

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | v |
| LEMBAR PENGESAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR | viii |
| ABSTRAK | x |
| ABSTRACT | xii |
| DAFTAR ISI | xiv |
| DAFTAR TABEL | xvi |
| DAFTAR GAMBAR | xvii |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| D. Manfaat Penelitian | 3 |
| BAB II | 5 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| A. Anemia Pada Ibu Hamil | 5 |
| B. Angka Kecukupan Zat Gizi Ibu Hamil | 8 |
| C. Pemberian Makanan Tambahan (PMT) | 8 |
| D. Bayam Hijau | 9 |
| E. <i>Cookies</i> | 10 |
| F. Bahan Penyusun <i>Cookies</i> | 10 |
| BAB III | 14 |
| METODOLOGI PENELITIAN | 14 |
| A. Desain Studi Literatur | 14 |
| B. Langkah-langkah Penelusuran Literatur | 14 |
| C. Melakukan Review | 18 |
| D. Rencana Penyajian Hasil <i>Literature Review</i> | 18 |
| BAB IV | 19 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | 19 |
| A. Hasil Penelitian | 19 |

| | |
|----------------------------------|-----------|
| B. Hasil dan Pembahasan..... | 20 |
| BAB V..... | 30 |
| KESIMPULAN DAN SARAN..... | 30 |
| A. Kesimpulan..... | 30 |
| B. Saran..... | 30 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 32 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Angka Kecukupan Zat Gizi Ibu Hamil..... | 8 |
| Tabel 2 Kandungan Gizi Bayam Hijau per 100 gram..... | 9 |
| Tabel 3 Syarat Mutu Cookies Menurut SNI 01-2973-2011 | 10 |
| Tabel 4 Karakteristik Terigu Merek Kunci Biru | 11 |
| Tabel 5 Komposisi Gizi Terigu per 100 gram..... | 12 |
| Tabel 6 Komposisi Gizi Telur per 100 gram..... | 13 |
| Tabel 7 Kriteria PEOS | 15 |
| Tabel 8 Hasil Penelusuran Jurnal/Artikel..... | 19 |
| Tabel 9 Kebutuhan Makanan Tambahan Bagi Ibu Hamil Anemia | 28 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------|---|
| Gambar 1 Bayam Hijau..... | 9 |
|---------------------------|---|