

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar siswa kelas V SDN Sooko 2 Kabupaten Mojokerto memiliki pengetahuan gizi yang kurang
2. Sebagian besar siswa kelas V SDN Sooko 2 Kabupaten Mojokerto memiliki pola makan sayur berkategori kurang
3. Sebagian besar siswa kelas V SDN Sooko 2 Kabupaten Mojokerto memiliki pola makan buah berkategori kurang
4. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan pola makan sayur yang ditandai dengan hasil uji statistik Chi-Square dengan nilai p-value = 0,004
5. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan pola makan buah yang ditandai dengan hasil uji statistik Chi-Square dengan nilai p-value = 0,000

B. Saran

1. Bagi Sekolah

Perlu diadakan program penyuluhan atau pendidikan bagi siswa dengan tema pentingnya konsumsi sayur dan buah dan manfaat konsumsi sayur dan buah serta anjuran konsumsi sayur dan buah untuk meningkatkan kesadaran siswa dalam mengonsumsi sayur dan buah .

2. Bagi Orang Tua

Perlunya peran orang tua untuk melakukan proses pembiasaan konsumsi sayur dan buah dan membantu pihak sekolah dalam menjelaskan kembali pentingnya konsumsi sayur dan buah bagi kesehatan anak