

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis Penelitian yang digunakan adalah studi literatur (*literature review*) yang bertujuan untuk mengkaji lebih dalam pengaruh pemberian edukasi gizi terhadap pengetahuan dan sikap pada pasien diabetes tipe 2. Sumber data yang digunakan diperoleh dari pusat data dan informasi kementerian kesehatan republik indonesia dan laporan nasional hasil riset kesehatan dasar badan penelitian dan pengembangan kesehatan, jurnal penelitian terdahulu dan artikel yang sesuai dengan topik penelitian. Metode ini dilakukan dengan cara membaca, memahami dan mengkaji literatur-literatur yang berhubungan dengan pengaruh pemberian edukasi gizi terhadap pengetahuan dan sikap pada pasien diabetes tipe 2.

B. Langkah-Langkah Penelusuran Literatur

Langkah-Langkah Penelusuran Literatur adalah sebagai berikut:

1. Menentukan Topik

Topik yang digunakan dalam penelitian studi literatur penulis adalah Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.

2. Merumuskan PICOS

Tabel 1. PICOS

P = <i>Population</i>	Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
I = <i>Intervention</i>	Pemberian Edukasi Gizi
C = <i>Comparison</i>	Tidak ada faktor pembanding
O = <i>Outcome</i>	Peningkatan pengetahuan dan peningkatan sikap
S = <i>Study Design</i>	<i>Literature Review</i>

3. Kata Kunci

Pencarian jurnal pada penelitian studi literatur ini menggunakan kata kunci berdasarkan pada rumusan masalah penelitian yaitu pengaruh pemberian edukasi gizi terhadap pengetahuan dan sikap pada pasien diabetes melitus tipe 2. Sehingga didapatkan kata kunci sebagai berikut:

- a. Pencarian sumber dalam Bahasa Indonesia
- b. Diabetes melitus tipe 2, edukasi gizi, pengetahuan, sikap, pengaruh

4. Database Jurnal

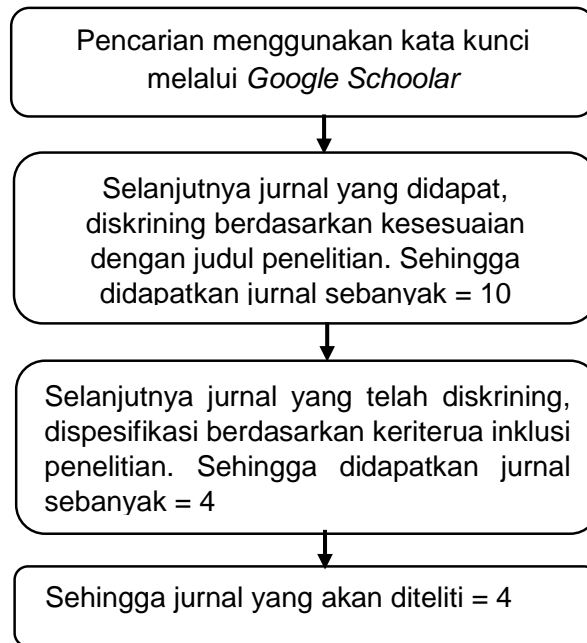
Pengumpulan data pada penelitian ini yaitu dengan menggunakan data sekunder yang diperoleh dari hasil penelitian terdahulu. Pencarian jurnal yang *direview* pada penelitian studi literatur ini bersumber dari jurnal yang terkait dengan topik penelitian dengan menggunakan *database Google Scholar*.

5. Dokumentasi Hasil Pencarian Dalam Prisma *Flow Chart*

Berdasarkan hasil pencarian literatur berdasarkan kata kunci yang telah ditentukan selanjutnya jurnal yang telah diperoleh diperiksa, dianalisis atau ditelaah oleh peneliti, dimulai dengan materi hasil penelitian yang secara sekuensi diperhatikan dari yang paling relevan, relevan, dan cukup relevan. Selain itu juga dengan dengan melihat tahun penelitian diawali dari yang paling mutakhir, dan berangsur–angsur mundur ke tahun yang lebih lama.

Peneliti melakukan *skrining* berdasarkan kesesuaian dengan topik penelitian dan berdasarkan pada kriteria inklusi dan kriteria eksklusi penelitian yang telah ditentukan sebelumnya. Berikut adalah dokumentasi hasil. Berikut adalah gambaran hasil seleksi artikel studi literatur dalam prisma *flowchart* pada penelitian studi literatur “Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pasien Diabetes Melitus Tipe 2”

Berdasarkan pencarian dari beberapa database didapatkan :



Gambar 3. Prisma *Flow Chart*

6. Kriteria Pemilihan Jurnal

a. Kriteria Inklusi

- Jurnal atau artikel diterbitkan pada tahun 2016 sampai dengan tahun 2021
- Jurnal atau artikel berbahasa Indonesia
- Jurnal atau artikel memiliki nomor ISSN
- Jurnal atau artikel memiliki nomor dan volume jurnal yang tertera
- Jurnal atau artikel dapat diakses
- Jurnal atau artikel berbentuk *full-text*
- Jurnal atau artikel sesuai dengan penelitian

b. Kriteria Eksklusi

- Jurnal atau artikel diterbitkan pada tahun sebelum 2016
- Jurnal atau artikel berbahasa asing
- Jurnal atau artikel tidak mencantumkan nomor ISSN
- Jurnal atau artikel tidak mencantumkan nomor dan volume jurnal
- Jurnal atau artikel tidak dapat diakses
- Jurnal atau artikel tidak berbentuk *full-text*
- Jurnal atau artikel tidak sesuai dengan penelitian

C. Rencana Penyajian Hasil *Literature Review*

Data hasil studi literatur disajikan dalam bentuk tabel dan narasi, yang berisi tentang seluruh aspek dari literatur yang ada mulai dari judul artikel, sumber artikel (nomer jurnal, nama jurnal, tahun terbit), tujuan penelitian, metode penelitian, populasi sampel, tempat waktu penelitian, variabel penelitian, instrumen pengumpulan data, analisis data.