

## DAFTAR PUSTAKA

- Aggraini, Bella Ratna. 2017. Hubungan Antara Durasi Tidur Terhadap Tingkat Kebugaran Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia Angkatan 2013 [Karya Tulis Ilmiah]. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Alodokter.com. 2021. *Virus Corona* (<https://www.alodokter.com/virus-corona>) dikases pada 28 januari 2021
- Ashadi, K., dkk. (2020). Laporan penelitian analisis pola aktivitas fisik mahasiswa S1 PKO FIO Unesa. Unesa: Surabaya
- Bai Y, Yao L, Wei T, Tian F, Jin D, Chen L, Wang M. (2020): *Presumed asymptomatic carrier transmission of COVID-19*. The Journal of the American Medical Association. 2020, 323(14), 1406-1407. doi:10.1001/jama.2020.256 5.
- Burhan,E., Susanto, A. D., Nasution, S.A., Ginajar, E., Pitoyo, C.W., Susilo, A., Firdaus, I., dkk. 2020. *Pedoman Tatalaksana Covid-19 (Edisi 3)*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (PDPI), Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia (PERKI), Perhimpunan Dokter Spesialis Penyakit Dalam Indonesia (PAPDI), Perhimpunan Dokter Anestesiologi dan Terapi Intensif Indonesia (PERDATIN), Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI). ISBN: 978-623-92964-9-0
- CDC. 2020. *Middle East Respiratory Syndrome (MERS)* (<https://www.cdc.gov/coronavirus/mers/>) diakses pada 27 Januari 2021
- CDC. Diakses pada 2020. *Human Coronavirus Types* (<https://www.cdc.gov/coronavirus/types.html>) diakses pada 27 Januari 2021
- Efrizal, Wiwin. 2020. Persepsi Dan Pola Konsumsi Remaja Selama Pandemi Covid-19. Dikes Provinsi Kepulauan Bangka Belitung, Ekotonia: Jurnal Penelitian Biologi, Botani, Zoologi dan Mikrobiologi. e-ISSN: 2722-4171. Vol 05 no 2.
- Gorbalenya AE, Baker SC, Baric RS, de Groot RJ, Drosten C, Gulyaeva AA, Haagmans BI, Lauber C, leontovich AM, Neuman BW, Penzar D, Perlman S, Poon IIM, Samborskiy DV, Sidorov IA, Sola I, and Ziebuhr J. *Coronaviridae Study Group of the International*
- Gugus Tugas COVID19. 2020. *Standar Alat Pelindung Diri (APD) untuk Penanganan COVID-29 di Indonesia revisi 3* (<https://covid19.go.id/p/protokol/standar-apd-untuk-penanganan-covid-19-di-indonesia-revisi-2-tanggal-11-agustus-2020>) diakses pada 3 Febuari 2021
- Hartati, Sri. (2013). Hubungan Pola Makan Dengan Resiko Gastritis Pada Mahasiswa Yang Menjalani Sistem KBK. Riau: Universitas Riau
- Ifdal.2014. Kebiasaan Sarapan Pada Mahasiswa TPB IP dengan Status Gizi Normal dan Obes [Skripsi]. Bogor (ID): Institut Pertanian Bogor

- Imayani, Silvi., Myrnawati., Aritonang, Juneris. 2017. Gastritis Dan Faktor-Faktor Yang Berpengaruh (Studi Kasus Kontrol) Di Puskesmas Bebesen Kabupaten Aceh Tengah Tahun 2017. JRKN Vol. 01/No. 02/Oktober/2017
- Irfan., Bahar, Burhanuddin., Hendrayanti. 2012. Pola Konsumsi Sayur, Buah Dan Aktivitas Sedentari Mahasiswa Obesitas Di Universitas Hasanuddin. Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan : Makasar.
- Janghorbani M., Masound A., Walter C.W., Gouya M.M., Alireza D., Siamak A., Alireza M. First Nationwide Survey of Prevalence of Overweight, Underweight, and Abdominal Obesity in Iranian Adults. *Obesity a Res J.* 2007; Volume 15, (11), Hal. 2797-2808
- Jin Y, Cai L, Cheng Z, Cheng H, Deng T, Fan Y, Fang C, Huang D, Huang L, Huang Q, Han Y, Hu B, Hu F, Li B, Li Y, Liang K, Lin L, Luo L, Ma J, Ma L, Peng Z, Pan Y, Pan Z, Wang Y, Ren X, Sun H, Wang Y, Weng H, Wei C, Wu D, Xia J, Xiong Y, Xu H, Zhang Y, Yao X, Yuan Y, Ye T, Zhang X, Zhang Y, Zhang H, Zhao Y, Zhao M, Zi H, Zeng X, Wang Y, and Wang X. (2020): *A rapid advice guideline for the diagnosis and treatment of 2019 novel coronavirus (2019-nCoV) infected pneumonia (standard version)*. *Military Medical Research*, 7, 16.
- Kasim F, Segara EA. 2012. Studi kualitatif mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi rendahnya penggunaan tanaman obat keluarga di wilayah kerja Puskesmas Cipeuyeum Kecamatan Haurwangi Kabupaten Cianjur. Disajikan di: iSmposium Nasional Herbal Medik. Bandung
- Kemenkes RI. 2021. Cara Cegah Penularan COVID-19 di Masyarakat (<https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20200331/5133667/cara-cegah-penularan-covid-19-masyarakat/>) di akses pada 3 Juni 2021
- Kemenkes RI. 2020. Hindari Lansia dari COVID-19 (<http://www.padk.kemkes.go.id/article/read/2020/04/23/21/hindari-lansia-dari-covid-19.html>) diakses pada 4 juni 2021
- Kemenkes RI. 2020. Komorbid jadi Penyebab Terbanyak Kematian Pasien COVID-19 (<https://www.kemkes.go.id/article/view/20102100001/komorbid-jadi-penyebab-terbanyak-kematian-pasien-covid-19.html>) diakses pada 4 juni 2021
- KEMENKES. (2020). *Panduan Gizi Seimbang Pada Masa Pandemi COVID-19*. Artikel Kesehatan
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian CoronaVirus Disease (Covid-19)*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta

- Kementerian Kesehatan RI. 2020. Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease Covid-19. Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit. Jakarta
- Kementerian Kesehatan. 2014. Peraturan Menteri Kesehatan No.41 tentang Pdeoman Gizi Seimbang. (<https://kesmas.kemkes.go.id/perpu/konten/permenkes/pmk-no.-41-ttg-pedoman-gizi-seimbang>) diakses pada 17 Mei 2021
- Noviasty, Reny., Susanti, Rahmi. 2020. Perubahan Kebiasaan Makan Mahasiswa Peminatan Gizi Selama Masa Pandemi Covid-19 (Changes in Eating Behaviour Among College Student On Nutrition Department During The Pandemic Covid-19). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarman*. e-ISSN : 2686-3601. Vol.2, no.2.
- Nugroho, Kristiawan., Triandhini, Retno., Haika, Shara Minantri.2018. Identifikasi Kejadian Obesitas Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul (Identification Of Obesity In Eldery In Working Areas Of Puskesmas Sidorejo Kidul) *Media Ilmu Kesehatan* Vol. 7, No. 3
- P2PTM Kemenkes RI. 2020. Aktivitas Fisik di Masa Pandemi COVID-19 Bagi Orang dengan Faktor Risiko PTM (<http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/dki-jakarta/aktivitas-fisik-di-masa-pandemi-covid-19-bagi-orang-dengan-faktor-risiko-ptm-3>) diakses pada 4 juni 2021.
- Panda, S. R. (2020). Alliance of COVID 19 with pandemic of sedentary lifestyle & Physical Inactivity: Impact on Reproductive health. *Taiwanese Journal of Obstetrics and Gynecology*. (<https://doi.org/10.1016/j.tjog.2020.07.034>) diakses pada 17 Mei 2021
- Pertiwi, Reza., Notriawan, Doni., Wibowo, Risky Hadi. 2020. Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga (TOGA) Meningkatkan Imunitas Tubuh sebagai Pencegahan COVID-19. *Jurnal Ilmiah Pengembangan dan Penerapan IPTEKS*. ISSN: 2615-4544. vol. 18, No. 02, Desember, 2020, pp. 110 – 118 DOI : 10.33369/dr.v18i2.12665
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental keperawatan* (ed. 7 vol. 2). Jakarta: Salemba Medika.
- Rafknowledge. (2004). *Insomnia dan gangguan tidur lainnya*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Rahmawati S. Faktor-faktor yang Berpengaruh terhadap Status Gizi Obesitas Orang Dewasa di Kota Depok Tahun 2007. *Gizi Indon*. 2008; Volume 31, (1), Hal. 35-48.
- Sarfriyanda, J. Karin, D. Dewi, P.A.2015.*Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Kuantitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa*. JOM: vol 2. No.2
- Sari, Diana Ida., Yuniar, Yuyun., Siahaan, Selma., Riswati., Syaripiddin, Muhamad. 2015. Tradisi Masyarakat dalam Penanaman dan Pemanfaatan Tumbuhan Obat Lekat di Pekarangan. *Jurnal Kefarmasian Indonesia*. Vol.5 No.2-Agustus. 2015:123-132
- Satgas COVID-19. 2020. Hidup Sehat dan Berhenti Merokok Untuk Menghindari Dampak Terburuk COVID-19 (<https://covid19.go.id/p/berita/hidup->

sehat-dan-berhenti-merokok-untuk-menghindari-dampak-terburuk-covid-19) diakses pada 4 juni 2021.

- Sefania J. Selaindoong , Marsella D. Amisi, Angela F. C. Kalesaran. 2020. Gambaran Pengetahuan Gizi Mahasiswa Semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covi 19 (<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/30884>). Jurnal KESMAS, Vol. 9, No 6. Diakses pada 17 Mei 2021
- Srivastav, A. K., Sharma, N., & Samuel, A. J. (2020). Impact of Coronavirus disease-19 (COVID-19) lockdown on physical activity and energy expenditure among physiotherapy professionals and students using web-based open E-survey sent through WhatsApp, Facebook and Instagram messengers: Impact of COVID-19 lock. *Clinical Epidemiology and Global Health* (<https://doi.org/10.1016/j.cegh.2020.07.003>) diakses pada 17 Mei 2021
- Sudokno., Syarief, H., Dwiriani, Cesilia M., Riyadi, H. 2015. Faktor Risiko Overweight Dan Obese Pada Orang Dewasa Di Indonesia (Analisis Data Riset Kesehatan Dasar 2013). *Gizi Indon* 2015, 38(2):91-104
- Supariasa, dkk. (2009). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Uripi, V. (2002). *Manajemen produksi makanan*. Puspa Swara, Jakarta.
- WHO. (2009). *WHO guidelines on hand hygiene in health care first global patient safety challenge*. Switzerland: WHO Press
- WHO. (2020). *menu gizi seimbang*.
- WHO. 2019. *Coronavirus: Overview* (<https://www.who.int/healthtopics/coronavirus>) dikases pada 25 Januari 2020
- Wiarso, G. (2013). *Budaya hidup sehat*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Wikipedia.2020. *Pembatasan Sosial Berskala Besar* ([https://id.wikipedia.org/wiki/Pembatasan\\_sosial\\_berskala\\_besar](https://id.wikipedia.org/wiki/Pembatasan_sosial_berskala_besar)) diakses pada 3 Febuari 2021
- Wikipedia.2021. *Template: COVID-19 Pandemic Data* ([https://en.wikipedia.org/wiki/Template:COVID-19\\_pandemic\\_data](https://en.wikipedia.org/wiki/Template:COVID-19_pandemic_data)) diakses pada 25 Januari 2021
- Yanti, E., Firdalni, N., Harmawanti. 2020. *Mencegah Penularan Virus Corona*. Jurnal Abdimas Santika. Vol 2 no.1
- Yuliana. 2020. *Corona Virus diseases (Covid-19); Sebuah Tjauan Literatur*. Wellness and Healthy Magazine, 2(1)