

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Strategi Pencarian *Literature*

3.1.1 Database Pencarian

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari penelitian langsung, melainkan diperoleh dari hasil mereview penelitian yang sudah dilakukan dan diterbitkan dalam jurnal *online* nasional. Dalam melakukan penelitian ini peneliti melakukan pencarian jurnal penelitian yang dipublikasikan di internet menggunakan mesin pencarian *Google Scholar*.

3.1.2 Kata Kunci

Pencarian jurnal pada penelitian *literature review* ini menggunakan kata kunci berdasarkan pada rumusan penelitian yaitu hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja putri. Sehingga didapatkan kata kunci sebagai berikut :

- 1) Pencarian sumber dalam Bahasa Indonesia
- 2) Status gizi, siklus menstruasi, remaja putri

3.1.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

1) Kriteria Inklusi

- Jurnal atau artikel yang terbit mulai tahun 2012 sampai 2020
- Jurnal atau artikel Bahasa Indonesia
- Jurnal atau artikel mencantumkan nomor ISSN/DOI
- Jurnal atau artikel memiliki nomor dan volume jurnal yang tertera
- Jurnal atau artikel dapat diakses
- Jurnal atau artikel berbentuk *full text*
- Jurnal atau artikel sesuai dengan penelitian

2) Kriteria Eksklusi

- Jurnal atau artikel yang terbit sebelum 2012
- Jurnal atau artikel selain Bahasa Indonesia
- Jurnal atau artikel tidak mencantumkan nomor ISSN/DOI
- Jurnal atau artikel tidak mencantumkan nomor dan volume jurnal
- Jurnal atau artikel tidak dapat diakses
- Jurnal atau artikel tidak berbentuk *full text*

- Jurnal atau artikel tidak sesuai dengan penelitian

3.2 Penilaian Kualitas

Berdasarkan hasil pencarian *literature* dengan kata kunci yang telah ditemukan selanjutnya jurnal yang telah diperoleh dilakukan pemeriksaan, penganalisisan atau penelaahan oleh peneliti, dimulai dengan materi hasil penelitian secara sekuensi diperhatikan dari yang paling relevan, relevan, dan cukup relevan. Selain itu juga dengan melihat tahun penelitian diawali dari yang paling mutakhir dan berangsur-angsur mundur ke tahun yang lebih lama.

Peneliti melakukan *skinning* berdasarkan kesesuaian dengan topik penelitian dan berdasarkan pada kriteria inklusi dan eksklusi penelitian yang telah ditentukan sebelumnya. Berikut gambaran hasil seleksi *literature review* pada penelitian *literature review* "Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri". Sebanyak 2.100 jurnal sesuai dengan kata kunci penelitian, sebanyak 248 jurnal dieksekusi karena terbitan tahun 2012 kebawah. Jurnal yang telah diskroning 50 jurnal, jurnal yang telah dispesifikasi 25 jurnal tidak sesuai dengan kriteria inklusi dilakukan eksklusi, sehingga didapatkan 5 jurnal yang dilakukan *review*.

3.3 Analisis Data

Analisis data dilakukan dengan cara membandingkan hasil penelitian dari berbagai jurnal dan literatur yang membahas hubungan antara status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja putri. Data-data yang sudah diperoleh kemudian dianalisis secara *descriptif*, yaitu penguraian secara teratur data yang telah diperoleh.

3.4 Rencana Penyajian Hasil *Literature Review*

Data hasil *literature review* disajikan dalam bentuk tabel dan narasi, yang berisi tentang seluru aspek dari literatur yang ada mulai dari judul arikel, sumber artikel (nomor jurnal, nama jurnal, tahun terbit), tujuan peneltian, metode penelitian, populasi sampel, tempat waktu penelitian, variabel penelitian, instrumen pengumpulan data, analisis data.