

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berikut merupakan kesimpulan penelitian yang telah dilakukan oleh penulis :

1. Berdasarkan analisis data frekuensi yang telah dilakukan sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa responden secara mayoritas berusia 20-30 tahun, memiliki berat badan 50-70 kg, tinggi badan lebih dari 170 cm, mahasiswa, serta rentang waktu 5 tahun setelah mulai minum alkohol.
2. Berdasarkan chi-square test yang telah dilakukan, didapatkan nilai $\rho < \alpha$ sehingga disimpulkan bahwa terdapat korelasi antara mengkonsumsi alkohol dengan kondisi kesehatan.

1.2 Saran

Berikut merupakan saran yang diberikan kepada penulis, khalayak umum, dan instansi pemerintahan.

1.2.1 Saran untuk Penulis

1. Penulis lebih memperhatikan pemilihan responden dengan kriteria-kriteria yang dapat merepresentasikan populasi sehingga penelitian lebih representatif.
2. Penulis menambahkan data sekunder sebagai pembanding data primer yang sudah didapatkan sehingga penelitian lebih valid.
3. Penulis melakukan penambahan sampel responden agar persebaran data penelitian merata.

1.2.2 Saran untuk Khalayak Umum

1. Masyarakat memberi dukungan moral terhadap rehabilitasi remaja pecandu alkohol untuk menciptakan lingkungan yang lebih suportif.

1.2.3 Saran untuk Instansi Kesehatan

1. Instansi kesehatan melakukan pemerataan edukasi tentang minuman beralkohol terhadap remaja di Kota Malang untuk menghindari meningkatnya angka kematian remaja akibat alkohol.