

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 1) Responden dengan status gizi normal sebesar 51,8%.
- 2) Responden dengan siklus menstruasi yang tidak normal sebesar 51,4%.
- 3) Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja putri.

5.2 Saran

- 1) Bagi Petugas Kesehatan
Diharapkan dapat memberikan dan meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya mengenai kesehatan reproduksi dan gizi seimbang pada remaja putri.
- 2) Bagi peneliti selanjutnya
Diharapkan kepada peneliti yang akan datang dapat menambahkan *literature review* yang dapat ditelaah dalam melakukan penelitian, karena pada penelitian ini hanya menggunakan 5 *literature review* dan dapat menambahkan *literature review* dari luar Indonesia, karena pada penelitian ini menggunakan *literature review* hanya berasal dari Indonesia.