

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Asupan Energi : Terdapat 1 jurnal yang menyatakan bahwa ada hubungan antara asupan energi dengan berat bayi lahir pada penelitian yang dilakukan oleh Retni *et.al* (2016)
2. Asupan Karbohidrat : Terdapat 2 jurnal yang menyatakan bahwa ada hubungan antara asupan karbohidrat dengan berat bayi lahir pada penelitian yang dilakukan Fitri dan Wiji (2018) dan Saimin *et.al* (2019)
3. Asupan Protein : Terdapat 3 jurnal yang menyatakan bahwa ada hubungan antara asupan protein dengan berat bayi lahir pada penelitian yang dilakukan oleh Retni *et.al* (2020), Fitri dan Wiji (2018), dan Saimin *et.al* (2019)
4. Asupan Lemak : Terdapat 1 jurnal yang menyatakan bahwa ada hubungan antara asupan lemak dengan berat bayi lahir pada penelitian yang dilakukan oleh Fitri dan Wiji (2018)
5. Asupan Zat Besi (Fe) : Terdapat 2 jurnal yang menyatakan bahwa ada hubungan antara asupan zat besi (Fe) dengan berat bayi lahir pada penelitian yang dilakukan Retni *et.al* (2016) dan Aghadiati (2020)

#### B. Saran

Pada pengkajian ini disadari bahwa terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu bagi pengkaji selanjutnya diharapkan untuk melakukan pengkajian mengenai hubungan asupan asam folat pada ibu hamil trimester III dengan berat badan bayi lahir dan faktor apa saja yang dapat mempengaruhi terjadinya berat badan lahir bayi.