

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Keempat jurnal memberikan hasil berpengaruh secara signifikan pemberian edukasi gizi terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap pada pasien diabetes melitus tipe 2 yaitu dengan persentase masing-masing sebesar 21,84 % dan 15,5 %.
2. Keseluruhan jurnal menyebutkan bahwa pengetahuan dan sikap responden mengalami peningkatan setelah dilakukan intervensi edukasi gizi melalui penyuluhan gizi (ceramah dan tanya jawab) dengan media *booklet* serta dengan lama pemberian intervensi 1 bulan.
3. Pada salah satu literatur pengaruh edukasi gizi terhadap sikap dilihat berdasarkan kepatuhan diet dalam hal asupan energi, karbohidrat, protein dan lemak memberikan hasil ada pengaruh edukasi gizi terhadap kepatuhan diet energi dan karbohidrat. Hasil menunjukkan persentase terbesar adalah pada sikap patuh untuk kelompok perlakuan (62,5 %), sehingga dapat dikatakan terdapat pengaruh edukasi gizi terhadap sikap kepatuhan diet.
4. Pada salah satu literatur memberikan intervensi menggunakan metode penyuluhan gizi (ceramah dan tanya jawab) dengan prinsip DSME memberikan hasil peningkatan terhadap pengetahuan gizi dan sikap responden setelah dilakukan intervensi.

B. Saran

1. Pemberian intervensi sebaiknya dijelaskan secara terperinci mengenai frekuensi, metode dan media yang digunakan agar hasil penelitian jelas.
2. Pengukuran variabel sebaiknya disesuaikan dengan kriteria inklusi penelitian agar didapatkan hasil yang akurat dan sesuai.
3. Karakteristik responden sebaiknya dijabarkan secara jelas agar dapat dihubungkan dengan variabel yang diteliti.