

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Dan Desain Studi Literatur

Penelitian ini menggunakan jenis *Literatur Review* dengan metode *Traditional Review*. *Traditional Review* adalah metode tinjauan pustaka yang dimana hasil penelitian yang direview dipilih sendiri oleh para peneliti pada satu topik penelitian, dan dipilih berdasarkan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki oleh seorang peneliti.

B. Langkah-Langkah Pengumpulan Data

1. Menentukan Topik

Peneliti menentukan topik/judul penelitian sebagai langkah awal dalam mengumpulkan data. Peneliti harus mempertimbangkan secara matang topik/judul penelitian sesuai dengan pengetahuan dan pengalaman penulis. Pada penelitian *Literatur Review* ini peneliti mengambil topik/judul yaitu Kajian Mutu Gizi dan Mutu Organoleptik pada *Snack Bar* Substitusi Bahan Dasar Kacang Kedelai sebagai PMT-Pemulihan Balita Kekurangan Energi Protein (KEP).

2. Merumuskan PEOS

Merumuskan PEOS (*Population, Exposure, Outcome, Study Design*) yang sesuai dengan topik penelitian.

Tabel 6. Kriteria PEOS

P (<i>Population</i>)	<i>Snack bar</i> untuk PMT-Pemulihan
E (<i>Exposure</i>)	Analisis mutu gizi dan mutu organoleptik
O (<i>Outcome</i>)	Perlakuan <i>snack bar</i> balita usia 6 – 59 bulan yang sesuai dengan syarat mutu PMT-Pemulihan
S (<i>Study Design</i>)	<i>Observational studies</i>

3. Membuat *Keywords*

Pencarian artikel menggunakan *keywords* untuk memperluas atau menspesifikasikan pencarian. Selain itu juga untuk mempermudah dalam mendapatkan suatu artikel hasil penelitian yang diinginkan. Pada penelitian *Literatur Review* ini *keywords* atau kata kunci yang digunakan yaitu kacang kedelai, *snack bar*, makanan tambahan. Penentuan *keywords* atau kata kunci berdasarkan variabel dan produk topik/judul penelitian *Literatur Review*.

4. Database Pencarian

Data yang digunakan pada penelitian *Literatur Review* ini adalah data sekunder yang diperoleh dari hasil-hasil penelitian terdahulu. Data sekunder yang digunakan dalam penelitian *Literatur Review* ini merupakan hasil penelitian yang telah dipublikasi pada jurnal terakreditasi nasional. Pencarian hasil penelitian dilakukan pada bulan Maret hingga April 2021. Pencarian hasil penelitian menggunakan mesin pencari *Google Scholar* dan *Science and Technology Index*.

5. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Peneliti melakukan screening dengan cara menentukan kriteria inklusi dan eksklusi.

a. Kriteria Inklusi

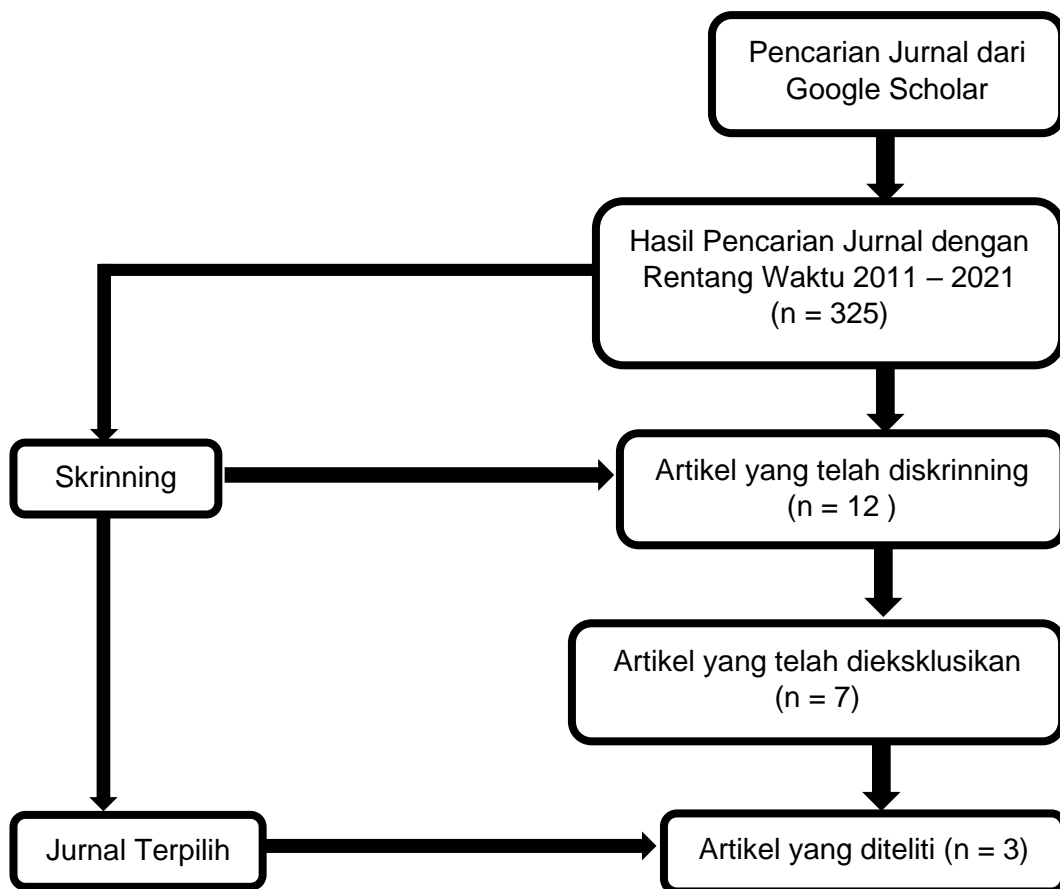
- 1) Jurnal menggunakan *snack bar* berbasis tepung kedelai dan bahan pangan lain disertai jumlah proporsi yang diberikan.
- 2) Jurnal yang digunakan dalam 10 tahun terakhir, dari tahun 2011 – 2021.
- 3) Menggunakan jenis penelitian eksperimental yang membahas mutu gizi (nilai energi, protein, lemak dan karbohidrat) dan mutu organoleptik (warna, rasa, aroma dan tekstur).

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Jurnal tidak menggunakan *snack bar* berbasis tepung kedelai dan bahan pangan lain disertai jumlah proporsi yang diberikan.
- 2) Jurnal yang digunakan dalam >10 tahun terakhir, dari tahun 2011 – 2021.
- 3) Tidak menggunakan jenis penelitian eksperimental yang membahas mutu gizi (nilai energi, protein, lemak dan karbohidrat) dan mutu organoleptik (warna, rasa, aroma dan tekstur).

6. Mendokumentasikan Hasil Pencarian

Berdasarkan hasil pencarian *literature* yang telah disesuaikan, peneliti mendapatkan sekitar 325 artikel. Dari hasil tersebut peneliti menyeleksi berdasarkan kesesuaian topik/judul penelitian *Literatur Review* yang telah ditentukan dan didapatkan 12 artikel. Kemudian dilakukan pengkajian kelayakan secara keseluruhan dan didapatkan 5 artikel terbaik yang akan digunakan dalam *systematic review*.



Gambar 2. Prisma Flow Chart Pencarian *Literature*

C. Analisis Data

Pada bagian ini diungkapkan bagaimana cara menganalisis/ menelaah hasil-hasil penelitian/ jurnal dari berbagai sumber yang sudah dikumpulkan. Analisis data pada penelitian studi literatur membutuhkan ketekunan yang tinggi agar dapat ditarik kesimpulan yang sesuai dengan tujuan yang diharapkan. Analisis dimulai dengan materi hasil penelitian yang secara sekuensi diperhatikan dari yang paling relevan, relevan, dan cukup relevan. Cara lain dapat juga, misalnya dengan melihat tahun penelitian diawali dari yang paling mutakhir, dan berangsur-angsur mundur ke tahun yang lebih lama.

Beberapa hal yang dapat dicantumkan dalam melakukan analisis pada penelitian studi literatur antara lain menelaah persamaan dan perbedaan ataupun persamaan antara penelitian yang telah dilakukan oleh pengarang, penelitian

mana yang saling mendukung, dan penelitian mana yang saling bertentangan, ataupun beberapa pertanyaan yang belum terjawab, dan lain sebagainya.

D. Penyajian Hasil *Literature Review*

Hasil studi literatur disajikan dalam bentuk tabel atau gambar dan narasi. Data yang disajikan berupa judul artikel, sumber artikel (nomer jurnal, nama jurnal, tahun terbit), tujuan penelitian, metode penelitian, populasi sampel, tempat waktu penelitian, variabel penelitian, instrumen pengumpulan data, karakteristik produk dan hasil analisis mutu gizi (energi, protein, lemak, karbohidrat) dan mutu organoleptik *snack bar* dengan substitusi bahan dasar kacang kedelai.