoleh dari 5 jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi. Berdasarkan hasil analisis ditemukan bahwa pemberian penyuluhan gizi dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan pengetahuan anak sekolah dasar

**Kesimpulan** : Pemberian penyuluhan gizi berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan anak sekolah, media *flashcard* memberikan kesan yang menyenangkan dan pesan yang disampaikan mudah diterima dengan baik sehingga penyuluhan yang disampaikan dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari untuk memenuhi asupan gizi seimbang

**Kata kunci** : Penyuluhan gizi, media *Flashcard*, Pengetahuan, Pedoman Gizi Seimbang