

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Formulasi terbaik *snack bar* substitusi bahan dasar kacang kedelai sebagai PMT-Pemulihan Balita Kekurangan Energi Protein (KEP) terdapat pada formulasi *snack bar* substitusi kacang kedelai dan tepung ampas kelapa (*literature E*), dengan proporsi penambahan kacang kedelai sebesar 85% g. Tingkat pemenuhan berdasarkan syarat minimum PMT-Pemulihan pada energi sebesar 156,3%, protein sebesar 112%, lemak sebesar 255%, karbohidrat sebesar 55,6%. Formulasi *snack bar* substitusi kacang kedelai dan tepung ampas kelapa (*literature E*) memiliki tingkat kesukaan terhadap warna sebesar 82,5%, aroma sebesar 87,5%, rasa sebesar 90% dan tekstur sebesar 82,5%.

B. Saran

Penelitian ini perlu dilakukan pengkajian lebih lanjut dengan pemilihan jurnal hasil penelitian yang lebih banyak untuk mendapatkan formulasi *snack bar* substitusi kacang kedelai sebagai PMT-Pemulihan balita Kekurangan Energi Protein (KEP) yang lebih baik.