

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelusuran dengan sejumlah jurnal lengkap penjelasannya oleh peneliti pada bab sebelumnya, bisa ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas responden memiliki status gizi normal.
2. Mayoritas responden yang mengalami dismenore adalah yang memiliki status gizi tidak normal baik gizi kurang maupun gizi lebih sedangkan pada responden dengan status gizi normal jarang ditemukan kejadian dismenore.
3. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian dismenore pada remaja putri.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diuraikan di atas, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi Petugas Kesehatan
Diharapkan dapat memberikan dan meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya mengenai kesehatan reproduksi dan gizi seimbang pada remaja putri.
2. Bagi peneliti selanjutnya
Diharapkan kepada peneliti yang akan datang mampu mengembangkan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan dismenore yaitu menambahkan beberapa variabel yang belum pernah diteliti sebelumnya seperti tingkat konsumsi zat besi, faktor ekonomi, dan lain sebagainya.