

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Literatur Review

Jenis dan metode yang akan digunakan oleh peneliti untuk melakukan penelitian *Literature Review* atau tinjauan pustaka dan kemudian dirangkum ke dalam sebuah paper dengan metode *Systematic Mapping Study (Scoping Study)*.

Systematic Mapping Study (Scoping Study) merupakan metode *literature review* yang sistematis dengan cara menggunakan tahapan-tahapan yang telah ditetapkan oleh peneliti sebelumnya. Sumber data yang akan digunakan pada penelitian ini merupakan data yang terdiri dari jurnal yang diperoleh melalui database sekunder *Google Scholar* dan Kemenkes RI yang terkait dengan topik yang akan diteliti yaitu “Hubungan Asupan Zat Gizi Ibu Hamil dengan Berat Badan Bayi Lahir”.

B. Langkah – langkah Penelitian Literatur Review

Berikut adalah langkah – langkah penelusuran *literature review* yaitu :

1. Menentukan Topik Penelitian

Peneliti menentukan topik awal penelitian dengan judul “Hubungan Asupan Zat Gizi Ibu Hamil dengan Berat Badan Bayi Lahir”.

2. Merumuskan PICO (Population, Intervension, Comparison, Outcome, Time)

Topik penelitian : Hubungan Asupan Zat Gizi Ibu Hamil Trimester III dengan Berat Badan Bayi Lahir

P : Ibu hamil

I : Asupan zat gizi (Karbohidrat, energi, protein, lemak, Fe)

C : Berat badan bayi lahir

O : Mengetahui hubungan asupan zat gizi ibu hamil dengan berat badan bayi lahir

3. Membuat *Keyword*

Topik penelitian : Hubungan Asupan Zat Gizi Ibu Hamil dengan Berat Badan Bayi Lahir

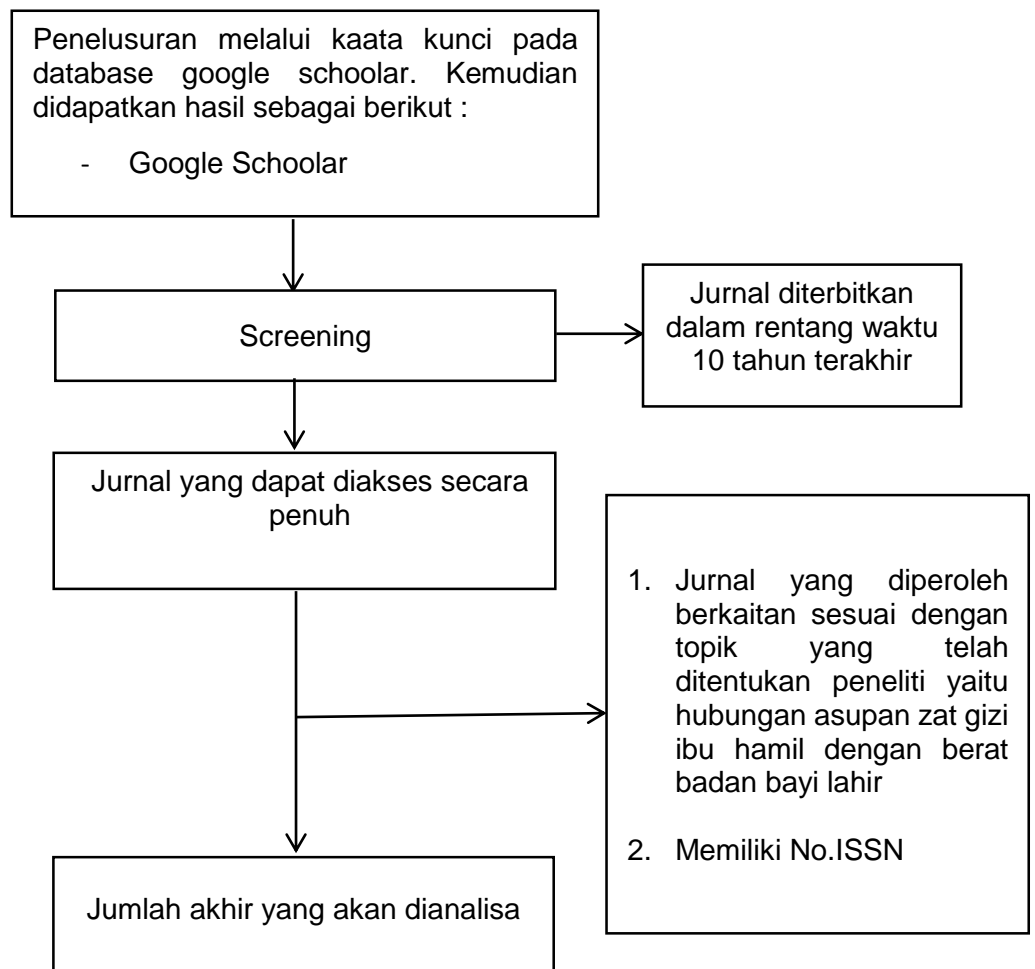
Kata kunci :

Tabel 3. Kata Kunci Topik Penelitian

Asupan Zat Gizi	Kebutuhan Gizi	BBLR
Energi Karbohidrat Protein Lemak Zat besi (Fe)	Ibu hamil trimester III	Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)

4. Mendokumentasikan Hasil Pencarian Dalam Prisma Flow Chart

Gambar 3. Prisma Flow Chart Hasil Pencarian Artikel Secara Sistematis



5. Menentukan Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Data penelitian ini diperoleh dari jurnal penelitian dengan cara melakukan penelusuran melalui google dan google scholar. Kemudian, data yang telah diperoleh peneliti diseleksi dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi :

1) Kriteria Inklusi

- a. Hasil dari penelusuran penelitian dan publikasi berkaitan dengan topik “Hubungan Asupan Zat Gizi Ibu Hamil dengan Berat Badan Bayi Lahir”
- b. Publikasi dan penelitian yang digunakan telah diterbitkan 10 tahun terakhir.

2) Kriteria Eksklusi

- a. Hasil dari penelusuran dan publikasi tidak berkaitan dengan topik “Hubungan Asupan Zat Gizi Ibu Hamil dengan Berat Badan Bayi Lahir”
- b. Publikasi dan penelitian yang digunakan lebih dari 10 tahun terakhir.

C. Melakukan Review

Menganalisis data yang telah didapatkan dengan teknik analisa deskriptif. Dari beberapa jurnal yang ditemukan dan jurnal tersebut telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan berdasarkan judul, kata kunci dan abstrak. Untuk pencarian jurnal yang akan digunakan dibatasi oleh tahun publikasinya, yaitu 10 tahun terakhir dari penulisan peneliti dan relevan dengan topik terkait hubungan asupan zat gizi ibu hamil dengan berat badan bayi lahir.

Setelah menemukan jurnal mengenai asupan zat gizi energi, karbohidrat, protein, lemak dan zat besi (Fe) ibu hamil dengan berat badan lahir rendah, kemudian dilakukan analisa data dengan cara mengidentifikasi kembali. Analisis data dilakukan untuk menelaah adanya persamaan ataupun perbedaan yang ditemukan dalam hasil temuan penelitian. Selain itu, analisis data ini dilakukan sesuai dengan penelitian mana yang saling mendukung dan penelitian mana yang saling

bertentangan terkait dengan hubungan asupan zat gizi ibu hamil dengan berat badan bayi lahir.

D. Penyajian Hasil Literatur Review

Data penelitian hasil studi literatur disajikan dalam bentuk tabel dan narasi, yang berisi tentang seluruh aspek dari literatur yang ada mulai dari judul artikel, sumber artikel (nomor jurnal, nama jurnal, tahun terbit), tujuan penelitian, metode penelitian, dan analisis data.